

SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Wintersport in der Turnhalle - ein lustiges Stationstraining

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de



©2007.de - Arbeitsmaterialien Grundschule
Wintersport in der Turnhalle - ein lustiges Stationstraining
III 00

Laufzettel zum Stationstraining

Name: _____

	Aufgabe/Station	Prima! Das sind eure Punkte!
	Sprungschanze	
	Bobbahn	
	Schlitten/ Snowboard fahren	
	Eishockey	

10 (c) Obalp Verlag GmbH Seite 10

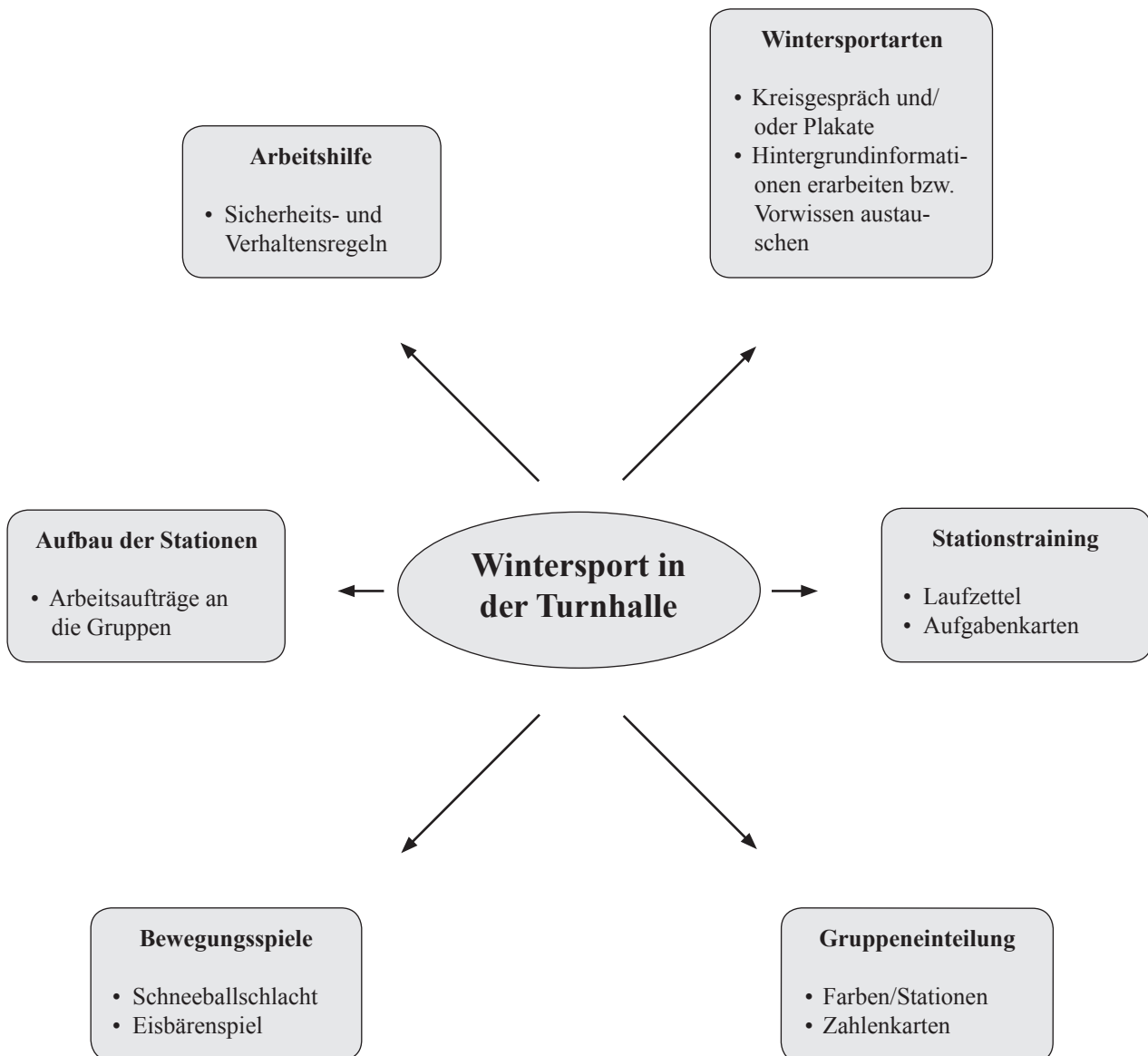
Wintersport in der Turnhalle – ein lustiges Stationstraining

Susanne Fraunholz

Lernziele:

Die Schüler sollen

- in einem Stationstraining Wintersportarten kennenlernen und ausprobieren,
- dabei gemeinsame Absprachen/Regeln treffen und einhalten,
- ihre Kraftausdauer schulen und Ängste abbauen,
- Gleichgewichtsfähigkeit und Körperspannung verbessern,
- Spaß und Freude an der Bewegung erleben.



