

# SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

**Auszug aus:**

*Sportunterricht im Klassenzimmer - Sekundarstufe*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)



© 2012 Persen Verlag, Buxtehude  
AAP Lehrerfachverlage GmbH  
Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk als Ganzes sowie in seinen Teilen unterliegt dem deutschen Urheberrecht. Der Erwerber des Werkes ist berechtigt, das Werk als Ganzes oder in seinen Teilen für den eigenen Gebrauch und den Einsatz im Unterricht zu nutzen. Die Nutzung ist nur für den genannten Zweck gestattet, nicht jedoch für einen weiteren kommerziellen Gebrauch, für die Weiterleitung an Dritte oder für die Veröffentlichung im Internet oder in Intranets. Eine über den genannten Zweck hinausgehende Nutzung bedarf in jedem Fall der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.

Die AAP Lehrerfachverlage GmbH kann für die Inhalte externer Sites, die Sie mittels eines Links oder sonstiger Hinweise erreichen, keine Verantwortung übernehmen. Ferner haftet die AAP Lehrerfachverlage GmbH nicht für direkte oder indirekte Schäden (inkl. entgangener Gewinne), die auf Informationen zurückgeführt werden können, die auf diesen externen Websites stehen.

Grafik: B. Jaglarz, G. Bemmerlein und deren Lizenzgeber  
Nataly Meenen, Hamburg  
Titelillustration: Julia Flasche, Berlin

Satz: Verlags- und Medienservice dtp-design, Ebsdorfergrund

ISBN: 978-3-403-53131-9

[www.persen.de](http://www.persen.de)

<b>Vorwort</b> .....	<b>4</b>	<b>Basketball</b> .....	<b>44</b>
<b>Völkerball</b> .....	<b>5</b>	Ballsport der Amerikaner .....	44
Das Spiel für die Schulen .....	5	Lückentext .....	45
Lückentext .....	6	Welche Aussage ist richtig? .....	46
Das Spielfeld .....	7	Das Spielfeld .....	47
Suchrätsel .....	8	Anzeigetafel .....	48
Welche Aussage ist richtig? .....	9	Mandala .....	49
Spielszene .....	10	Designlogos .....	50
<b>Schwimmen</b> .....	<b>11</b>	<b>Volleyball</b> .....	<b>51</b>
Freizeitbeschäftigung und Sport .....	11	Mannschaftstennis ohne Schläger .....	51
Lückentext .....	12	Lückentext .....	52
Die Schwimmarten .....	13	Das Spielfeld .....	53
Bekannte Schwimmer .....	14	Aufstellungsregeln .....	54
Schwimmbadregeln .....	15	Balltechniken .....	55
Welche Schwimmart ist richtig? .....	16	Welche Balltechnik ist richtig? .....	56
Kreuzwörterrätsel .....	17	Spielszene .....	57
Das Schwimmfest-Mandala .....	18	<b>Fußball, Handball, Basketball, Volleyball:</b>	
Sportladen .....	19	<b>Lesezeichen</b> .....	<b>58</b>
<b>Tischtennis</b> .....	<b>20</b>	<b>Leichtathletik</b> .....	<b>59</b>
Das Spiel auf dem Pausenhof .....	20	Ursprung des Sports .....	59
Lückentext .....	21	Lückentext .....	60
Spieltisch und Spielraum .....	22	Laufwettbewerbe .....	61
Je schicker der Schläger .....	23	Sprungwettbewerbe .....	62
Verschossene Bälle auf dem Pausenhof .....	24	Wurfwettbewerbe .....	63
<b>Fußball</b> .....	<b>25</b>	Die berühmtesten Athleten: Suchrätsel .....	64
Beliebtestes Ballspiel der Welt .....	25	Kreuzwörterrätsel .....	65
Lückentext .....	26	<b>Olympische Spiele</b> .....	<b>66</b>
Das Spielfeld .....	27	Das größte sportliche Ereignis der Welt .....	66
Spieleraufstellung auf dem Spielfeld: Taktik .....	28	Lückentext .....	67
Situationen auf dem Spielfeld .....	29	Welche Aussage ist richtig? .....	68
Spielerkleidung und -ausrüstung .....	30	Das olympische Suchrätsel .....	69
Riesenkreuzwörterrätsel .....	31	Den Siegern die Medaillen .....	70
Welche Aussage ist richtig .....	32	Das olympische Mandala .....	71
Berühmte Fußballspieler: Suchrätsel .....	33	Die antiken olympischen Spiele .....	72
Mandala .....	34	<b>Verschiedene Sportarten – Siegerpokal</b> .....	<b>73</b>
Der Ball für die nächste Weltmeisterschaft .....	35	<b>Verschiedene Sportarten – Piktogramme</b> .....	<b>74</b>
Wie man sich bettet so spielt man .....	36	<b>Lösungen</b> .....	<b>75</b>
<b>Handball</b> .....	<b>37</b>	<b>Schülerarbeiten</b> .....	<b>82</b>
Das Spiel der Europäer .....	37		
Lückentext .....	38		
Das Spielfeld .....	39		
Wurftechniken .....	40		
Kreuzwörterrätsel .....	41		
Spielbälle .....	42		
Fangesichter .....	43		

