

# SCHOOL-SCOUT.DE

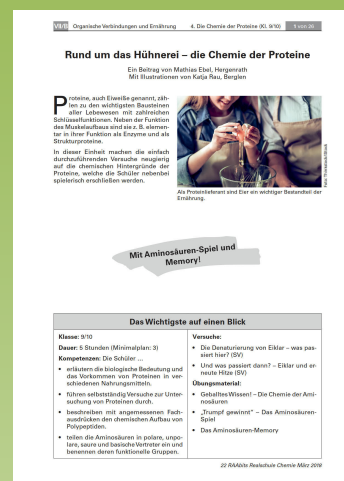
Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

## Auszug aus:

*Rund um das Hühnerei - die Chemie der Proteine*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)



# Rund um das Hühnerei – die Chemie der Proteine

Ein Beitrag von Mathias Ebel, Hergenrath  
Mit Illustrationen von Katja Rau, Berglen

**P**roteine, auch Eiweiße genannt, zählen zu den wichtigsten Bausteinen aller Lebewesen mit zahlreichen Schlüsselfunktionen. Neben der Funktion des Muskelaufbaus sind sie z. B. elementar in ihrer Funktion als Enzyme und als Strukturproteine.

In dieser Einheit machen die einfach durchzuführenden Versuche neugierig auf die chemischen Hintergründe der Proteine, welche die Schüler nebenbei spielerisch erschließen werden.



Foto: Thinkstock/iStock

Als Proteinlieferant sind Eier ein wichtiger Bestandteil der Ernährung.

**Mit Aminosäuren-Spiel und Memory!**

## Das Wichtigste auf einen Blick

**Klasse:** 9/10

**Dauer:** 5 Stunden (Minimalplan: 3)

**Kompetenzen:** Die Schüler ...

- erläutern die biologische Bedeutung und das Vorkommen von Proteinen in verschiedenen Nahrungsmitteln.
- führen selbstständig Versuche zur Untersuchung von Proteinen durch.
- beschreiben mit angemessenen Fachausdrücken den chemischen Aufbau von Polypeptiden.
- teilen die Aminosäuren in polare, unpolare, saure und basische Vertreter ein und benennen deren funktionelle Gruppen.

**Versuche:**

- Die Denaturierung von Eiklar – was passiert hier? (SV)
- Und was passiert dann? – Eiklar und erneute Hitze (SV)

**Übungsmaterial:**

- Geballtes Wissen! – Die Chemie der Aminosäuren
- „Trumpf gewinnt“ – Das Aminosäuren-Spiel
- Das Aminosäuren-Memory

## Was Sie zum Thema wissen müssen

### Die Proteine – Bedeutung, Aufbau und Synthese

Neben den **Kohlenhydraten**, **Lipiden** (Fetten) und der **DNS** (= Desoxyribonucleinsäure; englisch: **DNA** für *deoxyribonucleic acid*; Träger des Erbguts) zählen die **Proteine** zu den biologisch zentralen Makromolekülen. Sie übernehmen im menschlichen Körper zahlreiche lebenswichtige Aufgaben, beispielsweise in Form von **Transport-** (z. B. Hämoglobin), **Speicher-** oder **Strukturproteinen** (z. B. Kollagen, Keratin), doch auch als **Membranproteine** (z. B. als Rezeptoren) oder als **Enzyme** (z. B. Pepsin, Trypsin), **Antikörper** oder auch **Hormone** (z. B. Insulin), um nur einige zu nennen.

Diese große und äußerst **vielfältige Gruppe der Biomoleküle** ist prinzipiell aus nur wenigen (20 natürlichen) Aminosäuren aufgebaut. Entscheidend für ihre Funktion ist u. a. die Länge und Komplexität der Aminosäurekette. Die einzelnen Bausteine, die **Aminosäuren** (AS), sind über eine **Peptidbindung** miteinander verknüpft. Je nach Anzahl der AS werden die Peptide als Di-, Tri-, Oligo- oder Polypeptide bezeichnet. Ab etwa 100 Aminosäuren werden sie dann Proteine genannt, wobei die Übergänge durchaus fließend sind.

In Organismen erfolgt die Synthese dieser AS-Ketten über Ribosomen und wird als **Proteinbiosynthese** bezeichnet. Ihre Sequenz (**Primärstruktur**) ist somit in der DNA festgelegt. Die synthetisierte AS-Kette kann sich anschließend in bestimmter Art und Weise falten (**Sekundärstruktur**), sich danach übergeordnet räumlich anordnen (**Tertiärstruktur**), sich mit anderen AS-Ketten zu einem **Proteinkomplex** zusammenlagern (**Quartärstruktur**) oder weiter umgebaut werden.

