

SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

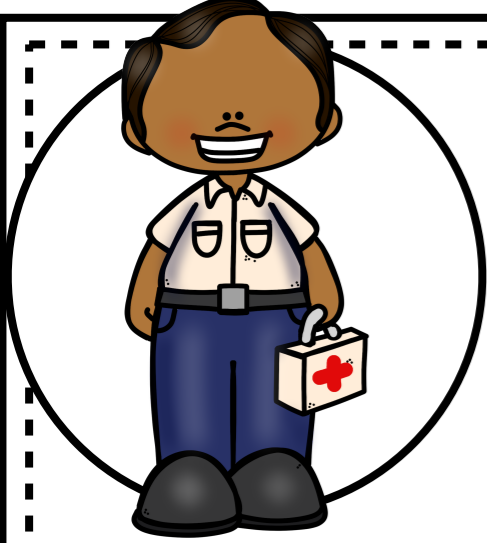
Auszug aus:

Erste Hilfe

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de





HELFFEN ALS BERUF

Rettungssanitäterinnen und Rettungssanitäter sind Helden des Alltags, denn sie helfen Menschen in Not. Es gibt einen Unfall auf der Autobahn, eine ältere Dame erleidet einen Herzinfarkt oder ein Kind trinkt aus Versehen Putzmittel. Die Sanitäterinnen und Sanitäter kommen, um zu helfen. Sie retten Menschen, wenn sie verletzt oder sehr krank sind. Das Büro der Sanitäterinnen und Sanitäter ist 24 Stunden am Tag, sieben Tage in der Woche besetzt.

Rettungssanitäterinnen und Rettungssanitäter bilden aber auch ihre Mitmenschen aus, um selbst im Notfall Hilfe leisten zu können. Denn manchmal muss es mit der Hilfe richtig schnell gehen. Du hast dir sicherlich auch schon einmal wehgetan: Vielleicht bist du beim Spielen hingefallen oder hast dich beim Sport verletzt. In dieser Situation warst du bestimmt froh, als ein Freund oder eine Freundin, deine Eltern oder ein anderer Erwachsener bei dir war, um dir zu helfen.

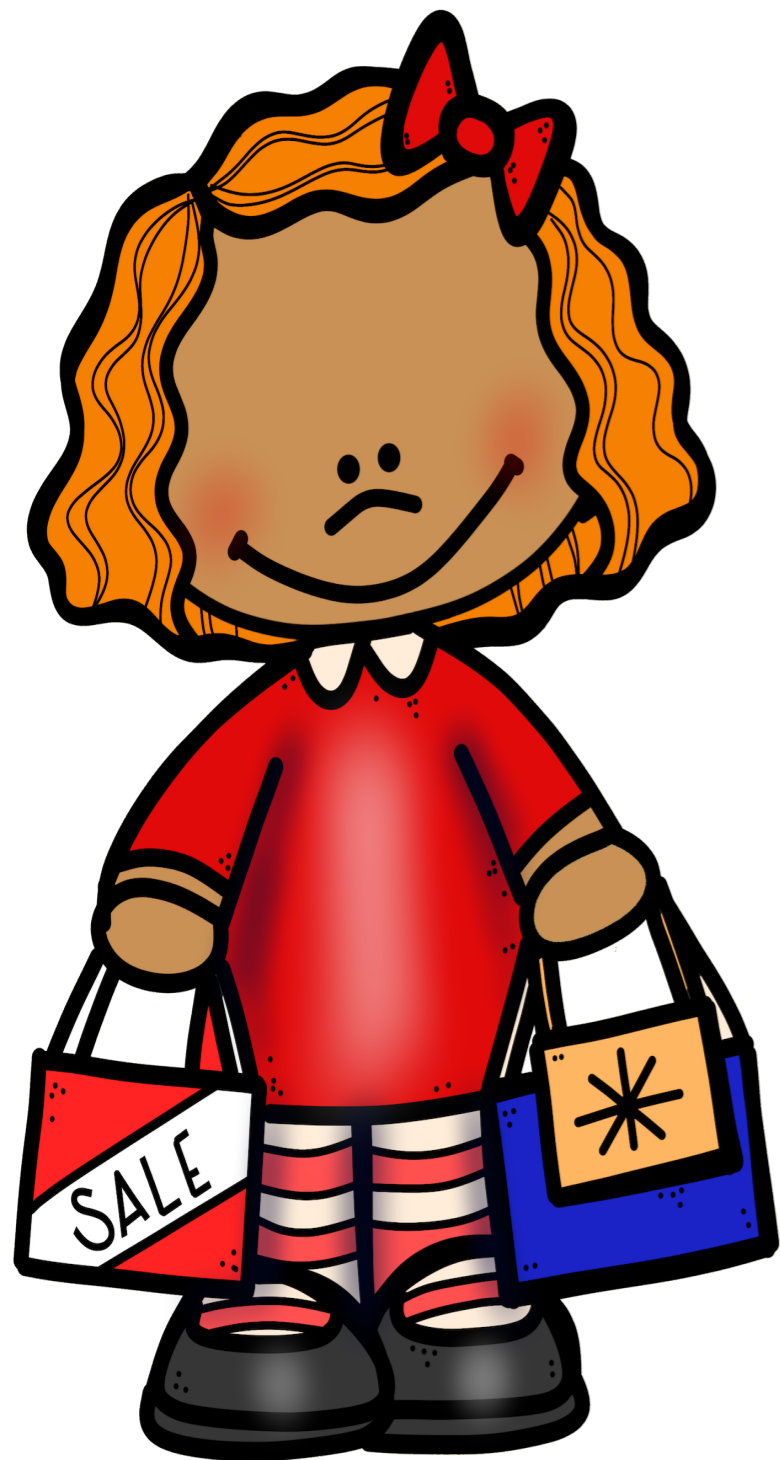
Gemeinsam wollen wir lernen, wie du deinen Mitmenschen helfen kannst, wenn sie dich brauchen.