## Vorwort

Vertretung von Sportunterricht ist für fachfremde Lehrer oft eine verzwickte Sache. Die Regelungen in den Bundesländern sind je nach Altersstufen und Schularten verschieden. Der Umgang mit einer großen Gruppe von Jugendlichen in einer Sporthalle ist psychologisch und disziplinarisch ungewohnt, die didaktische, physiologische und notfallmedizinische Ausbildung fehlt, auch die eigenen physischen Fähigkeiten lassen möglicherweise zu wünschen übrig. Deshalb halten viele Lehrer dann im Klassenzimmer Ersatzunterricht in einem anderen Fach und die meisten Sportlehrer, die wir kennen, halten dies auch für richtig. Oft lehnen auch die Schulleitungen aus Sicherheitsgründen fachfremden Vertretungsunterricht für das Fach Sport ab. Noch deutlicher wird dieses Problem im Teilfach Schwimmen, weil hier ohnehin nur Lehrer mit spezieller Ausbildung vertreten dürfen und Ersatzunterricht im Vertretungsfall zur Normalität wird.

Doch auch Sportlehrer selbst werden zuweilen schneller als ihnen lieb ist, ins Klassenzimmer verbannt. Nämlich beispielsweise dann, wenn Sporthalle, Schwimmbad bzw. Sportplatz renoviert werden und Wetter oder städtische Verkehrsumgebung bestenfalls Aerobic in der Aula zulassen, die dann selbstverständlich vom übenden Schulorchester besetzt ist. Ganz abgesehen davon dürfen manche Schulen auch während der Unterrichtszeit dem Schulträger Sporthalle und -platz für schulfremde Veranstaltungen abtreten. So manchem Lehrer ist es dann leid, seine Schüler in Straßenkleidung fünfzigmal um den Pausenhof laufen zu lassen um sie anschließend durchschwitzt und ungeduscht in den weiteren Schultag zu entlassen sondern er sucht lieber mit der Klasse den Klassenraum auf ...

Auch die Schüler können zum Hindernis werden, wenn etwa eine von Warzen befallene Klasse nicht mehr ins Schwimmbad darf, oder die Hälfte einer von einer ansteckenden Krankheit geschlagenen Klasse vom Sportunterricht entschuldigt ist. Und dann gibt es da noch die Schüler, die vom Sportunterricht befreit sind oder ihre Sportutensilien vergessen haben. Sie schlagen oft in Sporthalle oder Schwimmbad, auf irgendeine Sitzgelegenheit gelümmelt, verzweifelt die Zeit tot.

