

# SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

**Auszug aus:**

*Bildkarten für den Sportunterricht - Turnhalle*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)



# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Vorwort</b> .....	4
<b>1 Theorie und Grundlagen</b> .....	5
1.1 Rechtliche Grundlagen .....	5
1.2 Besondere Hinweise zu den Geräten und zum Material .....	5
1.3 Turnhalle, Umkleide und Geräteraum .....	5
Kopiervorlage: Schilder für Turnhalle und Geräteraum .....	6
Kopiervorlage: So verhalte ich mich im Umkleideraum .....	8
1.4 Erste Hilfe .....	9
1.4.1 Erste-Hilfe-Schrank .....	9
1.4.2 Verhalten bei Verletzungen .....	9
1.5 Informationsblatt für Eltern .....	9
Kopiervorlage: Informationen zum Sportunterricht .....	10
1.6 Regelblatt für Schüler .....	11
Kopiervorlage: So verhalte ich mich im Sportunterricht .....	12
<b>2 Praxis</b> .....	13
2.1 Materialempfehlung .....	13
2.2 Gruppeneinteilung .....	13
Kopiervorlage: Gruppeneinteilung mit Tierkarten .....	14
2.3 Kopiervorlage: Klassenliste mit Bewertungskriterien .....	15
2.4 Stationen und Bewegungslandschaften .....	16
2.4.1 Organisation des Auf- und Abbaus .....	16
2.4.2 Elemente von Bewegungslandschaften und Stationen .....	17
2.5 Griffhaltungen .....	18
2.5.1 Helfergriffe .....	18
2.5.2 Haltegriff .....	18
2.6 Erste Sportstunden .....	18
2.6.1 Regeln und Rituale .....	18
2.6.2 Mögliche Inhalte für den Anfang .....	19
<b>3 Bildkarten</b> .....	20
3.1 Einsatz der Bildkarten .....	20
3.2 Inhalte/Motive der Bildkarten .....	20

Die farbigen Bildkarten finden Sie im digitalen Zusatzmaterial.

**Liebe Sportkollegin, lieber Sportkollege,**

dieses Heft und die dazugehörigen Bildkarten richten sich als Grundlage für den Sportunterricht an

- Einsteiger im Sportunterricht,
- fachfremd unterrichtende Lehrkräfte,
- alle Sportlehrer, die neue Anregungen suchen und ihren Schülern die wichtigsten Bewegungsabläufe präzise in Wort und Bild näherbringen wollen.

**Das Kernstück dieses Produktes bilden die Bildkarten.** Mit ihnen können Sie den Großteil Ihres Unterrichts organisieren und gestalten. Die farbigen Bilder sind auf festes Papier gedruckt und können den Kindern zu Beginn einer Stundenphase gezeigt werden.

Die Bildkarten bieten Ihnen

- **organisatorische Hilfen** zur Einführung und Einhaltung von festen Regeln und Ritualen im Sportunterricht,
- **Ideen für den Stundenbeginn und das Stundenende,**
- eine **fertig ausgearbeitete Hinführung** zu vielen **unterschiedlichen Bewegungsabläufen** aus den verschiedenen Sportarten,
- Abbildungen einer **Turnhalle (Linien) und typischer Sportgeräte.**

Für die Karten mit den Bewegungsabläufen gilt:

Auf der Vorderseite ist der Bewegungsablauf in Verbindung mit einer knappen Bewegungsbeschreibung zu sehen. Wichtige Bewegungsmerkmale sind orange gekennzeichnet. Diese Seite dient Ihnen zum Zeigen, Erklären und Besprechen mit Ihren Schülern<sup>1</sup> im Sitzkreis.

Auf der Rückseite steht die mögliche Hinführung zum Erlernen der Bewegung. Sie dient Ihnen als fertig ausgearbeitete Möglichkeit, auch Bewegungsabläufe mit den Kindern einzuüben, an die man sich sonst vielleicht spontan nicht heranwagen würde.

**Das Begleitheft ist das theoretische Fundament** für Ihren Sportunterricht.

Hier finden Sie in aller Kürze die wichtigsten formellen Grundlagen für den Sportunterricht mit Kindern in der Turnhalle. Es enthält wichtige Regeln und Gesetze, aber auch Tipps, um den reibungslosen Ablauf des Unterrichts zu garantieren.

Viel Freude mit diesem Werk wünschen Ihnen

*Beate Büngers und Silke Stief*

---

<sup>1</sup> Wir sprechen hier wegen der besseren Lesbarkeit von Schülern bzw. Lehrern in der verallgemeinernden Form. Selbstverständlich sind auch alle Schülerinnen und Lehrerinnen gemeint.

