

SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Kreatives Gedächtnistraining / Sekundarstufe

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de



Inhalt

Vorwort	5 - 6
Das geniale Gehirn Aufgaben	7
Der Aufbau <i>(Großhirn, Mittelhirn, Zwischenhirn, Kleinhirn, Nachhirn)</i> Aufgaben	8 - 10
Was ist das Gedächtnis? <i>(Temporallappen, Frontallappen, Parietallappen, Occipitallappen, Limbische System, Hippocampus)</i> Aufgaben	11
Wo liegt das Gedächtnis? Aufgaben	12 - 13
Das Drei-Speicher-Modell <i>(Ultrakurzzeitgedächtnis, Arbeitsgedächtnis, Langzeitgedächtnis)</i> Aufgaben	14 - 18
Automatische Erinnerung Aufgaben	19
Gedächtnis und Konzentration Aufgaben	20 - 22
Konzentration für das Gedächtnis <i>(Assoziation, Emotion, Fantasie, Kreativität, Logik, Lokalisation, Transformation, Visualisierung u. a.)</i> Aufgaben	23 - 24
Mnemotechniken, Tipps und Tricks <i>(Verknüpfung, Assoziation, Visualisierung, Bisoziation, Analogie, Loci-Methode, Abruf-, Merk- und Erinnerungshilfen, Gruppierung, Ordnungssysteme, Gedächtnisstützen, Fantasiewörter, Fantasiesätze, Geschichtentechnik, Vokalfüllung, Zahlen-Symbol-Methode u. a.)</i> Aufgaben - Zeichen - Bezugswörter und Oberbegriffe - Umschreibungswörter - Bilder und Wörter - Gegenstände - Erinnerungsbegriffe - Namen und Gesichter - Gruppenbildung - Jannas Briefmarken	25 - 41

Inhalt

- Außergewöhnliches
- Ungewöhnliches
- Sehenswürdigkeiten
- Ausgefallene bildhafte Merkgeschichten
- Zahlensymbole und Zahlengeschichten
- Vokalfüllung und Buchstabenbilder
- Knoten im Taschentuch
- Analogien

Kreatives Gedächtnistraining

42 - 59

Aufgaben

- Sterngruppen
- Bei den Sprossen
- Gelochte Formen
- Linienkunst
- Moderne Ringe
- Linksdreh und Rechtsdreh
- Versteckte Rechtecke
- Gleiche Landschaften
- Garagentorstreifen
- Blumen
- Wolkenkratzer
- Gelbe Tulpen
- Tulpenschrift
- Verrücktes Zimmer
- Eierei
- Bauteile
- Spaghetti
- Fehlende Gegenstände

Was dem Gedächtnis noch guttut

(Ernährung, Sport, Schlaf, Entspannung)

60 - 61

Aufgaben

Lösungen

62 - 64

Vorwort

Kreatives Gedächtnistraining steigert bereits nach kurzer Zeit deutlich die Leistung aller Schülerinnen und Schüler. Die Merkfähigkeit wird verbessert, die Vergesslichkeit reduziert, die Denkgeschwindigkeit erhöht, die Konzentration gestärkt und die Intelligenz gefördert. Lehr- und Lernerfolg sind garantiert.

Kreatives Gedächtnistraining ist unter Berücksichtigung neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse nach einem innovativen und effektiven Konzept entwickelt worden und in der Unterrichtspraxis erprobt worden. Es ist auch zur Förderung in der Freizeit geeignet.

Kreatives Gedächtnistraining sorgt für eine Stärkung der Gedächtnisleistung im Ultrakurzzeit-, Arbeits- (Kurzzeit-) und Langzeitbereich mit den richtigen Trainingsaufgaben. Das Gehirn und somit das Gedächtnis lassen sich dabei wie ein Muskel trainieren.



Es geht von einem ganzheitlichen Ansatz aus. Mit eingängigen Kurztexen und anschaulichen Illustrationen werden der Aufbau, die Funktion und das Potenzial des Gehirns und der Stellenwert von Ernährung, Sport, Schlaf und Entspannung erklärt.

Bewährte und neueste Mnemotechniken (Lern- und Erinnerungstechniken), geniale Tipps und einfache Tricks werden mit kreativen reizstarken Aufgaben angeboten. Berücksichtigt werden die ausschlaggebenden fördernden Faktoren, zum Beispiel Assoziation, Analogie, Emotion, Fantasie, Kreativität, Logik, Lokalisation, Transformation und Visualisierung.