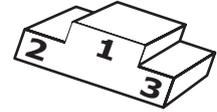
Nicht nur für eine ganze Klasse, sondern auch für einzelne Schüler, die aus verschiedenen Gründen am Sportunterricht nicht teilnehmen dürfen oder deren Gesundheit bzw. körperliche Verfassung nur eingeschränkte Übungen in der Halle zulassen, bietet dieser Band mit seinen Arbeitsblättern die Möglichkeit, eine unterrichtlich bewertbare Leistung zum Thema Sport zu erarbeiten. Zumindest sind die Schüler dann sinnvoll und fachbezogen beschäftigt.

Dieser Band versucht in solchen Situationen Abhilfe zu schaffen, indem er eine Sammlung von Arbeitsblättern vorlegt, die teils Motivation, teils einfache Theorie zum Fachthema Sport bieten: Auf Abwechslung zwischen anregenden, impulsgebenden Aufgaben, meist Mal- bzw. Gestaltungsaufgaben und Aufgabenstellungen sporttheoretischer Art wurde bewusst Wert gelegt. Ebenso ist auf einfacheres Anspruchs- und Verständnisniveau der Texte und Darstellungen geachtet. Dem einfacheren Anspruch gemäß sind auch die Arbeitsaufträge für die Schüler angelegt und gestaltet.

Teilweise sind die Blätter auch im Wahlpflichtfach Sport der 5.–8. Klassen für einfachere sporttheoretische Anforderungen des Grundniveaus geeignet.

Ein sportliches DANKESCHÖN für die supertolle, langjährige Zusammenarbeit gilt unserem Lektor, Herrn Malte von der Heide.

Barbara Jaglarz und Georg Bemmerlein



Völkerball ist ein sehr altes Ballspiel, das es schon vor 200 Jahren mit ähnlichen Regeln gab. Wie das fast gleiche amerikanische „Dodgeball“ wird es heute vor allem in Schulen gespielt.



Die Zahl der Spieler liegt nicht fest, es sind aber mindestens sechs Spieler pro Mannschaft üblich. Die Größe des Spielfeldes ist ebenfalls nicht festgeschrieben. Das Spielfeld hat normalerweise wenigstens die Größe eines Volleyballfeldes. Die Spieldauer hängt von der Geschicklichkeit der Spieler ab. Auch die Anwendung erschwerender Zusatzregeln kann die Spielzeit verlängern.

Sieger ist die Mannschaft, der es als erste gelingt, alle Gegenspieler abzuwerfen.

Als Ball wird meist ein Soft-, Gummi- oder Volleyball verwendet. Besondere Sportkleidung ist nicht vorgeschrieben, meist wird in Sporthose, Trikot und Sportschuhen gespielt. Je nach lokaler Tradition gibt es viele Sonderregeln und verschiedene Begriffe für Spielerpositionen, beispielsweise heißt der wichtigste Spieler je nach Region König, Hintermann, Strohmännchen, Torwart, Grenzschützer, Spion, Abgesandter oder Freigeist. Das Spiel verlangt von den Teilnehmern vor allem Schnelligkeit, Gewandtheit, Treff- und Fangsicherheit.

Auch über Zahl oder Art der Schiedsrichter gibt es keine Festlegungen. Meist überwacht ein Schiedsrichter die Einhaltung der Regeln.

### Beantworte die Fragen:

1 Wie alt ist Völkerball?

---

2 Wo wird Völkerball vor allem gespielt?

---

3 Wie viele Spieler spielen üblicherweise?

---

4 Wann endet das Spiel?

---

5 Wer ist der Sieger?

---

6 Mit welchen Bällen wird gespielt?

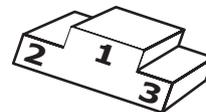
---

7 Welche Sportkleidung tragen die Spieler?

---

8 Welche Fähigkeiten werden von den Spielern verlangt?

---



Setze in die Textlücken folgende Wörter ein:

Teilnehmern, Geschicklichkeit, Schulen, Sportkleidung, Schiedsrichter, Zahl, wenigstens, Zusatzregeln, amerikanische, abzuwerfen, sehr, Tradition, Größe, Gewandtheit, Ball



Völkerball ist ein \_\_\_\_\_ altes Ballspiel, das es schon vor 200 Jahren mit ähnlichen Regeln gab. Wie das fast gleiche \_\_\_\_\_ „Dodgeball“ wird es heute vor allem in \_\_\_\_\_ gespielt.

