

# SCHOOL-SCOUT.DE

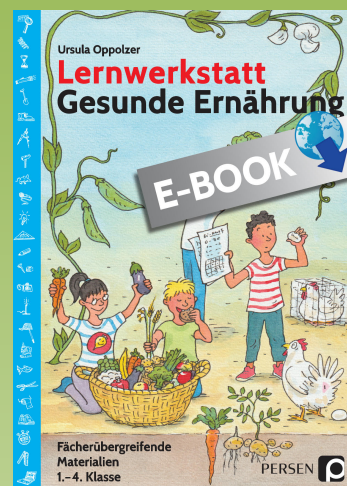
Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

## Auszug aus:

*Lernwerkstatt Gesunde Ernährung*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)



# Inhalt

<b>Vorwort</b> .....	5
<b>Hinweise zum Umgang mit den Materialien.</b> .....	5
<b>Einsatzmöglichkeiten nach Klassenstufen.</b> .....	6



## Deutsch

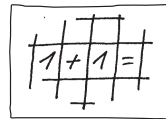
Obstsalat. ....	9
Obst-ABC .....	10
Leserätsel .....	11
Kettengeschichten .....	12
Gemüsesuppe .....	13
Gemüseallerlei .....	14
Nimm den Mund nicht zu voll! .....	15
Alles aus Kartoffeln .....	16
Wurst- und Schnitzel-Gedichte .....	17
Braten und braten. ....	18
Salz und Zucker .....	19
Von Butter und Affen .....	20
Fische .....	21
Das Ei .....	22
Eier, Eier .....	23



## Sachunterricht

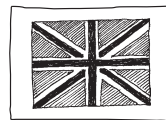
Frühstückstisch .....	24
Frühstücken wie ein Kaiser .....	26
Am Obststand .....	27
Behauptungen rund um Zitrusfrüchte .....	28
Früchte aus aller Welt .....	29
Alles Gemüse .....	30
Obst oder Gemüse? .....	31
Kartoffeln auf jedem Teller .....	32
Was der Körper braucht .....	33
Ernährungspyramide .....	34
Experiment: Farbiger Sellerie .....	35
Experiment: Grieß, Erbsen und Nüsse .....	36

Experiment: Roh oder gekocht? .....	37
Behauptungen rund ums Ei .....	38
Salz, Zucker und Mehl .....	39
Alles Getreide .....	40
Experiment: Milchmix .....	41
Alles aus Milch .....	42
Milchprodukte .....	43
Süße Getränke .....	44
Dreierbande .....	45



## Mathematik

Hühner und Enten .....	46
Gemüseallerlei .....	47
Obst und Gemüse .....	48
Auf dem Wochenmarkt .....	49
Beim Gemüsehändler .....	50
Weihnachtsplätzchen .....	51
Bäcker Budde .....	52
Für Experten: Um die Ecke denken! .....	53
Honig und Tomatensoße .....	54
Pizza und Pasta .....	55
Im Getränkemarkt .....	56
Geburtstagsfeier .....	57
Alles Fette .....	58



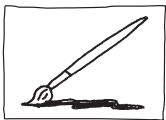
## Englisch

Oysters .....	59
English Food .....	60
The Supermarket .....	61
The Couples .....	62
English Idioms .....	63
Lied "The Muffin Man" .....	64
English Rhymes .....	65
Cheesy Chive Eggy Toast .....	66
Für Experten: Cheesy Chive Eggy Toast .....	67
The Magic Porridge Pot .....	68
English Breakfast .....	69
Christmas Dinner .....	70



## Musik

Lied „Gummibärchen und Spaghetti“ .....	71
Wassergläsermusik .....	73
Reismusik .....	74
Erbsenmusik .....	74
Nudelrasseln .....	75
Lied „In meinem kleinen Apfel“ .....	76



## Kunst

Kresse-Eier .....	77
Ostereier .....	78
Torte und Topf .....	79
Milchkunst .....	80
Kartoffelkunst .....	81
Pappmesser für Kartoffeln .....	81

Nudelkunst .....	82
Nudelketten .....	82
Schokoladenbilder .....	83



## Religion

Weihnachtsessen bei uns und anderswo .....	84
Erntedankquiz .....	85
Ramadan .....	86
Zuckerfest .....	87
Koscheres Essen .....	88
Feste im Judentum .....	89



## Lösungen

90

# Vorwort


Das Thema „Gesunde Ernährung“ steht im zentralen Interesse der Gesellschaft. Einerseits werden zwar immer mehr Fertigprodukte und Fast Food verzehrt, andererseits wird in den Medien – und vor allem in den Schulen – immer intensiver der Wert gesunder Ernährung verdeutlicht.