# 1 Theorie und Grundlagen

---

Wir haben Ihnen in diesem Kapitel wichtige Informationen zusammengestellt, die Sie vor dem Sportunterricht in der Turnhalle kennen müssen, um abgesichert zu sein. Sehen Sie die nachfolgenden Punkte als eine Empfehlung an. Viele dieser Punkte sind allgemeingültig, können aber je nach Bundesland etwas abweichen. Um immer auf dem aktuellsten Stand zu sein, empfehlen wir Ihnen, sich zusätzlich zu informieren, welche Regelungen in Ihrem Bundesland gelten.

## 1.1 Rechtliche Grundlagen

- Der Sportunterricht in Ihrer Schule sollte nur von fachkundigen Lehrkräften durchgeführt werden.
- Sie als Sportlehrer sollten die Turnhalle immer als Erster betreten und als Letzter verlassen.
- Sie müssen die Aufsicht über die Kinder aktiv, kontinuierlich und präventiv führen. Dabei sollten sie möglichst die gesamte Sportklasse im Blickfeld haben.
- Ihre Lerngruppengröße in der Turnhalle entspricht der Klassengröße und sollte diese nicht übersteigen.
- Informieren Sie sich vorab über vorhandene Notfalltelefone sowie über die Notausgänge.

## 1.2 Besondere Hinweise zu den Geräten und zum Material

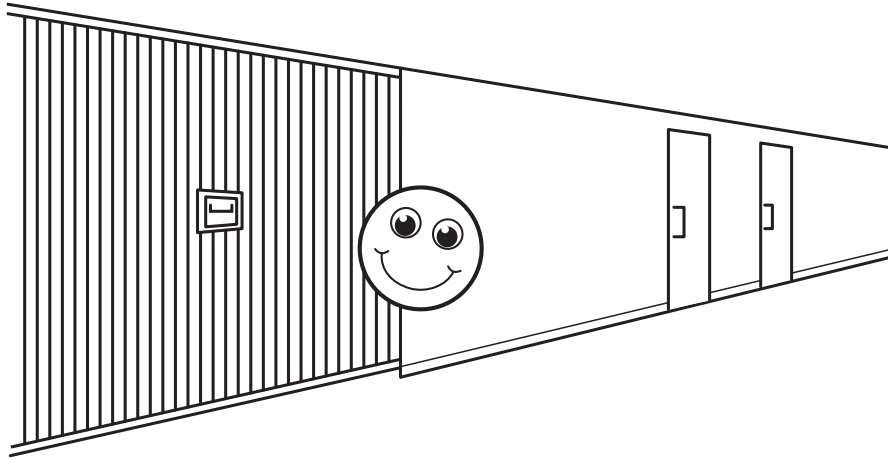
- Alle Sportgeräte, die aufgebaut worden sind, dürfen erst benutzt werden, wenn diese von Ihnen hinsichtlich der Sicherheit geprüft worden sind.
- Besonders hervorheben möchten wir noch das Benutzen von Großgeräten, die einen hohen Anforderungscharakter haben. Sie dürfen von den Kindern nicht eigenverantwortlich benutzt werden, müssen immer gut mit Matten abgesichert und von Ihnen auf sachgemäßen Aufbau und Standfestigkeit überprüft sein.
- In der Turnhalle müssen in regelmäßigen Abständen das Material, die Kleingeräte sowie die Klettergerüste bzw. Kletterwände und auch die Großgeräte von einer befähigten Person bezüglich ihrer Sicherheit überprüft werden.
- In den Geräteraum müssen die Geräte gesichert sein und dürfen nicht benutzt werden.
- Das Minitrampolin dürfen Sie nur benutzen, wenn Sie die nötige Qualifikation, die man während des Sportstudiums erlangt, besitzen.
- Die Benutzung eines großen Trampolins ist im Sportunterricht der Grundschule nicht erlaubt.

- Versenken Sie die Transportrollen zum Turnen und im Geräteraum.
- Stellen Sie die Holme des Barrens im Geräteraum gerade.
- Holme dürfen nur von der Lehrkraft verstellt werden.
- Knoten dürfen nur beim Schaukeln in die Tauen gemacht werden, müssen aber am Unterrichtsende wieder entfernt werden.
- Sollten Sie Sportarten mit zusätzlichen Anforderungen (Klettern, Slackline, Kanufahren, Rudern, Surfen, Schlittschuhlaufen, Rodeln, usw.) mit einer Klasse durchführen wollen, dann bedarf dies teilweise der schriftlichen Einverständniserklärung der Eltern. Teilweise wird auch eine spezielle Qualifikation der Lehrkraft vorausgesetzt. Hier sollten Sie sich vorab genau informieren!