### Denaturierung von Proteinen

Durch chemische (z. B. Hitze, Säure) oder auch physikalische (z. B. Druck, Temperatur) Einflüsse kann sich die Sekundär-, Tertiär- oder Quartärstruktur der Proteine ändern, ohne dass dabei die Primärstruktur zerstört wird. Dieser Vorgang wird als **Denaturierung** bezeichnet. Zum Beispiel wird das Eiklar eines Hühnereis beim Kochen fest, da sich die Struktur der Proteinmoleküle ändert. Meist ist eine Denaturierung von Proteinen **irreversibel** (= nicht umkehrbar).

### Die Aminosäuren

Grundlegende Bausteine der Proteine sind die AS. Die **20 natürlich vorkommenden AS** werden weiter in vier Gruppen unterteilt: die **basischen, polaren AS** (Arginin, Lysin, Histidin), die **sauren, polaren AS** (Asparaginsäure, Glutaminsäure), die **unpolaren, neutralen AS** (Leucin, Isoleucin, Methionin, Phenylalanin, Prolin, Tryptophan, Valin, Alanin, Glycin) und die **polaren, neutralen AS** (Asparagin, Cystein, Glutamin, Serin, Threonin, Tyrosin).

## Vorschläge für Ihre Unterrichtsgestaltung

### Voraussetzungen der Lerngruppe

Die Einheit setzt die folgenden chemischen Grundkenntnisse der Schülerinnen und Schüler\* voraus:

- Bildung von **Kationen und Anionen** zur Erfüllung der Edelgasregel
- Bildung von **Elektronenpaarbindungen** zur Erfüllung der Edelgasregel
- Struktur von **Molekülionen**
- **Elektronenpaar-Abstoßungsmodell** und damit Verständnis der räumlichen Struktur von z. B. Methan- und Wassermolekülen
- **Protolysen** von Säuren und Basen

\* Im weiteren Verlauf wird aus Gründen der besseren Lesbarkeit nur „Schüler“ verwendet.

### Aufbau der Unterrichtseinheit

Der Einstieg in die Einheit erfolgt mithilfe von **Farbfolie M 1**, auf welcher diverse Bilder zum Thema Proteinshakes zu sehen sind. Dies soll zu einer Gesprächsrunde über den Nutzen dieser Shakes anregen. Mit dem Kuchendiagramm, welches die Nährstoffe eines Hühnereis zeigt, soll anschließend zum Thema Proteine übergeleitet werden. Durch das **Arbeitsblatt M 2** nähern sich die Schüler selbstständig der Thematik.


In den **Schülerversuchen M 3** und **M 4** führen die Schüler Versuche zur Hitzedenaturierung mit Proteinen durch, indem sie im Versuch M 3 Eiklar erhitzen, bis es denaturiert. In Versuch M 4 sollen die Schüler durch eine erneute Erhitzung des getrockneten Eiweißes und einen Vergleich mit erhitztem Zucker auf den elementaren Aufbau von Proteinen schließen.

Mit **Material M 6** werden die molekularen Grundlagen der Aminosäure-Chemie erarbeitet. Das Material enthält Info-Karten mit den chemischen Grundlagen, die es auch Schülern mit Defiziten in Chemie erlauben, sich den Stoff anzueignen.

Das **Aminosäuren-Quartett M 7** und das **Aminosäuren-Memory M 8** dienen zum Abschluss der Einheit der spielerischen Lernerfolgskontrolle.

Üben

### Angebote zur Differenzierung

Als **Zusatzmaterial auf CD** () stehen Ihnen für schnellere und stärkere Schüler **weitere Fragen zum Arbeitsblatt M 2** bereit. Leistungsstärkere Schüler können in Stunde 4 oder 5 auch mit dem anspruchsvolleren **Memory M 8** beginnen. Für schwächere Schüler finden Sie **Tippkarten (M 5)** für die Aufgaben **zu den Schülerversuchen M 3 und M 4**.

### Hinweise für fächerübergreifendes Arbeiten

Die folgende Unterrichtsreihe ist stark **biochemisch** geprägt. Parallel zu dieser Einheit bietet es sich daher an, im **Biologieunterricht** das „Thema Ernährung“ zu behandeln.

