



SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Unterrichtseinheit Handball

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de





Handball

Gehring Nicole



Hinweise zu dieser Einheit

Die Unterrichtseinheit ist für die 7. bis 9. Klasse konzipiert. Sie umfasst die Teilgebiete:

1. Ballgewöhnung
2. Kleine Spiele
3. Passen und Fangen
4. Prellen
5. Zielwerfen
6. Handballspiele

Diese Bereiche sind Bestandteil der Lehrpläne aller Bundesländer.

Die Materialien dienen als Anregung und Grundlage zugleich. Sie sind frei kombinierbar und damit vielseitig einsetzbar. Zu Beginn jeder Stunde, in besonderem Maße bei der Einführung in diese Thematik, bieten sich die Ballgewöhnungs- und „Kleinen Spiele“ an. Darauf aufbauend werden Aufgaben aus dem Bereich „Passen und Fangen“ oder aber aus dem Bereich „Zielwerfen“ gestellt, je nachdem, welche Thematik vertieft eingeübt werden soll. Zum Abschluss einer Unterrichtseinheit, empfiehlt es sich, erneut ein „Kleines Spiel“ oder aber eines der „Handballspiele“ auszuwählen.

In kopierter Form dienen die Materialien als Unterrichtshilfe und zugleich auch als Anregung für die Schüler, die darauf abgebildete Aufgabe selbst zu erfassen, den Mitschülern vorzuzeigen und zu erklären. Die Schüler sollen zunächst versuchen, die gestellte Aufgabe zu erfassen und nachzuahmen, bevor die Lehrkraft mit hilfegebenden Hinweisen einschreitet.

Autor und Verlag wünschen Ihnen und Ihren Schülern viel Erfolg mit dieser Unterrichtsreihe.

1. Ballgewöhnung

Diese Einheit ist gerade zu Beginn der Basketballeinheit geeignet, um den Schülern/-innen ein Gefühl für den Ball zu vermitteln.

Folie	Aufgabe
Gewoeh1.fol	Koordinations- und Wahrnehmungsschulung
Gewoeh2.fol	Koordinations- und Wahrnehmungsschulung
Gewoeh3.fol	Koordinations- und Wahrnehmungsschulung
Gewoeh4.fol	Bodenbereich: Rückenmuskulatur kräftigen
Gewoeh5.fol	Bodenbereich: Bauchmuskulatur kräftigen
Gewoeh6.fol	Bodenbereich: Bauchmuskulatur kräftigen
Gewoeh7.fol	Koordinations- und Wahrnehmungsschulung
Gewoeh8.fol	Koordinations- und Wahrnehmungsschulung
Gewoeh9.fol	Koordinations- und Wahrnehmungsschulung
Gewoeh10.fol	Koordinations- und Wahrnehmungsschulung
Gewoeh11.fol	Stationen - Skizze
Gewoeh11.did	Erläuterungen
Gewoeh12.fol	Hindernis – Parcours 1
Gewoeh13.fol	Hindernis – Parcours 2
Gewoeh14.fol	Hindernis – Parcours 3
Gewoeh15.fol	Hindernis – Parcours 4
Gewoeh16.fol	Hindernis – Parcours 5
Gewoeh17.fol	Hindernis – Parcours 6

2. Kleine Spiele

Folie	Aufgabe
Spiele1.fol	Ball über die Schnur
Spiele2.fol	Passience
Karsp2.arb	5 Karten zu Spiele2
Spiele3.fol	Reifen-Kampf
Spiele4.fol	A, B oder C?
Spiele5.fol	Slalom-Wettkampf
Spiele6.fol	Rundlauf
Spiele7.fol	Überzahlspiel
Spiele8.fol	Positionsspiel
Spiele9.fol	Jägerball mit Reifen
Spiele10.fol	Feldwechselspiel
Spiele11.fol	„Überlebt“
Spiele12.fol	Auf die Plätze, fertig, los

Spiele13.fol	U-Boot
Spiele14.fol	Prell-Ball
Spiele15.fol	Hindernis-Wettkampf

3. Passen und Fangen

Folie	Aufgabe
PasFan1.fol	Dreierpass mit Drehung
PasFan2.fol	Reifenpass
PasFan3.fol	Dreieckspass mit Reifen
PasFan4.fol	Kreis-Pass
PasFan5.fol	Parallel-Pass
PasFan6.fol	Wechsel-Pass
PasFan7.fol	Nummern-Passen
PasFan8.fol	Nummern-Passen mit Spielerwechsel
PasFan9.fol	Pass-Kampf
PasFan10.fol	Seiten-Pass
PasFan11.fol	Helfer-Pass
PasFan12.fol	Helfer-Pass mit Hindernissen
PasFan13.fol	Kreuz-Passen
PasFan14.fol	Lücken-Passen
PasFan15.fol	Zeit-Passen

