



# SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

## Auszug aus:

*"Heute bin ich ..." - Gefühle erkennen - Mein Körper und ich:  
Die große Welt der Gefühle*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)





Titel:	<b>„Heute bin ich ...“ – Gefühle erkennen</b>
Reihe:	Mein Körper und ich: Die große Welt der Gefühle
Bestellnummer:	71364
Kurzvorstellung:	<p>Diese aktuellen Arbeitsblätter aus dem Stationenlernen "Mein Körper und ich: Die große Welt der Gefühle" sind fertig ausgearbeitet und für den direkten Unterrichtseinsatz im Sachunterricht ab Klasse 3 erstellt.</p> <p>Gefühle bestimmen unseren ganzen Tag, doch manchmal sind sie nicht einfach zu „lesen“. Mit diesen Partner- und Gruppenspielen spielen ihre Schülerinnen und Schüler verschiedene Emotionen nach, um einmal bewusst auf Körpersprache und Mimik zu achten.</p>
Inhaltsübersicht:	<ul style="list-style-type: none"><li>• Arbeitsblatt „Heute bin ich ...“</li><li>• Arbeitsblatt „Gefühlsthermometer“</li></ul>

## HEUTE BIN ICH... (1)

Gefühle kann man zeigen. Yuri erinnert sich. Als er mal eine Fünf in der Mathearbeit hatte, hatte er geweint. Er war wütend und traurig zugleich. Am liebsten hätte er sich im Bett vergraben und wäre den ganzen Tag nicht mehr herausgekommen. Am Gesichtsausdruck, der Mimik oder der Gestik der Menschen können wir oft ablesen, wie sie sich fühlen. Ein bekanntes Beispiel sind die überkreuzten Arme und Beine. Wer sich so verknotet, möchte, dass ihm niemand zu nahe kommt- er fühlt sich wahrscheinlich gerade sehr unwohl. Auch andere Gefühle lassen sich prima darstellen. An dieser Station bist du Gefühlsdetektiv. Such dir nach der Aufwärmübung einen Partner oder eine Partnerin!

Doch zunächst wollen wir uns aufwärmen. In diesen zwei Kästen sollen folgende Gefühle dargestellt werden: (a) Freude und (b) Trauer. Wie würdest du dieses Gefühl selbst darstellen? Male dich einmal (a) freudig und (b) traurig in die beiden Kästen!

Heute bin ich...  
voller Freude!



Heute bin ich...  
traurig.





# SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

## Auszug aus:

*"Heute bin ich ..." - Gefühle erkennen - Mein Körper und ich:  
Die große Welt der Gefühle*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)

