



# SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

## Auszug aus:

*Mitmachbuch: Früchte, Früchte, Früchte - 30 Lieder, Rezepte,  
Geschichten und vielen Kreativideen*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)



# Früchte, Früchte, Früchte - Basteln, Spielen und Experimentieren rund um Natur, Obst, Kräuter und Rohkost

Mit 30 einfachen Liedern, Rezepten,  
Geschichten und vielen Kreativideen

Christa Baumann (Text) und Stephen Janetzko (Lieder)

---

# Christa Baumann / Stephen Janetzko

Copyright © 2015 Verlag Stephen Janetzko, Erlangen

**[www.kinderliederhits.de](http://www.kinderliederhits.de)**

Alle Lieder verlegt bei Edition SEEBÄR-Musik Stephen Janetzko, Erlangen.

Online-Shop im Internet unter **[www.kinderlieder-shop.de](http://www.kinderlieder-shop.de)**

Coverzeichnung: Ines Rarisch - Covergrafik & Notensatz: Stephen Janetzko

Grafische Vorbereitung und Idee: Christa Baumann und Stephen Janetzko

Innen-Illustrationen: Wolfgang Baumann

*All rights reserved.*

**ISBN-13: 978-3-95722-512-2**

**ePDF-ISBN: 978-3-95722-768-3**

# Inhaltsverzeichnis

|   |          |
|---|----------|
| Basteln mit Kindern                         | Seite 1  |
| Malkittel                                   | Seite 2  |
| <b>Lied:</b> Das Früchte-ABC                | Seite 3  |
| Rassel mit Melonenkernen                    | Seite 4  |
| Feigen mit Mandelmus                        | Seite 4  |
| Kerze aus einer Mandarinenschale            | Seite 5  |
| Rosinen steigen lassen                      | Seite 5  |
| Trauben stempeln                            | Seite 6  |
| Fühlspiel aus Krepppapier                   | Seite 7  |
| Trockenobst                                 | Seite 8  |
| Obst im Zimmer trocknen                     | Seite 8  |
| Trockenrost bauen                           | Seite 9  |
| Obst auf dem Rost trocknen                  | Seite 10 |
| Obst im Backofen trocknen                   | Seite 11 |
| <b>Lied:</b> Benny Banane                   | Seite 12 |
| Banane teilen                               | Seite 13 |
| Schiff falten                               | Seite 14 |
| Spiel mit gefalteten Schiffen               | Seite 15 |
| Versuche mit Wasser                         | Seite 15 |
| Wie viele Murmeln trägt das Schiff?         | Seite 15 |
| Was schwimmt? Was geht unter?               | Seite 16 |
| Wasser einfrieren                           | Seite 16 |
| Wo schmilzt der Schneeball schneller?       | Seite 17 |
| Ist der Schnee sauber?                      | Seite 18 |
| <b>Lied:</b> Das Duschlied                  | Seite 19 |
| Straßenkreide herstellen                    | Seite 20 |
| Seifenblasen                                | Seite 20 |
| Wasser verdunstet                           | Seite 21 |
| Pflanzen brauchen Wasser                    | Seite 21 |
| Pflanzen trinken Wasser                     | Seite 22 |
| Kirschkerensäckchen herstellen              | Seite 22 |
| Regenmesser bauen                           | Seite 23 |
| Seife herstellen                            | Seite 24 |
| Kräuterseife herstellen                     | Seite 24 |
| <b>Lied:</b> Mein bester Freund, mein Engel | Seite 26 |
| Engelkerze                                  | Seite 27 |
| Blüten an Weihnachten                       | Seite 27 |
| Engelgeschirr                               | Seite 28 |
| Engel zum Aufhängen                         | Seite 28 |
| Genähter Filzengel                          | Seite 29 |