4. Prellen

Folie	Aufgabe
Prell1.fol	Kommando-Prellen
Prell2.fol	„Komm mit!“
Prell3.fol	Rot, gelb, blau oder grün?
Prell4.fol	Liniengetreu
Prell5.fol	„2er-Synchron-Prellen“
Prell6.fol	„4er-Synchron-Prellen“
Prell7.fol	Rundlauf 1
Prell8.fol	„Prell schnell“
Prell9.fol	Nummern-Prellen
Prell10.fol	Prellen und Wechseln
Prell11.fol	Zick-Zack-Prellen und Passen
Prell12.fol	Geschicklichkeit und Schnelligkeit
Prell13.fol	Wettlauf-Prellen
Prell14.fol	Staffellauf
Prell15.fol	Geschicklichkeit und Koordination

5. Zielwerfen

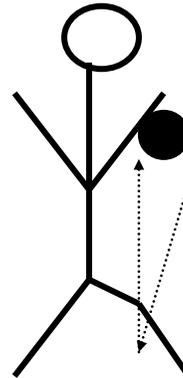
Folie	Aufgabe
Ziel1.fol	Wortkombis
Ziel2.fol	Buchstabenkombi
Ziel3.fol	Präzisionswurf
Ziel4.fol	„Treffer Variante 1“
Ziel5.fol	„Treffer Variante 2“
Ziel6.fol	„Treffer Variante 3“
Ziel7.fol	„Treffer Variante 4“
Ziel8.fol	„Treffer Variante 5“
Ziel9.fol	Stationentraining
Ziel10.fol	Station 1
Ziel11.fol	Station 2
Ziel12.fol	Station 3
Ziel13.fol	Station 4
Ziel14.fol	Station 5
Ziel15.fol	Station 6

6. Handballspiele

Folie	Aufgabe
Handb1.fol	Lückenspiel
Handb2.fol	Mega – Punkt
Handb3.fol	Gladiator 1
Handb4.fol	Gladiator 2
Handb5.fol	Reifenspiel
Handb6.fol	Wurfball
Handb7.fol	Wurfball mit Passkontakten
Handb8.fol	Punktespiel
Handb9.fol	Konkurrenzspiel
Handb10.fol	Konkurrenzspiel mit Bodenpassabschluss
Handb11.fol	Feldspiel mit Helfer
Handb12.fol	Feldspiel gegen die Zeit
Handb13.fol	Konkurrenz - Feldspiel
Handb14.fol	Handball mit Bodenpass-Tor



Ballgewöhnung

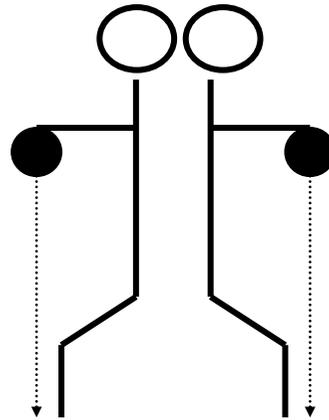


Jeder Schüler nimmt sich einen Handball und geht damit durch die gesamte Halle, indem er den Ball **jeweils durch ein Bein passt**. Trifft er auf einen Mitschüler, dribbelt er auf der Stelle, beide „haken“ sich an den freien Armen ein und drehen sich umeinander. Danach lösen sie sich wieder und gehen weiter.

.....→ Ballweg



Ballgewöhnung



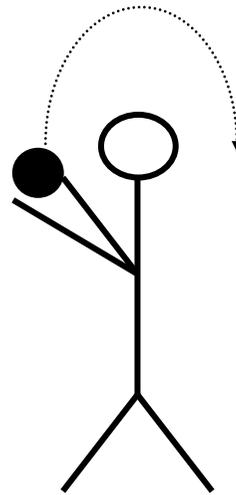
2 Schüler gehen jeweils zusammen. Beide stellen sich Rücken an Rücken auf und versuchen gleichzeitig in die Knie zu gehen und wieder aufzustehen. Der Ball muss während der ganzen Zeit gedribbelt werden. Beherrschen dies beide, so können sie in der Halle herumgehen, wobei der eine immer rückwärts gehen muss, wenn sich der andere vorwärts bewegt und umgekehrt.

Variation: Treffen 4 Paare aufeinander, so stellen sie sich dicht nebeneinander auf und versuchen synchron in die Knie zu gehen und wieder aufzustehen.

.....→ Ballweg



Ballgewöhnung



Der Schüler wirft den Ball hoch und versucht ihn hinter dem Rücken wieder zu fangen.

Variation: Tempo erhöhen und laufen während des Hochwerfens.

.....→ Ballweg



SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Unterrichtseinheit Handball

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de