Kreatives Gedächtnistraining sollte in jedem Unterricht regelmäßig eingesetzt werden. Dazu gehören auch der fächerübergreifende Unterricht, die Arbeitsgemeinschaften, Kurse und Projekte.

Das Buch ist so aufgebaut, dass die Texte und Aufgaben nacheinander oder einzeln bearbeitet werden können. Die Hauptarbeitsmittel sind die Stifte. Das Niveau jeder Aufgabe ist gekennzeichnet:

 einfach


 mittel

 hoch

Eindeutige Zeichen geben schnell nützliche Orientierungshilfen:


 Informieren

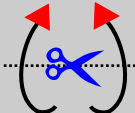
 Erzählen

 Malen mit Tuschfarben

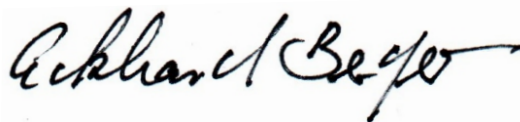
 Ausschneiden

 Betrachten und merken

 Schreiben, zeichnen mit Farbstiften

 Schneiden und/oder die Teilseite umklappen

Viel Freude, Spaß und Erfolg wünschen bei dem Einsatz des Buches der **Kohl-Verlag** und



Mehr Informationen: www.kohlverlag.de und www.teamberger.de



Das geniale Gehirn

i Das **Gehirn**, ein geniales Organ, gehört zum Zentralnervensystem und steuert Körperfunktionen, zum Beispiel die Atmung und die Bewegung. Es ist auch zuständig für viele Verhaltensweisen, für Wahrnehmen, Lernen, Denken und Erinnern. Hier werden die Informationen abgerufen, denn es ist der Ort des Gedächtnisses.

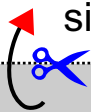
Es wiegt bei einem neugeborenen Baby etwa 400 Gramm. Bereits nach nur zehn Monaten hat es sein Gewicht verdoppelt. Mit fünf bis sieben Jahren hat es sein nahezu endgültiges Gewicht erreicht.


Im Erwachsenenalter wiegt das männliche Gehirn etwa 1375 Gramm und das weibliche etwa 1245 Gramm. Der Unterschied nimmt keinen Einfluss auf die Leistungsfähigkeit. Wäre es nicht so, wäre der Mensch intelligenzmäßig vielen Tieren unterlegen. Beispielsweise wiegt ein Elefantengehirn 5000 Gramm.

Das Gehirn sitzt im Schädel. Sein Hauptbestandteil ist Wasser, nämlich 80 Prozent. Es hat einen hohen Durchfluss an Blut und benötigt sehr viel Sauerstoff. 20 Prozent des Blutes pumpt das Herz durch das Gehirn. Ohne eine Sauerstoffversorgung kann der Mensch bereits nach zehn Sekunden das Bewusstsein verlieren. Nach längerer Zeit können sich Hirnschäden bilden.



Das Gehirn besteht aus etwa 15 Milliarden Nervenzellen, die die komplizierten Vorgänge steuern. Nur fünf bis zehn Prozent werden genutzt. Der Rest ist Reserve. Die Zellen wiederum sind durch über 100 Billionen Synapsen verbunden. Sie sind Brücken. Eine einzige Zelle hat somit weit über 1000 Brücken zu anderen Zellen.

Das Gehirn, das zu den aktivsten Organen des Menschen zählt, hat einen sehr hohen Verbrauch an Energielieferanten, Glukose (Traubenzucker). Etwa ein Fünftel der Menge, die der Körper benötigt, beansprucht es für sich.



