



SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

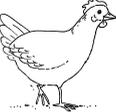
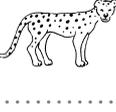
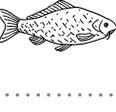
Tiere im Sportunterricht der Grundschule

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de



Inhaltsverzeichnis

Vorwort	4
 Frau Maus will ans Meer	5
Yoga	5
• Didaktische Hinweise	5
• Kopiervorlagen	7
 Besuch auf dem Bauernhof	13
Rundgänge zur Ausdauerschulung	13
• Didaktische Hinweise	13
• Kopiervorlagen	15
 Tierische Langstreckenexperten unter sich	25
Puzzellauf zur Ausdauerschulung	25
• Didaktische Hinweise	25
• Kopiervorlagen	27
 Sprinten wie Geparde	34
Stationstraining Schnelles Laufen	34
• Didaktische Hinweise	34
• Kopiervorlagen	36
 Löwenjagd	41
Stationstraining Sprungvariationen	41
• Didaktische Hinweise	41
• Kopiervorlagen	43
 Schlangentanz mit dem Band	48
Tanzvorführung mit Band	48
• Didaktische Hinweise	48
• Kopiervorlagen	50
 Auf Safari	55
Bewegungsaufgaben in einer Gerätelandschaft	55
• Didaktische Hinweise	55
• Kopiervorlagen	57
 Waldtiere im Sinnesgarten	62
Beobachtungsübung zur körperlichen Wahrnehmung	62
• Didaktische Hinweise	62
• Kopiervorlagen	64
 Mit Schneetieren unterwegs	67
Stationstraining an Kleingeräten	67
• Didaktische Hinweise	67
• Kopiervorlagen	69
 Wenn die Tiere baden gehen	72
Wassergewöhnung	72
• Didaktische Hinweise	72
• Kopiervorlagen	74
Reflexionskarten	79

Vorwort

Das Thema Tiere hat vor allem für Kinder im Grundschulalter einen hohen Motivationscharakter. Es bietet sich für den Sportunterricht sehr gut an.

Mit diesem Band erhalten Sie vielfältige Bewegungsideen zu unterschiedlichen sportlichen Kompetenzen. In viele Lehrplanbereiche ist das Thema Tiere eingebettet, bei denen sich die Schüler*innen sowohl sportlich als auch sachlich mit dem Thema beschäftigen können.

Die bei jedem Kapitel vorangestellten Informationsseiten geben Ihnen einen raschen Überblick über die Kompetenzerwartung, Vorbereitung, Durchführung der Sportstunde und weitere Tipps und Anmerkungen, die je nach Belieben verwirklicht werden können.

Die passenden Materialien wie Stationskarten, Hallenpläne und Bildkarten werden als Kopiervorlagen gleich mitgeliefert.

Auf- und Abwärmübungen, die Sie individuell in Ihren Sportstunden einsetzen können, sind in einem eigenen Kapitel aufgeführt.

Am Ende des Bandes finden Sie Reflexionskarten. Diese können Sie je nach Belieben in oder am Ende einer Sportstunde einsetzen. Die Reflexionskarten mit Satzmustern unterstützen die Kinder bei der Reflexionsrunde, die zum Beispiel im Sitzkreis stattfinden kann.

Viel Freude und Erfolg für Sie und Ihre Schüler*innen wünscht Ihnen

Silvia Segmüller-Schwaiger



Frau Maus will ans Meer

Yoga

Kompetenzerwartung

- Die Kinder beugen durch altersgemäße Übungen Haltungsschwächen vor bzw. gleichen diese aus.
- Die Kinder führen Yogaübungen zur Entspannung und Kräftigung aus.

Klassenstufe

1–4

Dauer

ca. 20 Minuten

Gruppengröße

ca. 24 Kinder (Die Größe kann beliebig verändert werden, entsprechend auch das Material.)