Die \_\_\_\_\_ der Spieler liegt nicht fest, es sind aber mindestens sechs Spieler pro Mannschaft üblich. Die \_\_\_\_\_ des Spielfeldes ist ebenfalls nicht festgeschrieben.

Das Spielfeld hat normalerweise \_\_\_\_\_ die Größe eines Volleyballfeldes.

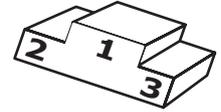
Die Spieldauer hängt von der \_\_\_\_\_ der Spieler ab. Auch die Anwendung erschwerender \_\_\_\_\_ kann die Spielzeit verlängern.

Sieger ist die Mannschaft, der es als erste gelingt, alle Gegenspieler \_\_\_\_\_.

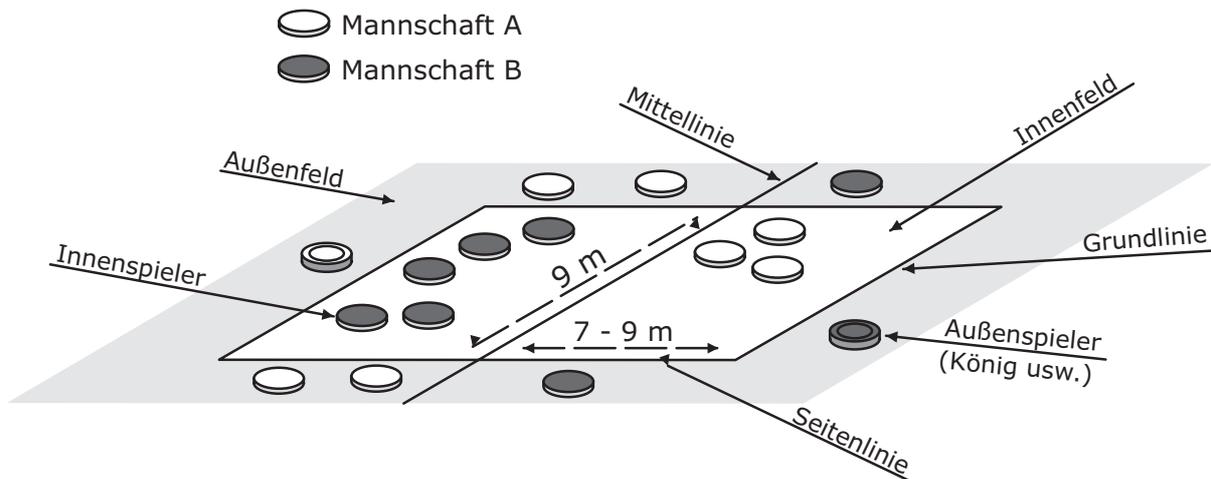
Als \_\_\_\_\_ wird meist ein Soft-, Gummi- oder Volleyball verwendet. Besondere \_\_\_\_\_ ist nicht vorgeschrieben, meist wird in Sporthose, Trikot und Sportschuhen gespielt. Je nach lokaler \_\_\_\_\_ gibt es viele Sonderregeln und verschiedene Begriffe für Spielerpositionen, beispielsweise heißt der wichtigste Spieler je nach Region König, Hintermann, Strohmännchen, Torwart, Grenzwächter, Spion, Abgesandter oder Freigeist. Das Spiel verlangt von den \_\_\_\_\_ vor allem Schnelligkeit, \_\_\_\_\_, Treff- und Fangsicherheit.

