

SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Sportstunden schnell organisieren / Band 3

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de



Inhalt

	<u>Seite</u>
Vorwort	4
1. Einführung	5
2. Matten, kleine Kästen und Kastenteile ermöglichen eine große Bewegungsvielfalt	6
3. Matten, kleine Kästen und Kastenteile gehören zur Grundausrüstung	7
4. Tipps und Hinweise Sportstunden mit Matten, kleinen Kästen und Kastenteilen	8
5. Stundenbild mit Kastenteilen	9 - 13
6. Einzel- & Partnerübungen & Übungen in der Kleingruppe	14
7. Spiel- und Übungsformen mit Matten	15 - 26
8. Spiel- und Übungsformen mit kleinen Kästen	27 - 40
9. Spiel- und Übungsformen mit Kastenteilen	41 - 56

Vorwort

Liebe Kolleginnen und Kollegen,

in diesem Buch wird in praxisorientierter Art und Weise veranschaulicht, welche Möglichkeiten der Einsatz von Matten, kleinen Kästen und Kastenteilen im alltäglichen Sportunterricht bietet und wie man damit schnell interessante Sportstunden planen, organisieren und durchführen kann.

Natürlich erheben die hier ausgewählten Spiel- und Übungsformen keinen Anspruch auf Vollständigkeit, veranschaulichen aber grundsätzlich die vielfältigen Möglichkeiten des Einsatzes von Matten, kleinen Kästen und Kastenteilen. Das komplette „Stundenbild mit Kastenteilen“ zeigt beispielhaft auf, wie die gesetzten Ziele und Aufgaben umgesetzt werden könnten.

Aus der Vielzahl der Übungsmöglichkeiten muss der Sportlehrer vor Ort erfahrungsgemäß eine Auswahl entsprechend seiner Klasse/Gruppe treffen.

Damit alle Schüler aktiv mitmachen können, müssen eventuell manche Übungen unter Berücksichtigung des jeweiligen Schülers und/oder der Klasse bzw. der örtlichen Voraussetzungen/Gegebenheiten verändert oder modifiziert werden.

Die Aussagen im Vorspann zu jedem Gerät: „Was kann man mit Matten alles machen“, soll aufzeigen, dass jedes Gerät ganz spezifische Eigenschaften hat und sich daraus auch ganz besondere Bewegungsformen ergeben. Dadurch wird es dem Sportlehrer ermöglicht, Übungsschwerpunkte schneller zu finden und umzusetzen.

„**Turnmatten**“ kennen die Schüler in der Regel nur als absicherndes Zusatzgerät, um Unfälle vorzubeugen bzw. zu verhindern. Hier wird aufgezeigt, dass Matten auch als eigenständiges Gerät vielseitig verwendet werden können.

Kleine Kästen sind einzeln oder auch in Reihe hintereinander oder auch als Kastentreppe einsetzbar. Wenn man kleine Kästen umdreht – die Öffnung zeigt nach oben – ergeben sich wiederum ganz andere Bewegungsmöglichkeiten.

Kastenteile sind den Schülern als eigenständiges Sportgerät kaum bekannt, es sei denn, aus dem „großen Kasten“ wird ein Teil herausgenommen, um die Höhe zu verringern. In diesem Buch werden äußerst interessante Spiel- und Übungsformen an und mit Kastenteilen zum Schulen der konditionellen und koordinativen Fähigkeiten angeboten.

Viel Spaß und Erfolg bei der Umsetzung der vielen Anregungen und Ideen wünschen Ihnen der Kohl-Verlag und

Rudi Lütgeharm

**Mit Schülern bzw. Lehrern etc. sind im vorliegenden Band selbstverständlich auch die Schülerinnen und Lehrerinnen gemeint. Zur besseren Lesbarkeit beschränken wir uns in diesem Band überwiegend auf die männliche Anrede.*

Ebenfalls erhältlich:

Weitere Infos unter
www.kohlverlag.de



Band 1:
Hand- & Kleingeräte
Best.-Nr. 11 482

Band 2: Gleitende und
rollende Geräte
Best.-Nr. 11 533

1 Einführung

Durch das Bewegen in vielfältiger Form an/mit Matten, kleinen Kästen und Kastenteilen werden viele Grundtätigkeiten wie Laufen, Hüpfen, Springen, Balancieren, Stützen, Heben, Tragen, Ziehen, Schieben etc. angewendet und geschult bzw. verbessert. Es werden neue Bewegungserfahrungen gemacht und außerdem konditionelle und koordinative Fähigkeiten geschult.

Die im Kerncurriculum für das Fach Sport in der Grundschule (Schuljahrgänge 1-4) genannten mehrdimensionalen Erfahrungen wie ...

... Körpererfahrung – Bewegungserfahrung – Materialerfahrung – Könnenerfahrung – Ausdruckserfahrung – Sozialerfahrung – Gesundheitserfahrung¹ ...

werden durch den Einsatz von Matten, kleinen Kästen und Kastenteilen ganz besonders angesprochen und geschult.

Die Unterschiedlichkeit der hier schwerpunktmäßig angesprochenen Geräte ermöglichen neue Bewegungsaufgaben und gewährleisten in der Regel auch eine aktive Teilhabe aller Schüler (inklusive Sportunterricht).

In Form von Einzel-, Partner- und Kleingruppenaufgaben sowie durch die Kombination mit anderen Handgeräten werden immer wieder interessante und vielfältige Übungs- und andere Sozialformen ermöglicht.