Kopiervorlagen und Material

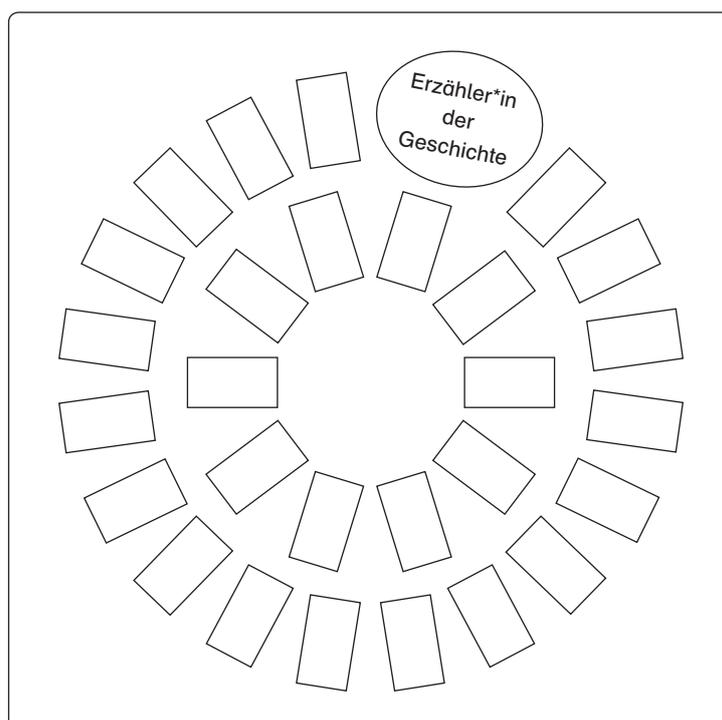
- ▶ **KV 1** Fantasiereise
- ▶ **KV 2a & b** Bewegungsübersicht für die Lehrkraft
- ▶ **KV 3** Yoga-Geschichte
- ▶ **KV 4a & b** Bewegungskarten
- ▶ Turnmatten oder Gymnastikmatten

Vorbereitung

- **KV 1, KV 2** und **KV 3** vorbereitend sichten und ggf. kopieren
- **KV 4** zum Vorzeigen oder mehrmals zum Auslegen kopieren
- benötigtes Material herrichten

Aufstellung

Die Kinder stellen sich im Kreis auf, dabei sind die Turnmatten wie „Sonnenstrahlen“ in zwei Kreisen angeordnet.





Frau Maus will ans Meer

Yoga

Tipps zur Einstimmung

- Zu Beginn jeder Yogastunde sollte eine entspannende Fantasiereise (Dauer: 5–10 Minuten) stehen. Diese kann mit ruhiger Musik begleitet werden.
- Die Lehrkraft erzählt mit sanfter und ruhiger Stimme die Fantasiereise (KV 4a) oder liest sie vor, die die Gedanken der Kinder auf eine Reise ans Meer schicken.

Tipps zur Durchführung

- Mit Yogaübungen entwickeln die Kinder ein besseres Körpergefühl, steigern ihre Selbstwahrnehmung und ihr Selbstwertgefühl, sie verbessern ihre Koordination, ihre Körperspannung, ihr Gleichgewicht und ihre Körper- und Sinneswahrnehmung. Weitere Übungseinheiten können außerhalb der Sportstunde, zum Beispiel zur Entspannung im Klassenzimmer ausgeübt werden.
- Die Lehrkraft zeigt der Klasse die Yogastellungen mithilfe der „Bewegungsübersicht für die Lehrkraft“ (KV 2a & 2b) und der „Yoga-Geschichte“ (KV 3) im Sportunterricht. Als optische Unterstützung dienen die „Bewegungskarten“ (KV 4a & 4b).
- Die Yogastellungen kann die Lehrkraft selbst präsentieren oder auch von einzelnen Kindern vorzeigen lassen. Dabei können die Laute der Tiere auch nachgeahmt werden.
- Die Yogastellungen sollen mehrmals hintereinander ausgeführt werden. Als lockere Orientierung gilt, dass jede Stellung ca. 20 Sekunden gehalten werden sollte. Die Kinder sollen sich dabei wohlfühlen, Spaß haben und beim Ausführen keine Schmerzen haben.
- Die in der Yoga-Geschichte vorkommenden Bewegungen (z. B. im Slalom, schwimmend, kletternd, ...) können gerne von den Kindern, auf der Stelle bleibend, umgesetzt werden.

Tipps zum Ausklang

- Am Ende kann man die Stunde mit einer Igelballmassage (oder Tennisballmassage) in Partnerarbeit (mit Rollentausch: 2 x 5 Minuten) ausklingen lassen.
- Die Kinder suchen sich ein Partnerkind und bestimmen, wer von ihnen zuerst massiert und wer entspannt. Das Kind, das zuerst entspannt, legt sich auf die Turn-/Gymnastikmatte, das andere kniet neben ihm.
- Die Lehrkraft zeigt die Bewegungen und das massierende Kind führt sie auf dem Rücken des anderen sanft und rücksichtsvoll durch:

Maus = waagrechte Bahnen mit Absetzen	Pferd = senkrechte Bahnen mit Absetzen
Vogel = große Kreise	Hase = waagrechte Zick-zack-Bewegungen
Frosch = senkrechte Zick-zack-Bewegungen	Schmetterling = kleine Kreise
Schlange = Schlangenlinien	Katze = Spirale
- Währenddessen liest die Lehrkraft den ersten Teil der Tierinformationen vor. Dann wird gewechselt und die Lehrkraft liest jeweils den zweiten Teil der entsprechenden Tierinformation vor.
- **Hinweis:** Die Wirbelsäulenpartie soll beim Massieren ausgespart werden!
- Während der Massage kann ruhige Musik im Hintergrund laufen.



SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Tiere im Sportunterricht der Grundschule

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de