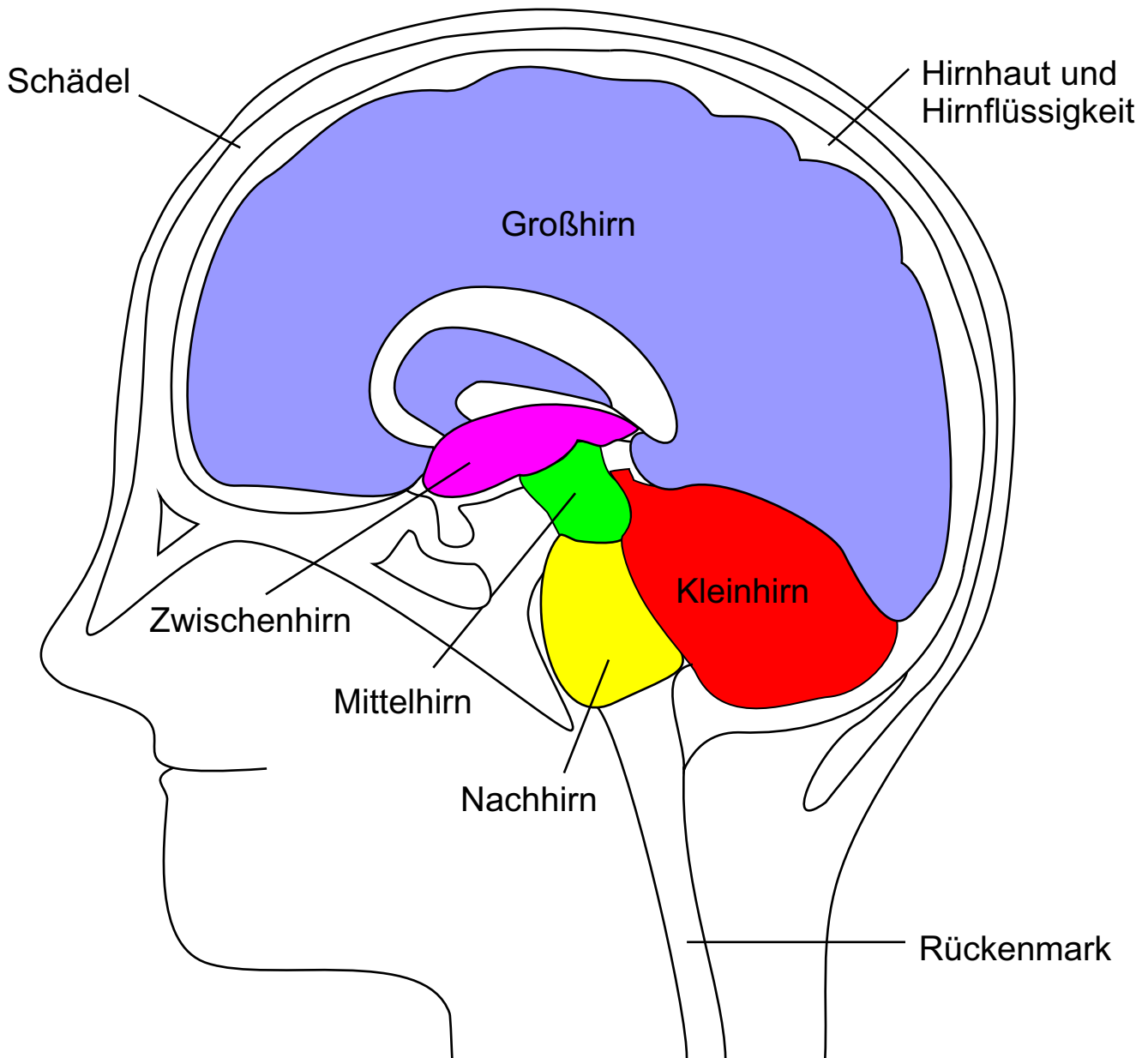
 Unterstreiche die richtige Antwort.
Das Gehirn besteht hauptsächlich aus
Knochen
Wasser
Sehnen.



-  - Nenne Aufgabenbeispiele des Gehirns. 
- Beschreibe seine Gewichtsentwicklung.
 - Was kann passieren, wenn es ungenügend oder gar nicht für längere Zeit mit Sauerstoff versorgt wird?
 - Berichte über die Menge an Nervenzellen und Synapsen.
 - Welche Funktion haben die Synapsen?

Der Aufbau

i Das Gehirn ist das Zentralorgan des zentralen Nervensystems und besteht aus den Teilen **Groß-, Mittel-, Zwischen-, Klein-** und **Nachhirn**.



Das **Großhirn**, der am stärksten entwickelte Gehirnbereich, besteht aus der linken und rechten Hirnhälfte. Beide sind mit einem Nervenstrang verbunden und haben unterschiedliche Aufgabenbereiche.

Die linke ist beispielsweise für Logik, Planung, Organisation, Analyse, Regeln, Zahlen, Rechnen und Lesen und die rechte für Kreativität, Fantasie, Gefühle, Zusammenhänge, Körpersprache, Tanz, Rhythmus und Musik zuständig.