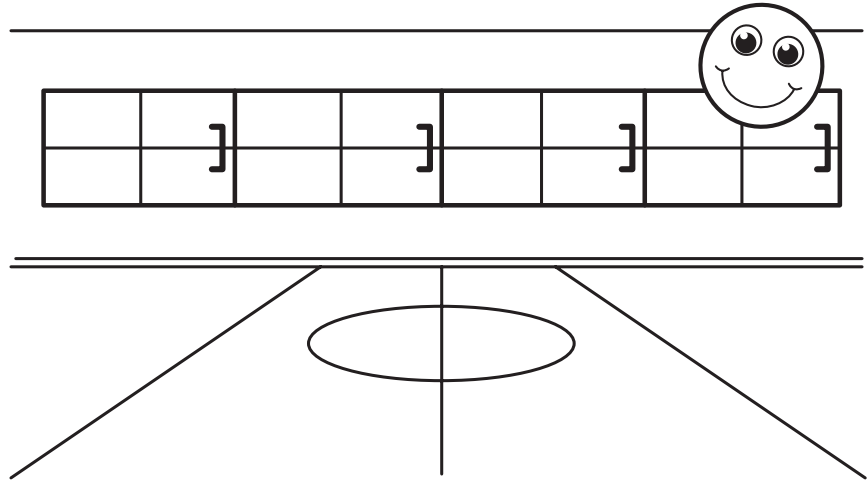
## 1.3 Turnhalle, Umkleide und Geräteraum

- Vor dem ersten Betreten der Halle mit einer neuen Klasse empfehlen wir Ihnen, das **Arbeitsblatt „So verhalte ich mich im Sportunterricht“** (siehe S. 12) im Klassenraum zu besprechen.
- Die empfohlene Temperatur der Halle liegt bei 20 °C, die der Umkleide bei 22 °C.
- Der Geräteraum muss während des Sporttreibens geschlossen bleiben.
- Vor der Benutzung der Umkleide ist es sinnvoll, dass Sie mit den Kindern die dort geltenden Regeln besprechen (siehe S. 8 „So verhalte ich mich im Umkleideraum“).
- Am Ende der Stunde müssen Sie alle Fenster schließen.
- Ein am Geräteraum angebrachter Gerätstellplan zeigt die Position der Geräte und erleichtert die Organisation. Alternativ kann die Geräteanordnung auf dem Boden des Geräteraums gekennzeichnet werden.
- Es erleichtert Ihnen den Ablauf, wenn die Schränke beschriftet oder mit Bildern des Inhaltes versehen sind.
- Die „Schilder für Turnhalle und Geräteraum“ (S. 6, 7) helfen Kindern und Erwachsenen bei der Organisation.

Den Geräteraum während der Sportstunde geschlossen halten.

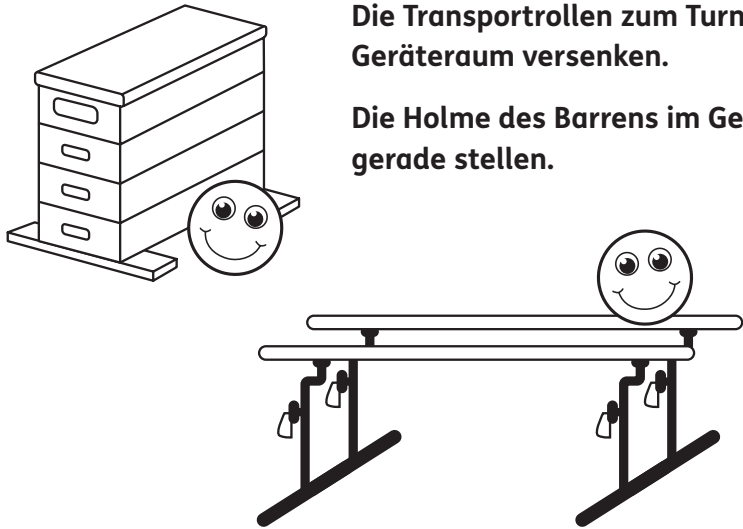


Am Ende der Sportzeit alle Fenster schließen.

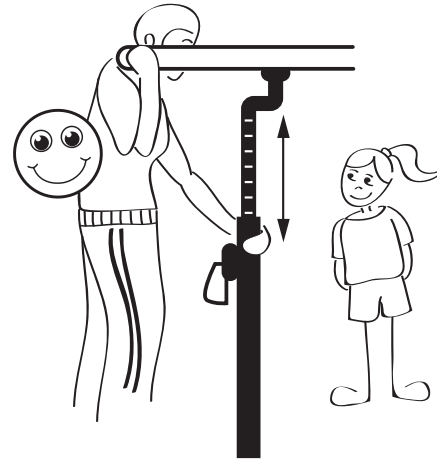


Die Transportrollen zum Turnen und im Geräteraum versenken.

Die Holme des Barrens im Geräteraum gerade stellen.



Die Holme werden nur von der Lehrkraft verstellt.



# SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

## Auszug aus:

*Bildkarten für den Sportunterricht - Turnhalle*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)