ICH WELFE

Fallbeispiel I: In der Innenstadt



Es ist Samstag. In der Innenstadt ist viel los. Familien erledigen ihren Wocheneinkauf. Freunde treffen sich zum Schlendern. Eine Frau eilt von der Bankfiliale zur Apotheke. Vor der Bäckerei ist eine lange Schlange.

Frida und Thilo sitzen auf einer Bank und beobachten das Treiben. Sie unterhalten sich über ihre Wochenendpläne, als ein Mann vor ihrer Bank plötzlich ins Straucheln gerät. Er stolpert und stürzt. Er liegt hilflos auf dem Boden.

Die beiden Freunde schauen sich erschrocken an. Dann nehmen sie all ihren Mut zusammen: Sie stehen auf und knien sich neben den Mann. Er schaut verunsichert und hat Angst. Frida sagt sanft: „Keine Sorge. Wir sind hier. Wie heißen Sie?“ Um den Herren hat sich eine Gruppe gebildet. Einige Menschen starren den hilflosen Mann an. Viele Besucher der Einkaufsstraße laufen einfach weiter. Thilo spricht einen Erwachsenen an: „Hallo, die Dame mit dem roten Pulli, würden Sie uns bitte helfen?“ Die Dame schaut sich verunsichert um. Nach kurzem Zögern tritt sie aus der Gruppe heraus und kniet sich neben die Kinder.



RICHTIG HELFEN

Wenn ein Mensch krank ist oder sich verletzt, braucht er Hilfe. Du kannst ihm helfen, indem du:

1. ... ruhig bleibst.
2. ... der Person in die Augen schaust.
3. ... sie ansprichst.
4. ... die Ursache suchst.
5. ... den Notruf wählst.
6. ... die Person tröstest.
7. ... die Person sicher und warm lagerst.
8. ... kleine Wunden versorgst.



Eine Person in Not fühlt sich hilflos und hat Angst. Du kannst ihr am besten helfen, indem du ihr zeigst, dass sie nicht alleine ist.

Bewege dich langsam auf sie zu. Sprich mit ihr. Setze dich so neben sie, dass du in ihrem Blickfeld bist. Lege eine Hand auf ihre Schulter. Die Wärme und der Druck deiner Hand beruhigt.

Zurück

SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Erste Hilfe

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de