Im **hauswirtschaftlichen Unterricht** sind viele Anknüpfungspunkte zum Thema möglich. Die „Chemie in der Küche“ ist spannend und betrifft nur allzu oft die Proteine, beispielsweise das Gerinnen von Eiweiß beim Spiegelei, das Anbrennen von Proteinen in der Pfanne oder auch das Klären der Frage: *Wie viel Eiweiß brauchen wir für eine gesunde Ernährung?*

Auch zum Bereich **Sport** kann mithilfe dieses Themas übergeleitet werden: *Was ist in den Fitness-Proteinshakes? Warum brauchen wir zum Muskelaufbau Proteine und was sind eigentlich Anabolika?*

## Diese Kompetenzen trainieren Ihre Schüler

### Die Schüler ...

- erläutern die biologische Bedeutung und das Vorkommen von Proteinen in verschiedenen Nahrungsmitteln.
- teilen die 20 Aminosäuren nach ihren Stoffeigenschaften in polare, unpolare, saure und basische ein und erläutern deren Eigenschaften anhand der Molekülstruktur.
- erläutern den Aufbau von Aminosäuren mit zentralen funktionellen Gruppen und zeichnen sie in verschiedenen Formeldarstellungen.
- führen Experimente nach Anleitung durch und protokollieren ihre Ergebnisse und Beobachtungen.

## Medientipps

### Literatur für Lehrer

**Müller-Esterl, Werner:** Biochemie. Eine Einführung für Mediziner und Naturwissenschaftler. 3. Aufl., Springer Spektrum. Heidelberg 2018.

Ein leicht verständliches, umfangreiches Lehrbuch im Bereich der Biochemie für alle, die in sehr übersichtlicher Form ihre Grundlagen vertiefen und die chemischen Hintergründe genauer verstehen wollen.

**Rehner, Gertrud; Daniel, Hannelore:** Biochemie der Ernährung. 3. Aufl., Springer Spektrum. Heidelberg 2010.

Mit starkem Augenmerk auf zelluläre Vorgänge gibt das Buch einen guten Überblick über die wichtigsten Grundfunktionen von biochemischen Molekülen im menschlichen Körper.

### Filme

**Biomoleküle**, DVD, ca. 115 min, 2004, FWU-Nr. 4602291

Die 16 Filme aus der Reihe „Biomoleküle“ behandeln alle in der Unterrichtsreihe thematisierten chemischen Grundlagen und können sehr gut ergänzend eingesetzt werden.

**Proteine: Aufbau und Eigenschaften**, DVD, ca. 5 min, 2013, Schulfilme im Netz

Der Film erklärt Aufgaben und den Aufbau der Proteine, geht auch auf die Sekundär-, Tertiär- und Quartärstruktur ein und behandelt den Aufbau der proteinbildenden Aminosäuren.

### Internetadressen

**[www.u-helmich.de/bio/cytologie/02/021/Proteine/Proteine.html](http://www.u-helmich.de/bio/cytologie/02/021/Proteine/Proteine.html)**

Die Internetseite wurde von Herrn Helmich hauptsächlich für Schüler angelegt. Hier findet man ausführliche Informationen zur Bedeutung und insbesondere zum Aufbau der Proteine.

## Die Einheit im Überblick

🕒 V = Vorbereitung

SV = Schülerversuch

AB = Arbeitsblatt/Informationsblatt

🕒 D = Durchführung

FO = Folie

TK = Tippkarte

📁 = Zusatzmaterial auf CD

Stunde 1: Proteine – eine Einführung	
M 1 (FO)	Der Eierdrink – lässt er die Muskeln wachsen?
M 2 (AB)	Fragen über Fragen: Proteine, Aminosäuren & Co.
📁 (AB)	Fragen über Fragen: Hier geht's weiter ...

Stunden 2–3: Untersuchung von Eiklar	
<b>M 3 (SV/AB)</b> 🕒 V: 5 min 🕒 D: 40 min	<b>Die Denaturierung von Eiklar – was passiert hier?</b> <input type="checkbox"/> 1 Schutzbrille pro Schüler <input type="checkbox"/> 1 Ei <input type="checkbox"/> 3 Bechergläser (250 ml) <input type="checkbox"/> destilliertes Wasser <input type="checkbox"/> 1 Thermometer (etwa bis 100 °C)
	<input type="checkbox"/> 1 Dreibein mit Drahtnetz <input type="checkbox"/> 1 Rührstab <input type="checkbox"/> 1 Heizplatte oder 1 Gasbrenner <input type="checkbox"/> 1 Stativ mit Stativklammer <input type="checkbox"/> 1 Teesieb
<b>M 4 (SV/AB)</b> 🕒 V: 5 min 🕒 D: 20 min	<b>Und was passiert dann? – Eiklar und erneute Hitze</b> <input type="checkbox"/> 1 Schutzbrille pro Schüler <input type="checkbox"/> Protein-Suspension <input type="checkbox"/> Zucker
	<input type="checkbox"/> 1 Becherglas (250 ml) <input type="checkbox"/> 1 Reagenzglas-klammer <input type="checkbox"/> 1 Reagenzglas <input type="checkbox"/> 1 Gasbrenner <input type="checkbox"/> 1 Spatel
M 5 (TK)	Dem chemischen Aufbau von Eiklar auf der Spur – Tippkarten