|  |          |
|--|----------|
| <b>Lied:</b> Avocados und Bananen                      | Seite 30 |
| Avocado ziehen   | Seite 31 |
| Die „Roh-macht-froh!“-Geburtstagstorte                 | Seite 31 |
| Rohe Schokokekse                                       | Seite 32 |
| <b>Lied:</b> In unserm Bioladen                        | Seite 33 |
| Obst aus Pappmachée für den Kaufladen                  | Seite 34 |
| Papiertüten herstellen                                 | Seite 35 |
| Lebensmittel aus Filz                                  | Seite 36 |
| <b>Lied:</b> Löwenzahn                                 | Seite 37 |
| Ausmalbild Löwenzahn                                   | Seite 38 |
| Löwenzahnrap   | Seite 39 |
| Die Geschichte vom kleinen Löwenzahn                   | Seite 40 |
| Fensterbild: Löwenzahnwiese                            | Seite 43 |
| <b>Lied:</b> Roh macht froh!                           | Seite 44 |
| Hüpfspiel Schneckenhaus                                | Seite 45 |
| Malen mit Pflanzenfarben                               | Seite 46 |
| Windlicht  | Seite 46 |
| Bunte Sets mit geriebenen Pflanzen                     | Seite 47 |
| Hüpfspiel mit Mangokernen                              | Seite 48 |
| Blattbilder auf Salzteig                               | Seite 49 |
| Blätter und Rinde rubbeln                              | Seite 49 |
| Die Geschichte vom Löwenzahn und seinen Fallschirmchen | Seite 50 |
| Wildkräuter  | Seite 51 |
| Blütenketten   | Seite 52 |
| Ausmalbild Spitzwegerich                               | Seite 53 |
| <b>Lied:</b> Ein kleines Bienchen                      | Seite 54 |
| Bienchen aus einer Dattel                              | Seite 55 |
| Reim zum Spielen                                       | Seite 55 |
| Raupen für eine Glückwunschkarte                       | Seite 57 |
| Schmetterling  | Seite 58 |
| Schmetterling aus Früchten                             | Seite 58 |
| Schmetterlinge als Fensterbild                         | Seite 60 |
| <b>Lied:</b> Die Weidenkätzchen                        | Seite 61 |
| Weidekätzchen-Vögelchen                                | Seite 62 |
| <b>Lied:</b> Vitamine, Vitamine                        | Seite 63 |
| Ausmalbild Brennnessel                                 | Seite 64 |
| Ananas- Schopf einpflanzen                             | Seite 65 |
| Sonnenblumen keimen und säen                           | Seite 65 |
| Memory basteln   | Seite 67 |
| <b>Lied:</b> Wenn wir heute Nüsse knacken              | Seite 71 |
| Ich packe meinen Korb                                  | Seite 72 |
| Apfel-Variationen                                      | Seite 72 |

|  |           |
|--|-----------|
| Mandala zum Ausmalen                     | Seite 74  |
| Apfel- Nikolaus                          | Seite 75  |
| Kleine Äpfel als Tischdekoration         | Seite 76  |
| Apfelspiel                               | Seite 76  |
| <b>Lied:</b> Brombeerball                | Seite 77  |
| Kopfschmuck zum Lied                     | Seite 78  |
| Duftkissen                               | Seite 78  |
| Resilienzförderung                       | Seite 79  |
| <b>Lied:</b> Kinder stark machen         | Seite 80  |
| Der verzauberte Luftballon               | Seite 81  |
| Geschichte zum Weitererzählen            | Seite 81  |
| Naturbild herstellen                     | Seite 82  |
| Memory: Unterwegs in der Natur           | Seite 83  |
| Mikado für unterwegs                     | Seite 83  |
| Namens- Stein an die Wohnungstür         | Seite 84  |
| <b>Lied:</b> Heut ist ein schöner Tag    | Seite 85  |
| Pflanzen pressen                         | Seite 86  |
| Urkräuterbuch anlegen                    | Seite 87  |
| Kordel drehen                            | Seite 87  |
| Urkräuterbuch mit Fotos                  | Seite 88  |
| Ausflug zu einem Bach                    | Seite 88  |
| Brücke bauen                             | Seite 88  |
| Wasser-Stafette                          | Seite 89  |
| Flippen                                  | Seite 89  |
| Rindenschiffchen basteln                 | Seite 90  |
| Schiffe- Wettrennen                      | Seite 90  |
| Farbenspiele                             | Seite 91  |
| Schubkarrenlauf                          | Seite 91  |
| Traumreise                               | Seite 91  |
| <b>Lied:</b> Ich wünsche mir so sehr     | Seite 93  |
| Girlande aus Papier                      | Seite 94  |
| Nachtwanderung                           | Seite 94  |
| Geschmacks-Spiel am Feuer                | Seite 95  |
| Postkarte zum Verschicken                | Seite 96  |
| Teller für ein Obstgeschenk              | Seite 96  |
| Rinde ertasten                           | Seite 97  |
| Lesezeichen                              | Seite 98  |
| <b>Lied:</b> Liebe Sonne, liebe Erde     | Seite 99  |
| Die Sonne                                | Seite 99  |
| Sonne aus Klebefolie                     | Seite 100 |
| T- Shirt mit Sonnenmotiv                 | Seite 100 |
| Bedruckte Tischdecke oder Baumwollbeutel | Seite 101 |