Auch über Zahl oder Art der \_\_\_\_\_ gibt es keine Festlegungen.

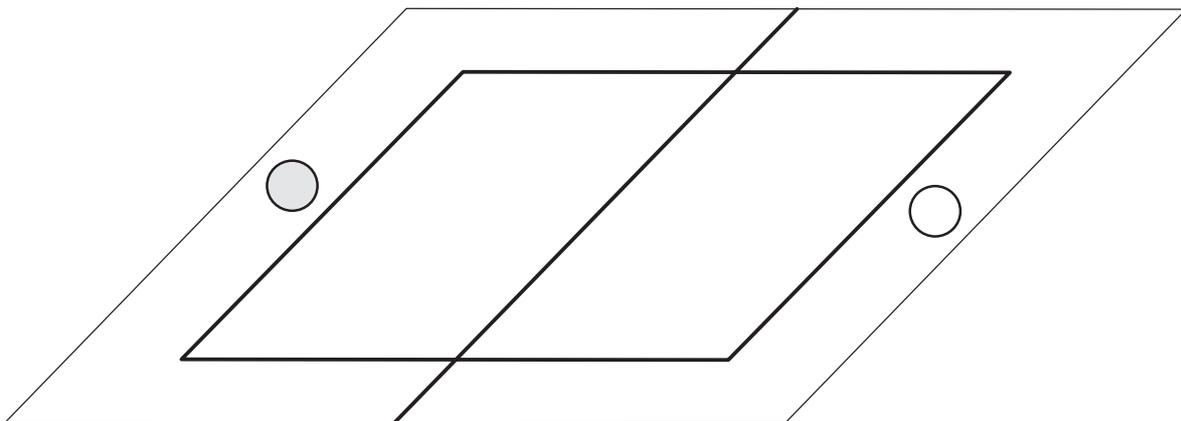
Meist überwacht ein Schiedsrichter die Einhaltung der Regeln.

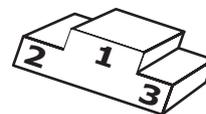


Eine Mittellinie teilt das Spielfeld (Innenfeld) in zwei gleich große, rechteckige Teile. Im Vereinsvölkerball beträgt die Breite des Spielfeldes neun Meter. Je nach Altersgruppe und Geschlecht liegt die Länge einer Seitenlinie bei sieben bis neun Metern. Zwischen den beiden Hälften gibt es außer der Mittellinie keine weitere Begrenzung. Um das Innenfeld liegt das Außenfeld. Dort spielen Außenspieler und die abgeworfenen Spieler. Es besitzt keine äußere Begrenzung. Die Mittellinie geht auch durch das Außenfeld. Beim Vereinsvölkerball darf nur der Bereich des Außenfeldes hinter dem Spielfeld außerhalb der Grundlinie zum Fangen und Werfen benutzt werden, nicht aber der Bereich des Außenfeldes an den Seitenlinien. Jede Mannschaft spielt in einer Hälfte des Innenfeldes und in der gegenüber liegenden Hälfte des Außenfeldes. In der Schule werden für das Spiel meist die Hälften eines Volleyballfeldes (9m x 9m) ohne Netz verwendet.



**Zeige die Situation auf dem Spielfeld nach zehn Minuten Spiel, jede Mannschaft besteht aus neun Spielern.**





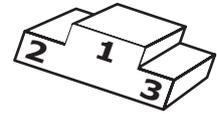
Die wichtigsten Begriffe, die beim Völkerball zu beachten sind, findest du im folgenden Suchrätsel. Die Begriffe können waagrecht und senkrecht stehen und auch rückwärts geschrieben sein. Finde sie und umrande sie:



AUSSENSPIELER - MITTELLINIE - GRUNDLINIE - SEITENLINIE  
 INNENFELD - AUSSENFELD - BEGRENZUNG - INNENSPIELER

W	M	M	M	Y	U	E	Q	Q	F	T	R	D	X
D	L	E	F	N	E	N	N	I	M	M	C	Z	J
L	C	M	Z	S	G	I	T	B	I	P	L	B	X
E	V	J	R	O	I	H	K	L	T	F	E	T	G
F	D	I	N	D	P	K	V	C	T	S	L	X	V
N	G	N	U	Z	N	E	R	G	E	B	Z	V	G
E	I	E	D	N	I	D	O	T	L	C	O	J	P
S	W	A	H	V	F	Y	D	H	L	T	N	I	C
S	A	U	S	S	E	N	S	P	I	E	L	E	R
U	E	R	E	L	E	I	P	S	N	E	N	N	I
A	I	T	U	F	B	R	R	T	I	A	K	G	H
Z	H	P	E	I	N	I	L	N	E	T	I	E	S
U	P	H	P	I	M	M	A	W	M	B	A	H	V
W	C	G	W	W	V	W	A	C	L	W	T	J	Y
X	P	J	K	Y	K	Q	R	Y	Q	W	F	H	D
R	U	G	R	U	N	D	L	I	N	I	E	D	O
J	G	U	C	W	A	U	L	D	B	D	I	X	O
H	E	N	M	T	S	M	W	R	A	A	I	E	I

# Völkerball – Welche Aussage ist richtig?



Kreuze an, ob die Aussagen richtig oder falsch sind. Die angekreuzten Buchstaben ergeben das Lösungswort.



- |   | richtig                    |  | falsch                     |
|---|----------------------------|--|----------------------------|
| 1 Die Spieldauer hängt von der Geschicklichkeit der Spieler ab.       | <input type="checkbox"/> D |  | <input type="checkbox"/> W |
| 2 Im Vereinsvölkerball beträgt die Breite des Spielfeldes zehn Meter. | <input type="checkbox"/> A |  | <input type="checkbox"/> E |
| 3 Die Zahl der Spieler ist bei Völkerball festgelegt.                 | <input type="checkbox"/> P |  | <input type="checkbox"/> R |
| 4 In der Schule wird für das Spiel oft ein Volleyballfeld genutzt.    | <input type="checkbox"/> S |  | <input type="checkbox"/> M |
| 5 Zwischen beiden Spielfeldern wird ein Netz gespannt.                | <input type="checkbox"/> T |  | <input type="checkbox"/> P |
| 6 Sieger ist die Mannschaft, die die Gegenspieler abgeworfen hat.     | <input type="checkbox"/> A |  | <input type="checkbox"/> T |
| 7 Das Außenfeld besitzt eine äußere Begrenzung.                       | <input type="checkbox"/> B |  | <input type="checkbox"/> B |
| 8 Völkerball wird vor allem in Schulen gespielt.                      | <input type="checkbox"/> F |  | <input type="checkbox"/> G |
| 9 Im Außenfeld spielen die abgeworfenen Spieler.                      | <input type="checkbox"/> Ü |  | <input type="checkbox"/> A |
| 10 Völkerball erfordert von den Teilnehmern spezielle Bekleidung.     | <input type="checkbox"/> K |  | <input type="checkbox"/> R |
| 11 Das Spiel überwachen immer zwei Schiedsrichter.                    | <input type="checkbox"/> O |  | <input type="checkbox"/> A |
| 12 Als Ball wird meist ein Soft-, Gummi- oder Volleyball verwendet.   | <input type="checkbox"/> L |  | <input type="checkbox"/> S |
| 13 Eine Mittellinie teilt das Spielfeld in zwei rechteckige Hälften.  | <input type="checkbox"/> L |  | <input type="checkbox"/> D |
| 14 Völkerball ist ein sehr junges Ballspiel.                          | <input type="checkbox"/> R |  | <input type="checkbox"/> E |

Das Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
<input style="width: 20px; height: 20px;" type="text"/>													

# SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

**Auszug aus:**

*Sportunterricht im Klassenzimmer - Sekundarstufe*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)