In der Grundschule haben wir die Chance, die Kinder zu motivieren, sich mit gesunden und ungesunden Nahrungsmitteln zu beschäftigen, sie erkennen zu lassen, wie wichtig Obst und Gemüse für den Körper sind, und ihnen schmackhaft zu machen, selbst etwas zu kochen oder ihre Eltern anzuregen sind, mehr gesunde Speisen auf den Tisch zu bringen. Diese Lernwerkstatt bietet den Kindern die Möglichkeit, in unterschiedlichen Fächern Nahrungsmittel kennenzulernen und sich gleichzeitig entsprechendes Fachwissen anzueignen, zu experimentieren und kreativ zu sein.

So werden Schüler<sup>1</sup>, die sich besonders für Naturwissenschaften interessieren, ebenso angesprochen wie Schüler, die leicht über Sprache oder über den Kunst- und Musikunterricht zu erreichen sind.

## Hinweise zum Umgang mit den Materialien

Die Arbeitsblätter der Lernwerkstatt „Gesunde Ernährung“ sind fächerübergreifend einsetzbar. Neben dem Sachunterricht kann das Thema auch im Deutsch-, Mathematik-, Englisch-, Kunst-, Religions- und Musikunterricht behandelt werden. Die Kinder lernen Nahrungsmittel und ihre Schreibweise kennen, experimentieren, setzen Lebensmittel in Kunst und Musik kreativ ein und erfahren im Religionsunterricht etwas über Feste und Speisen in unterschiedlichen Religionen.

Die Arbeitsblätter sind den Schuljahren 1–4 zugeordnet (siehe „Einsatzmöglichkeiten nach Klassenstufen“). Die Unterteilung in die jeweiligen Stufen ist jedoch nur als Vorschlag zu betrachten, der je nach Klassensituation geändert werden kann. Das gibt auch leistungsschwächeren Schülern die Möglichkeit, im Klassenverband mitzuarbeiten. Für leistungsstarke Kinder gibt es Zusatzaufgaben, die durch das Symbol  bzw. den Zusatz „Für Experten“ gekennzeichnet sind. Aufgrund der Anordnung im unteren Bereich der Arbeitsblätter, können sie beim Kopieren weggelassen werden. Leistungsstarke Kinder können zudem auch Arbeitsblätter der höheren Stufen, leistungsschwache Kinder Materialien der niedrigeren Stufen bearbeiten. Dies schafft eine Differenzierung, die vor allem im Zuge der Inklusion allen Schülern einen Zugang ermöglicht.

Die Experimente und kreativen Anregungen sind für alle vier Jahrgangsstufen geeignet. Bei dem Einsatz von heißem Wasser ist die Aufsicht der Lehrkraft unerlässlich. Die Durchführung der Experimente kann in Partner- oder auch in Kleingruppenarbeit erfolgen.

Das Thema „Gesunde Ernährung“ kann mithilfe dieser Lernwerkstatt auch in Vertretungsstunden sowie in Form von Projekten am Ende eines Schuljahres aus mehreren Blickwinkeln betrachtet werden.

<sup>1</sup> Wir sprechen hier wegen der besseren Lesbarkeit von Schülern bzw. Lehrern in der verallgemeinernden Form. Selbstverständlich sind auch alle Schülerinnen und Lehrerinnen gemeint.

# Einsatzmöglichkeiten nach Klassenstufen

Fach	Arbeitsblatt	Inhalt	Klasse 1/2	Klasse 3/4	Lösung
Deutsch	Obstsalat	Obstsorten benennen	x		x
	Obst-ABC	Zum Alphabet passende Obstsorten schreiben	x		x
	Leserätsel	Text lesen und Frucht herausfinden		x	x
	Kettengeschichte	Geschichte schreiben		x	
	Gemüsesuppe	Namen von Gemüsesorten aufschreiben	x		x
	Gemüseallerlei	Gemüsesorten nach Farben sortieren, Sätze mit Gemüseamen schreiben, Redewendungen mit Gemüse schreiben		x	x
	Nimm den Mund nicht zu voll!	Substantive markieren, Wortgrenzen markieren, Fragen zum Text stellen		x	x
	Alles aus Kartoffeln	Kartoffelgerichte auf Bildern erkennen und Passendes ankreuzen	x		x
	Wurst- und Schnitzel-Gedichte	Gedichte lesen und fehlende Wörter einsetzen		x	x
	Braten und braten	Wörter aufschreiben, die Substantiv und Verb sein können		x	x
	Salz und Zucker	Salz- und Zuckerwörter finden		x	x
	Von Butter und Affen	Redewendungen mit Butter ergänzen, Groß- und Kleinschreibung beachten		x	x
	Fische	Adjektive und Verben erkennen	x		x
	Das Ei	Gedicht lesen und Lücken füllen		x	
	Eier, Eier	Wörter aufschreiben, die „ei“ enthalten	x		x
Sachunterricht	Frühstückstisch 1	Fehler in einem Bild erkennen	x		x
	Frühstückstisch 2	Gesundes und ungesundes Frühstück beschreiben		x	
	Frühstücken wie ein Kaiser	Text lesen, Lücken füllen und abschreiben		x	x
	Am Obststand	Bilder und Obstsorten verbinden und weitere Obstsorten nennen	x		x
	Behauptungen rund um Zitrusfrüchte	Behauptungen als wahr oder falsch kennzeichnen		x	x
	Früchte aus aller Welt	Die Herkunft von Früchten aufschreiben		x	x
	Alles Gemüse	Bilder mit Gemüseamen verbinden und weitere Gemüsesorten nennen	x		x
	Obst oder Gemüse?	Obst und Gemüse unterscheidet und richtig benennen	x		x
	Kartoffeln auf jedem Teller	Gesunde und ungesunde Kartoffelgerichte erkennen und markieren	x		x
Was der Körper braucht	Lesedomino mit wichtigen Nahrungsmitteln	x		x	