|   |           |
|---|-----------|
| Waldsofa bauen                                  | Seite 101 |
| Landschaft im Schuhkarton                       | Seite 102 |
| Gefilzte Schnecke für den Schuhkarton           | Seite 103 |
| Es tröpfelt                                     | Seite 103 |
| Tastbuch basteln                                | Seite 104 |
| Blüte um eine Murmel filzen                     | Seite 105 |
| <b>Lied:</b> Es tanzt der Bär                   | Seite 106 |
| Bärenmaske aus einem Pappteller                 | Seite 107 |
| Ausgesägter Bär als Pflanzensticker             | Seite 108 |
| <b>Lied:</b> Ich zähmte einen Falken            | Seite 109 |
| Zapfenvogel                                     | Seite 110 |
| Meisenglocke                                    | Seite 110 |
| Meisensterne                                    | Seite 111 |
| Tiere als Schlüsselanhänger                     | Seite 112 |
| Maus aus Wabepapier                             | Seite 113 |
| Birnenmaus                                      | Seite 114 |
| Pantomimisches Spiel                            | Seite 114 |
| Fangbecher                                      | Seite 115 |
| Maus aus einer Walnuss                          | Seite 116 |
| Gedicht   | Seite 117 |
| Maus aus einem Radieschen                       | Seite 118 |
| Wassertiere beobachten                          | Seite 119 |
| Rätsel  | Seite 119 |
| Sonnenkäfer aus Salzteig                        | Seite 120 |
| Familie Sonnenkäfer auf einer Glückwunschkarte  | Seite 121 |
| Sonnenkäfer- Blumentöpfe                        | Seite 121 |
| Beobachtungen von Schnecken, Käfern und Spinnen | Seite 122 |
| <b>Lied:</b> Zwergenlied                        | Seite 124 |
| Weben mit einer Astgabel                        | Seite 125 |
| Steinzwerge                                     | Seite 126 |
| Rindenzwerg                                     | Seite 127 |
| Eberhard, der Zwerg                             | Seite 128 |
| Zwergenschritte                                 | Seite 131 |
| Himpelchen und Pimpelchen                       | Seite 132 |
| Kiefernzwerg                                    | Seite 133 |
| Elfentanz                                       | Seite 133 |
| Elfe aus Seide                                  | Seite 134 |
| <b>Lied:</b> Die kleine Mücke Lea               | Seite 135 |
| Dosenhotel für Insekten                         | Seite 136 |
| Mücke und Fledermaus                            | Seite 136 |
| <b>Lied:</b> Tschüss, tschüss, auf Wiedersehn   | Seite 137 |
| Tschüss- Lied im Abschiedskreis                 | Seite 138 |

|  |           |
|--|-----------|
| Tschüss-Rakete                                 | Seite 138 |
| <b>Lied:</b> Wildgrün! Wildgrün!               | Seite 139 |
| Gänseblümchen als Tischset                     | Seite 140 |
| Rätsel   | Seite 141 |
| Ausmalbild Labkraut und Sauerampfer            | Seite 142 |
| <b>Lied:</b> Kürbis Bruno hat Geburtstag       | Seite 143 |
| Bruno und seine Gäste tanzen über dem Esstisch | Seite 144 |
| <b>Lied:</b> Roh zu sein (Kanon)               | Seite 145 |
| Ausmalbild: Rotklee                            | Seite 146 |
| <b>Lied:</b> Apfel-Rap                         | Seite 147 |
| Äpfel schnappen                                | Seite 148 |
| Apfel-Tischset                                 | Seite 148 |
| Apfel-Bananen-Dessert                          | Seite 149 |
| Gefüllte Äpfel                                 | Seite 149 |
| <b>Lied:</b> Mandarinen, Mandarinen            | Seite 150 |
| Mandarinen-Lauf                                | Seite 151 |
| Mandarinenkerze                                | Seite 151 |
| Frucht- Eis                                    | Seite 152 |
| Rohes Apfelmus                                 | Seite 152 |
| <b>Lied:</b> Danke für die Früchte             | Seite 153 |
| Spiel zum Schmecken                            | Seite 154 |
| Blutapfelsalat                                 | Seite 154 |
| Trauben ans Fenster                            | Seite 155 |
| Gefüllte Paprikaschiffchen                     | Seite 155 |
| <b>Lied:</b> Bunte Blätter                     | Seite 156 |
| Blätter pressen                                | Seite 157 |
| Bunte Blätter aufhängen                        | Seite 157 |
| Blätter-Fensterbild                            | Seite 158 |
| Girlande                                       | Seite 158 |
| Blätterdruck mit Wasserfarben                  | Seite 158 |
| Baum mit gedruckten Blättern                   | Seite 159 |
| Windlicht mit Herbstblättern                   | Seite 159 |
| Blätterigel                                    | Seite 160 |
| <b>Lied:</b> Ernte-Tanzlied                    | Seite 161 |
| Bild zum Ernte-Tanzlied                        | Seite 162 |
| Instrumente herstellen                         | Seite 162 |
| Gong   | Seite 163 |
| Kleine Schlegel                                | Seite 163 |
| Rassel aus einer Glühbirne                     | Seite 163 |
| Rasselbecher                                   | Seite 164 |
| Herbst-Impressionen                            | Seite 165 |