Die rechte steuert die Bewegungsaktivitäten und

Empfindungen der linken Körperhälfte und die linke die Bewegungsaktivitäten der rechten. Beide Hälften arbeiten zusammen und ergänzen sich. Sie beherbergen das Bewusstsein.

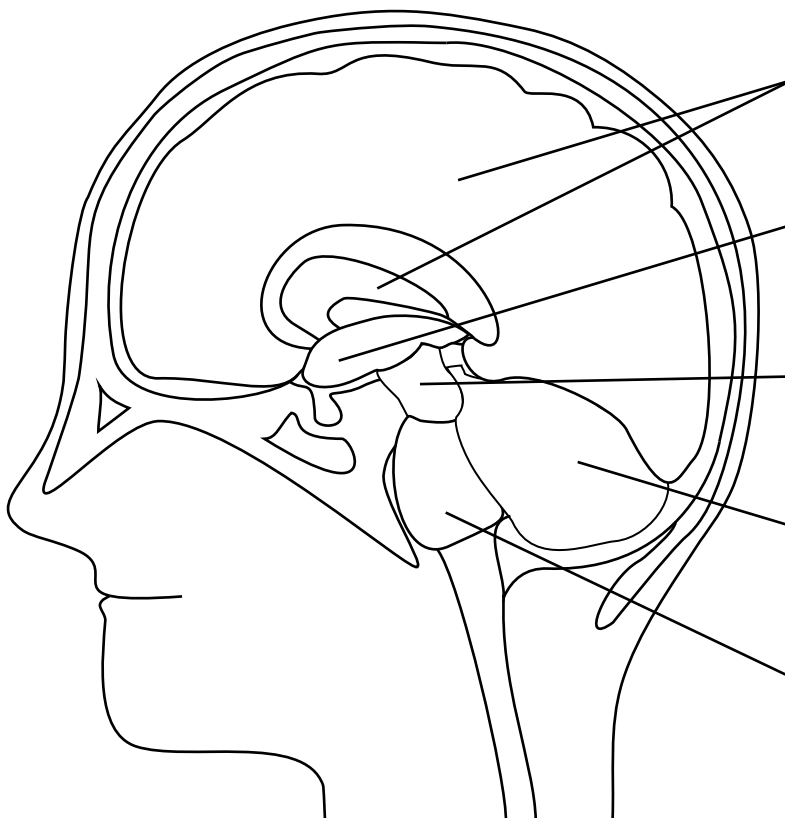
Das **Mittelhirn**, eine Art Umschaltstelle, schickt alle Informationen an das Großhirn. Die Funktionen der Augen werden hier koordiniert.

Das **Zwischenhirn** umfasst vier Teile mit gesonderten Aufgabenbereichen: Thalamus, Hypothalamus, Subthalamus und Epithalamus. Der Thalamus ist hauptsächlich zuständig für Funktionen des vegetativen Nervensystems, der Hypothalamus für die Regulierung des Hormonsystems, der Körpertemperatur, der Blutbeschaffenheit, des Gefühlslebens, des Wasserhaushalts und der Nahrungsaufnahme, der Subthalamus für den Blutdruck und der Epithalamus für die Alterungsprozesse.

Das **Kleinhirn** unterhalb des Großhirns kümmert sich um das Gleichgewicht und die Muskelbewegungen. Es stimmt beispielsweise beim Klettern die Spannkraft (Tonus) und alle Teilbewegungen von Hand, Arm, Fuß und Bein genau aufeinander ab.

Zu den Aufgaben des **Nachhirns** gehören die Kontrolle des Blutkreislaufs und des Herzschlages und die Arbeit der Lungen einschließlich der Atmung.

Trage die Fachbegriffe in die Zeichnung richtig ein und male beliebig an: Großhirn, Mittelhirn, Zwischenhirn, Kleinhirn und Nachhirn.



Kreatives Gedächtnistraining / Sekundarstufe

Einfacher merken – besser lernen

2. Digitalauflage 2020

© Kohl-Verlag, Kerpen 2019
Alle Rechte vorbehalten.

Idee & Konzept: Eckhard Berger
Texte: Eckhard Berger
Gestaltung & Illustration: Barbara & Eckhard Berger
Fotos: Archiv Teamberger, Barbara Berger, Adrian Berger
Satz: Kohl-Verlag
Coverbild: chalabala - AdobeStock.com

Bestell-Nr. P12 361

ISBN: 978-3-96624-562-3

© Kohl-Verlag, Kerpen 2020. Alle Rechte vorbehalten.