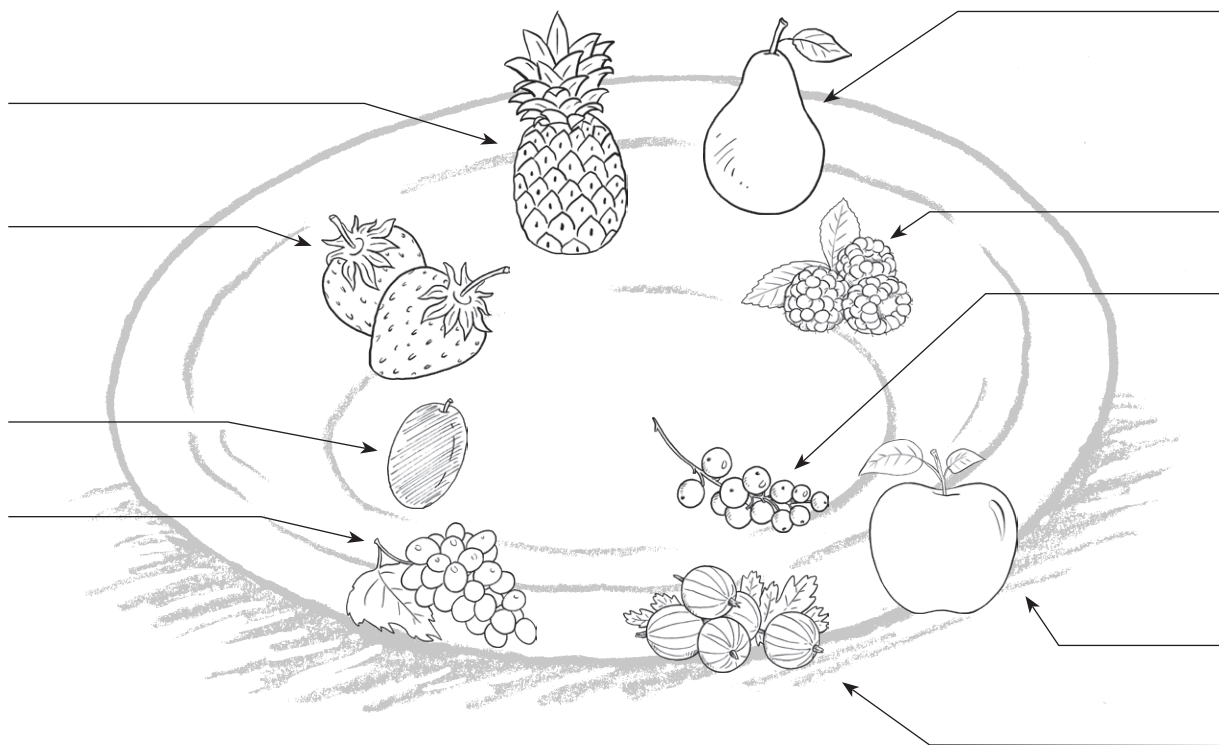
Fach	Arbeitsblatt	Inhalt	Klasse 1/2	Klasse 3/4	Lösung
Sachunterricht	Ernährungspyramide	Lebensmittel in die Ernährungspyramide kleben	x		
	Farbiger Sellerie	Experiment	x	x	
	Grieß, Erbsen, Nüsse	Experiment	x	x	
	Roh oder gekocht?	Experiment	x	x	x
	Behauptungen rund ums Ei	Behauptungen als wahr oder falsch kennzeichnen		x	x
	Salz, Zucker und Mehl	Fragen und Antworten zuordnen		x	x
	Alles Getreide	Satzbausteine zuordnen		x	x
	Milchmix	Experiment	x	x	
	Alles aus Milch	Zehn Milchprodukte in einem Buchstabensalat finden und aufschreiben	x		x
	Milchprodukte	Milchprodukte beschriften und Begriffe klären		x	x
	Süße Flüssigkeiten	Getränke beschriften und Zuckergehalt markieren		x	
	Dreierbande	Gemeinsamkeiten verschiedener Nahrungsmittel erkennen		x	
Mathematik	Hühner und Enten	Textaufgaben mit Maßen		x	x
	Gemüseallerlei	Textaufgaben mit Gewichtsangaben		x	x
	Obst und Gemüse	Mengen bündeln	x		
	Auf dem Wochenmarkt	Spiegelbilder ergänzen	x		
	Beim Gemüsehändler	Möglichkeiten mit Farben markieren	x		x
	Weihnachtsplätzchen	Textaufgaben mit Multiplikation und Division		x	x
	Bäcker Budde	Multiplikation und Division		x	
	Für Experten: Um die Ecke denken	Denkaufgaben		x	
	Honig und Tomatensoße	Addition und Subtraktion Textaufgaben		x	x
	Pizza und Pasta	Textaufgaben mit Addition und Subtraktion		x	x
	Im Getränkemarkt	Textaufgaben mit Multiplikation		x	x
	Geburtstagsfeier	Textaufgaben		x	x
	Alles Fette	Säulendiagramme füllen	x		
Englisch	Oysters	Text lesen und Wörter übersetzen		x	x
	English Food	Wörter und Sätze verbinden		x	x
	The Supermarket	Kreuzworträtsel		x	x
	The Couples	Bilder und Begriffe zuordnen		x	x
	English Idioms	Englische und deutsche Redewendungen		x	x
	„The Muffin Man“	Lied	x		
	English Rhymes	Reime, Zungenbrecher	x		