## **Vorwort**

Sie lieben Früchte, Kräuter und Rohkost?  
Sie möchten den Kindern die Natur näher bringen, die Zeit sinnvoll gestalten und zusammen Spaß haben?

Hier finden Sie Anregungen und Ideen für alle Sinne:

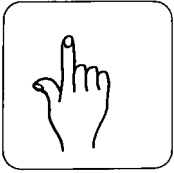
- 30 wunderschöne Lieder aus der Welt der Früchte, Kräuter und Rohkost
- Spiele in der Wohnung und im Freien
- Kreativideen rund um die Natur, um Obst, Kräuter und Tiere
- Geschichten, Rätsel und Gedichte
- Kräuterzeichnungen und ein Mandala zum Ausmalen
- Rezepte mit rohen Zutaten wie die „Roh-macht-froh!“-Geburtstagstorte
- selbst gemachte Geschenke für andere Kinder und Erwachsene
- Versuche
- Ideen, damit Kinder stark werden können

Mit Hand und Herz können die Kinder Spannendes rund um die Natur entdecken, erleben und erfahren.

Machen Sie mit, sehen Sie mit den Augen der Kinder und genießen Sie die gemeinsamen Erlebnisse!

*Christa Baumann und Stephen Janetzko*

---



## **Basteln mit Kindern**

Wer mit Kindern basteln möchte, braucht unterschiedlichste Materialien. Manchmal fehlt oft nur eine Kleinigkeit: vielleicht ein festes Papierstück oder ein Rest Glitzerfolie. Dafür extra einkaufen zu gehen, wäre unsinnig und man ist froh, schnell auf dieses Material zurückgreifen zu können.

Deshalb lohnt es sich, zuhause eine kleine Sammlung anzulegen.

### **Schublade**

Eine Schublade oder ein flacher Karton mit Deckel, der unter einem Bett Platz hat, eignen sich sehr gut für verschiedene Arten von Papier. Sie liegen darin glatt aufeinander und zerknittern nicht.

### **Bastelkorb**

In einem Korb kann alles gesammelt werden, was aktuell gefunden wurde. Das können Naturmaterialien wie Schneckenhäuser, Rindenstücke, Nusschalen usw. sein. Oder Materialien aus dem Haushalt wie kleine Schachteln, Deckel, Bänder, Korke usw. Dieser Korb muss ab und zu mit den Kinder sortiert werden, da diese Materialien leicht zerdrückt werden und nicht mehr ansehnlich sind.

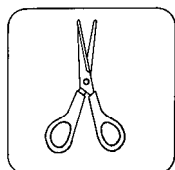
### **Grundausrüstung**

Mit der Zeit sammeln sich verschiedene Materialien an, die gezielt erweitert werden können.

Dazu gehören:

- verschiedene Stifte wie Bleistifte, Buntstifte, Wachskreide, Filzstifte
- Wasserfarben, Pinsel und Becher (eventuell mit speziellem Deckel, damit das Wasser nicht heraus läuft, wenn der Becher umfällt)
- gut deckende Flüssigfarben
- Malpapier, mindestens DIN A4
- Lineal
- Tonpapier in verschiedenen Farben
- Schere, auch verschiedene Zackenscheren
- Motivstanzer
- Wolle, Bast- und Garnreste

- Stoff- und Filzreste
- angerührter Tapetenkleister im geschlossenen Schraubglas (aufbewahrt im Kühlschrank. Einer der besten Kleber für Kinder: ideal für alle Klebereien mit Papier. Er lässt sich leicht von Flächen, z.B. von Fensterscheiben abwaschen)
- Klebestifte und Alleskleber
- eventuell Papierschneidemaschine (zum Beispiel zum Zuschneiden von Glückwunschkarten aus Tonpapier – nur Benutzung durch den Erwachsenen)
- eventuell Laminiergerät zum Haltbarmachen von selbst gemachten Spielen



## Malkittel

Ganz wichtig ist für Kinder ein Malkittel. Damit fängt der Malspaß an – und die Kleidung wird geschützt.