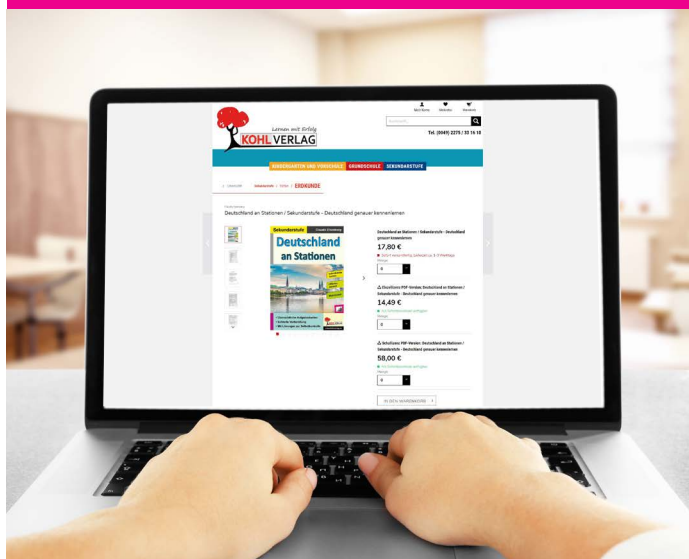
Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt und unterliegen dem deutschen Urheberrecht. Jede Nutzung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages (§ 52 a UrhG). Weder das Werk als Ganzes noch seine Teile dürfen ohne Einwilligung des Verlages an Dritte weitergeleitet, in ein Netzwerk wie Internet oder Intranet eingestellt oder öffentlich zugänglich gemacht werden. Dies gilt auch bei einer entsprechenden Nutzung in Schulen, Hochschulen, Universitäten, Seminaren und sonstigen Einrichtungen für Lehr- und Unterrichtszwecke. Der Erwerber dieses Werkes in PDF-Format ist berechtigt, das Werk als Ganzes oder in seinen Teilen für den Gebrauch und den Einsatz zur Verwendung im eigenen Unterricht wie folgt zu nutzen:

- Die einzelnen Seiten des Werkes dürfen als Arbeitsblätter oder Folien lediglich in Klassenstärke vervielfältigt werden zur Verwendung im Einsatz des selbst gehaltenen Unterrichts.
- Einzelne Arbeitsblätter dürfen Schülern für Referate zur Verfügung gestellt und im eigenen Unterricht zu Vortragszwecken verwendet werden.
- Während des eigenen Unterrichts gemeinsam mit den Schülern mit verschiedenen Medien, z.B. am Computer, Tablet via Beamer, Whiteboard o.a. das Werk in nicht veränderter PDF-Form zu zeigen bzw. zu erarbeiten.

Jeder weitere kommerzielle Gebrauch oder die Weitergabe an Dritte, auch an andere Lehrpersonen oder pädagogische Fachkräfte mit eigenem Unterrichts- bzw. Lehrauftrag ist nicht gestattet. Jede Verwertung außerhalb des eigenen Unterrichts und der Grenzen des Urheberrechts bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages. Der Kohl-Verlag übernimmt keine Verantwortung für die Inhalte externer Links oder fremder Homepages. Jegliche Haftung für direkte oder indirekte Schäden aus Informationen dieser Quellen wird nicht übernommen.

Kohl-Verlag, Kerpen 2020

Unsere Lizenzmodelle



Der vorliegende Band ist eine PDF-Einzellizenz

Sie wollen unsere Kopiervorlagen auch digital nutzen? Kein Problem – fast das gesamte KOHL-Sortiment ist auch sofort als PDF-Download erhältlich! Wir haben verschiedene Lizenzmodelle zur Auswahl:



	Print-Version	PDF-Einzellizenz	PDF-Schullizenz	Kombipaket Print & PDF-Einzellizenz	Kombipaket Print & PDF-Schullizenz
Unbefristete Nutzung der Materialien	X	X	X	X	X
Vervielfältigung, Weitergabe und Einsatz der Materialien im eigenen Unterricht	X	X	X	X	X
Nutzung der Materialien durch alle Lehrkräfte des Kollegiums an der lizenzierten Schule			X		X
Einstellen des Materials im Intranet oder Schulserver der Institution			X		X

Die erweiterten Lizenzmodelle zu diesem Titel sind jederzeit im Online-Shop unter www.kohlverlag.de erhältlich.

SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Kreatives Gedächtnistraining / Sekundarstufe

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de