Wintersport in der Turnhalle – ein lustiges Stationstraining

Didaktisch-methodischer Ablauf	Inhalte und Materialien (M)
<p>I. Hinführung</p> <p>In diesem Beitrag wird ein Stationstraining zu verschiedenen Wintersportarten angeboten. Dabei können Bewegungsabläufe spielerisch trainiert werden, von denen die Kinder später auch im Freien profitieren.</p> <p>Die Lehrkraft kann die Stationen selbst planen oder die Schüler in einer offenen Aufgabenstellung in die Planung mit einbeziehen. Es bietet sich an, die Sicherheitsregeln nach der Besprechung als Plakat in der Turnhalle aufzuhängen.</p> <p>Die Wintersportarten sollten zunächst im Unterricht vorgestellt werden, damit die Kinder bereits Hintergrundinformationen haben.</p> <p>Alternative: Die Lehrkraft stellt in einer Gesprächsrunde in der Halle verschiedene Wintersportarten kurz vor. Es können dazu Plakate gestaltet werden.</p> <p>Einstimmung und Aufwärmen: Schneeballschlacht in der Turnhalle</p>	<p>Die Lehrkraft muss sich vorher über die Möglichkeiten und die in der Turnhalle vorhandenen Geräte informieren.</p> <p>Für einen reibungslosen Aufbau und Ablauf eines solchen Stationstrainings müssen klare Regeln zur Stress- und Unfallvermeidung aufgestellt werden. → Sicherheits- und Verhaltensregeln M1 ③ ④</p> <p>Die Kinder können selbst nach Materialien (Lesetexte, Zeitungsartikel, ...) recherchieren.</p> <p>Frage: „Welche Wintersportarten kennt ihr?“ Im Sitzkreis-Gespräch sammeln die Kinder ihr Vorwissen.</p> <p>Dieses Spiel sollte bereits in einer der vorherigen Sportstunden eingeführt worden sein. → Schneeballschlacht M2 ③ ④</p>
<p>II. Erarbeitung</p> <p>Aufbau: Die Klasse wird per Losverfahren in vier Gruppen unterteilt. Jeder Gruppe wird eine Station (rot, blau, gelb und grün) zugewiesen. Die Lehrkraft berät und hilft den Gruppen, falls nötig. Dabei ist besonders auf die Sicherheit an den Stationen zu achten.</p> <p>Stationstraining: Vor dem Üben werden die Gruppen mithilfe des Gruppenpuzzles gemischt. Sie werden jetzt nach Zahlen eingeteilt, sodass in jeder Gruppe mindestens ein Experte für jede Station ist. An jeder Station liegen Aufgabenkarten aus. Bei den vorliegenden Aufgabenkarten handelt es sich um Vorschläge, die von der Lehrkraft abgewandelt werden können.</p> <p>Zusammenschau: Nachdem jede Gruppe alle Stationen durchlaufen hat, folgen die gemeinsame Auswertung der Übungsphase und evtl. kurze Erfahrungsberichte.</p> <p>Abschluss: Zum Ausklang dieser Übungseinheit kann das Eisbärenspiel durchgeführt werden.</p>	<p>Die Gruppen erhalten je eine Stationskarte mit Arbeitsaufträgen. Danach soll jede Gruppe ihre Station aufbauen und ausprobieren. → Stationskarten M3a bis d ③ ④</p> <p>Die Kinder durchlaufen die Stationen in den neuen Gruppen. Der Wechsel erfolgt nach einer festgelegten Zeitspanne (5-10 min) auf ein akustisches Signal hin. Die Kinder erhalten zusätzlich einen motivierenden Laufzettel. → Zahlenkarten M4 ③ ④ → Laufzettel M5 ③ ④ → Aufgabenkarten M6a und b ③ ④</p> <p>Die Gruppen vergleichen ihre Punkte. Im Kreisgespräch können die Kinder ihre Erfahrungen und Eindrücke austauschen und reflektieren.</p> <p>Eine Bodenmatte bildet die Eisscholle, die durch die Turnhalle „geschoben“ wird. → Eisbärenspiel M7 ③ ④</p>

Sicherheits- und Verhaltensregeln

- Die Stationen werden nach genauer Absprache aufgebaut.
- Alle helfen beim Aufbau mit.
- Während des Aufbaus darf niemand turnen.
- An den Stationen übt immer nur ein Kind.
- Wer mit einer Übung fertig ist, verlässt die Station.
- Wir stellen uns ordentlich an den Stationen an, bis wir an der Reihe sind.
- Wir führen die Übungen nur wie abgesprochen durch.
- Wir melden umgehend, wenn etwas an einer Station nicht passt.

Schneeballschlacht

So einfach geht es:

- Die Klasse wird in zwei Mannschaften eingeteilt.
- Jede Mannschaft stellt sich in einer Hälfte des Volleyballfeldes auf.
- In jeder Mannschaft werden drei Spieler ausgewählt.
- Diese drei Spieler dürfen sich nur an der hinteren Begrenzungslinie aufhalten.
- Die Mitspieler müssen diese drei Spieler ihrer Mannschaft schützen und ihnen Deckung geben.
- Das gegnerische Feld darf nicht betreten werden.
- Die Spieler versuchen, die Beschützten der gegnerischen Mannschaft mit Softtennis- oder Sockenbällen (zusammengerollte Strümpfe) zu treffen.
- Jeder Treffer gibt einen Punkt.
- Ziel jeder Mannschaft ist es, die meisten Punkte zu erzielen.



SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Wintersport in der Turnhalle - ein lustiges Stationstraining

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de



©2007.de - Arbeitsmaterialien Grundschule
Wintersport in der Turnhalle - ein lustiges Stationstraining
III 80

Laufzettel zum Stationstraining
Name: _____

	Aufgabe/Station	Prima! Das sind eure Punkte!
	Sprungschanze	
	Bobbahn	
	Schlitten/ Snowboard fahren	
	Eishockey	

10 (c) Olav Weng GmbH Seite 10