### Material:

- Herrenhemd
- Schere
- eventuell Nähnadel und –faden
- Einziehgummi
- Sicherheitsnadel

So geht's:

Die Ärmel vom Hemd so weit abschneiden, dass sie dem Kind noch bis fast zum Handgelenk reichen.

Wer sich viel Mühe machen kann, dreht das Hemd nach links und faltet den Stoff am Ende des Ärmels etwas nach innen. Dann noch einmal etwa 2 cm nach innen falten und bis auf ein kleines Stück von etwa 1,5 cm festnähen. Es ist ein kleiner Tunnel entstanden, durch den der Gummi gezogen werden kann.

Den Einziehgummi am Handgelenk des Kindes abmessen. Eine Sicherheitsnadel am Ende des Gummis einstecken und schließen. Durch den genähten Tunnel ziehen und Anfang und Ende des Gummis etwas übereinander nähen. Den Ärmel etwas ziehen und der Gummi rutscht nach innen. Den Malkittel wieder wenden.

Dieser Kittel wird nun verkehrt herum angezogen - die Knöpfe sind auf dem Rücken und die Vorderseite ist ganz bedeckt. Das bringt Kinder manchmal ein bisschen durcheinander, macht aber Spaß.

## Das Früchte-ABC

Text: Brigitte Rondholz mit Stephen Janetzko; Musik: Stephen Janetzko; CD "Früchte, Früchte, Früchte"  
Tempo: ca. 127 © Edition SEEBÄR-Musik Stephen Janetzko, www.kinderliederhits.de

Ref.: Kennt ihr das Früch-te - Al-pha-bet? Ihr wisst schon bald, wie  
es so geht. Ha juch-he, ha juch-he, ihr wisst schon bald, wie es so geht,  
ha juch-he, ha juch-he, bald wisst ihr, wie es geht. 1. Mit A fängt's an, das  
ist doch klar, die A - na - nas hat gleich drei A. Ba - na - nen sind als  
zwei-te dran, stehn ganz oft auf dem Spei-se-plan. Die Che-ri - mo-yas  
sind der Hit, viel bes - ser als Ba - na - nen - split!



2. Die Dattel ist so honigsüß, vertreibt dir jedes Kümmernis.  
Für Erdbeern brauchst du nicht viel Geld, im Juni pflück sie auf dem Feld.  
Die Feigen brauchen Sonne pur, es gibt sie hier ganz selten nur.
3. Das Grapefrucht-G ist schnell gemerkt, doch manchem ist sie gar zu herb.  
Das machen Himbeern wieder wett, so weich, so süß, ganz einfach nett.  
Ist Ingwer eigentlich 'ne Frucht? Ich hab so lang beim I gesucht!
4. Johannisbeern sind gut fürs Blut, sie tun dem ganzen Körper gut.  
Die Kiwi hab ich nun gewählt, probier sie auch mal ungeschält!  
Zitronen gibt es auch in grün! Habt ihr Limonen schon gesehen?
5. Die Mandarin' hält sich bereit, zur Winter- und zur Weihnachtszeit.  
Auch Nüsse ess ich dann so gern, vor allen Dingen Mandelkern!  
Orangen gibt's sehr oft bei mir, ihr Saft schmeckt besser als ein Bier!
6. Als Kind, da hatt ich einen Traum: Ich hätt ein Haus im Pflaumenbaum.  
In Quitten beiß ich nicht hinein, sind fast so hart wie Elfenbein.  
Rosinen schmecken wunderbar, im Winter auch der Vogelschar.
7. Auch Sultaninen, sonnenklar, sind besser doch als Kaviar.  
Die Trauben gibt's in grün und blau, sind schöner als die schönste Frau.  
Mit U, da fällt mir gar nichts ein, drum lass ich U auch lieber sein!
8. Beinah so schön wie Frühlingsluft ist die Vanille und ihr Duft.  
Mit vielen Kernen, groß und rund: Wassermelonen sind gesund.  
X, Y lass ich jetzt aus, die sind für mich ein kalter Graus!  
Zitronen kommen gelb zum Schluss, weil jedes Lied mal enden muss.

Schlussrefrain: Kennt ihr das Früchte-Alphabet? Jetzt wisst ihr alle, wie es geht!  
Ha juchhe, ha juchhe, ihr wisst jetzt alle, wie es geht  
Ha juchhe, ha juchhe, ganz einfach, wie ihr seht!



**SCHOOL-SCOUT.DE**

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

## **Auszug aus:**

*Mitmachbuch: Früchte, Früchte, Früchte - 30 Lieder, Rezepte,  
Geschichten und vielen Kreativideen*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)