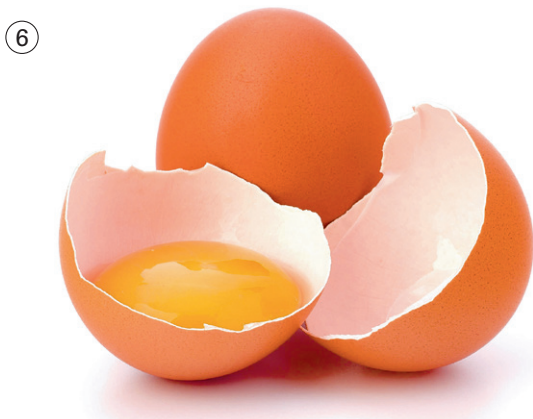
Stunden 4–5: Die Chemie der Aminosäuren im Griff – eine Übungseinheit	
M 6 (AB)	Geballtes Wissen! – Die Chemie der Aminosäuren
M 7 (AB)	„Trumpf gewinnt!“ – Das Aminosäuren-Spiel
M 8 (AB)	Das Aminosäuren-Memory

## Minimalplan

Ihnen steht wenig Zeit zur Verfügung? Dann können Sie die Einheit auf **drei Stunden** verkürzen, indem Sie die **Schülerversuche M 3** und **M 4** entfallen lassen. Die in diesen Materialien enthaltenen Versuche sind nicht zwangsläufig erforderlich, um sich die Chemie der Aminosäuren anzueignen.

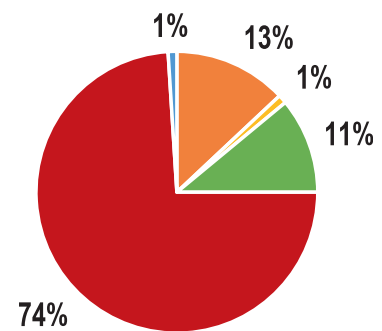
## M 1

## Der Eierdrink – lässt er die Muskeln wachsen?



- ⑦
- Proteine
  - Kohlenhydrate
  - Fette
  - Wasser
  - Spurenelemente & Vitamine

Nährstoffe im Hühnerei



Quelle: [www.eier.de/Seiten/Ei/ei\\_nahr.htm](http://www.eier.de/Seiten/Ei/ei_nahr.htm); Fotos: ©, ©, ©, ©, ©: Thinkstock/Fotolia; ©: Colourbox

# SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

## Auszug aus:

*Rund um das Hühnerei - die Chemie der Proteine*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)




Originaler Verbands- und Erziehung 4 Die Chemie der Proteine 05.10.13 1 von 20

### Rund um das Hühnerei – die Chemie der Proteine

Ein Beitrag von Matthias Ebel, Hergersath  
Mit Illustrationen von Katja Rau, Berglen

**P**roteine, auch Eiweiße genannt, zählen zu den wichtigsten Bausteinen aller Lebewesen mit zahlreichen Schlüsselfunktionen. Neben der Funktion des Muskelaufbaus sind vor a. B. elementar in ihrer Funktion die Enzyme und die Strukturproteine.

In dieser Einheit machen die einfach durchzuführenden Versuche neugierig auf die chemischen Hintergründe der Proteine, welche die Schüler nebenbei spielerisch erschließen werden.



Zu Protosterne sind Eier ein wichtiger Bestandteil der Ernährung.

**Mit Aminosäuren-Spiel und Memory!**

Das Wichtigste auf einen Blick	
<b>Klasse:</b> 9/10	<b>Versuche:</b>
<b>Dauer:</b> 5 Stunden (Minutenplan: 3)	• Die Demonstration von Eklar – was passiert hier? (SV)
<b>Kompetenzen:</b> Die Schüler...	• Und was passiert dann? – Eklar und andere Hefe (SV)
• erläutern die biologische Bedeutung und die Funktionen von Proteinen in verschiedenen Nahrungsmitteln,	<b>Übungsmaterial:</b>
• führen selbstständig Versuche zur Untersuchung von Proteinen durch,	• Geheimes Wissen! – Die Chemie der Aminosäuren
• beschreiben mit angemessenen Fachausdrücken den chemischen Aufbau von Proteinen,	• „Inzupf gewirnt“ – Das Aminosäuren-Spiel
• teilen die Aminosäuren in polare, unpolare, saure und basische Vertreter ein und benennen deren funktionelle Gruppen.	• Das Aminosäuren-Memory

22 R4644h Realcurriculum Chemie März 2010