Fach	Arbeitsblatt	Inhalt	Klasse 1/2	Klasse 3/4	Lösung
Englisch	Cheesy Chive Eggy Toast	Sätze mit Bildern verbinden	x		x
	Für Experten: Cheesy Chive Eggy Toast	Sätze in die richtige Reihenfolge bringen		x	x
	The Magic Porridge Pot	Überschriften mit Bildern verbinden		x	x
	English Breakfast	Begriffe zu Bildern schreiben		x	x
	Christmas Dinner	Begriffe zu einem Bild schreiben		x	
Musik	„Gummibärchen und Spaghetti“	Lied	x	x	
	Wassergläsermusik	Mit Wassergläsern musizieren	x	x	
	Reismusik	Musikinstrument basteln	x	x	
	Erbsenmusik	Musikinstrument basteln	x	x	
	Nudelrasseln	Musikinstrument basteln	x	x	
	„In meinem kleinen Apfel“	Lied	x	x	
Kunst	Kresse-Eier	Kresse in Eiern säen	x	x	
	Ostereier	Eier unterschiedlich bemalen	x	x	
	Torte und Topf	Runde Gegenstände malen	x	x	
	Milchkunst	Mit Milch und Farbe Bilder herstellen	x	x	
	Kartoffelkunst	Mit Kartoffeln drucken	x	x	
	Pappmesser für Kartoffeln	Mit einem Pappmesser Kartoffeln schneiden	x	x	
	Nudelkunst	Mit Nudeln Bilder gestalten	x	x	
	Nudelketten	Bunte Nudelketten herstellen	x	x	
	Schokoladenbilder	Mit Schokolade Bilder gestalten	x	x	
Religion	Weihnachtessen bei uns und anderswo	Essensbräuche nach Ländern sortieren		x	
	Erntedankquiz	Fragen zum Text beantworten	x		
	Ramadan	Fragen zum Text erarbeiten		x	
	Zuckerfest	Fragen zum Text erarbeiten		x	
	Koscheres Essen	Lücken im Text füllen		x	
	Feste im Judentum	Fragen zum Text erarbeiten		x	

# Obstsalat

① Schreibe die Namen der Obstsorten auf die Linien.  
Diese Wörter helfen dir:

- Apfel
- Birne
- Pflaume
- Stachelbeeren
- Ananas
- Erdbeeren
- Himbeeren
- Johannisbeeren
- Weintrauben



② Fülle die Lücken mit den richtigen Obstsorten.

Warum ist die \_\_\_\_\_ krumm?

Sie ist sauer wie eine \_\_\_\_\_.

Mit Otto ist nicht gut \_\_\_\_\_ essen.

Er presst sie aus wie eine \_\_\_\_\_.

Alles \_\_\_\_\_!



**Für Experten:**  
Erfinde eigene Sprüche mit Obst.



# SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

## Auszug aus:

*Lernwerkstatt Gesunde Ernährung*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)