Es gibt also ausreichend didaktisch fundierte Gründe, „warum“ man Matten, kleine Kästen und Kastenteile als eigenständige Sportgeräte im Sportunterricht einsetzen sollte, wobei manchmal bei den kleinen Kästen; insbesondere aber im Umgang mit den Kastenteilen besondere Sicherheitsmaßnahmen beachtet werden müssen.

Natürlich ist es immer von Vorteil, wenn der Sportlehrer Eigenerfahrungen mit den angebotenen Spiel- und Übungsformen mitbringt, um evtl. auftretende Gefahrenmomente schneller zu erkennen und entsprechende Maßnahmen zur Behebung einleiten kann.

¹Niedersächsisches Kultusministerium (2006): Kerncurriculum für die Grundschule, Schuljahrgänge 1-4 Sport, S. 8

Sportstunden schnell organisieren

Band 3: Kleine Kästen, Kastenteile & Matten

4. Digitalauflage 2021

© Kohl-Verlag, Kerpen 2014
Alle Rechte vorbehalten.

Inhalt: Rudi Lütgeharm
Umschlagbild: © Matthias Ott - fotolia.com
Illustrationen: Scott Krausen
Grafik & Satz: Kohl-Verlag

Bestell-Nr. P11 560

ISBN: 978-3-95686-106-2

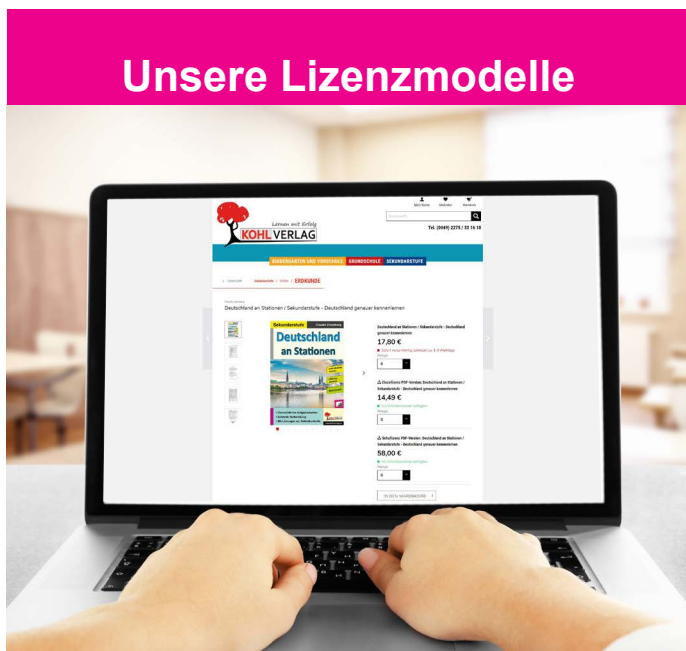
© Kohl-Verlag, Kerpen 2020. Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt und unterliegen dem deutschen Urheberrecht. Jede Nutzung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages (§ 52 a Urhg). Weder das Werk als Ganzes noch seine Teile dürfen ohne Einwilligung des Verlages an Dritte weitergeleitet, in ein Netzwerk wie Internet oder Intranet eingestellt oder öffentlich zugänglich gemacht werden. Dies gilt auch bei einer entsprechenden Nutzung in Schulen, Hochschulen, Universitäten, Seminaren und sonstigen Einrichtungen für Lehr- und Unterrichtszwecke. Der Erwerber dieses Werkes in PDF-Format ist berechtigt, das Werk als Ganzes oder in seinen Teilen für den Gebrauch und den Einsatz zur Verwendung im eigenen Unterricht wie folgt zu nutzen:

- Die einzelnen Seiten des Werkes dürfen als Arbeitsblätter oder Folien lediglich in Klassenstärke vervielfältigt werden zur Verwendung im Einsatz des selbst gehaltenen Unterrichts.
- Einzelne Arbeitsblätter dürfen Schülern für Referate zur Verfügung gestellt und im eigenen Unterricht zu Vortragszwecken verwendet werden.
- Während des eigenen Unterrichts gemeinsam mit den Schülern mit verschiedenen Medien, z.B. am Computer, Tablet via Beamer, Whiteboard o.a. das Werk in nicht veränderter PDF-Form zu zeigen bzw. zu erarbeiten.

Jeder weitere kommerzielle Gebrauch oder die Weitergabe an Dritte, auch an andere Lehrpersonen oder pädagogische Fachkräfte mit eigenem Unterrichts- bzw. Lehrauftrag ist nicht gestattet. Jede Verwertung außerhalb des eigenen Unterrichts und der Grenzen des Urheberrechts bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages. Der Kohl-Verlag übernimmt keine Verantwortung für die Inhalte externer Links oder fremder Homepages. Jegliche Haftung für direkte oder indirekte Schäden aus Informationen dieser Quellen wird nicht übernommen.

Kohl-Verlag, Kerpen 2020



Der vorliegende Band ist eine PDF-Einzellizenz

Sie wollen unsere Kopiervorlagen auch digital nutzen? Kein Problem – fast das gesamte KOHL-Sortiment ist auch sofort als PDF-Download erhältlich! Wir haben verschiedene Lizenzmodelle zur Auswahl:



	Print-Version	PDF-Einzellizenz	PDF-Schullizenz	Kombipaket Print & PDF-Einzellizenz	Kombipaket Print & PDF-Schullizenz
Unbefristete Nutzung der Materialien	X	X	X	X	X
Vervielfältigung, Weitergabe und Einsatz der Materialien im eigenen Unterricht	X	X	X	X	X
Nutzung der Materialien durch alle Lehrkräfte des Kollegiums an der lizenzierten Schule			X		X
Einstellen des Materials im Intranet oder Schulserver der Institution			X		X

Die erweiterten Lizenzmodelle zu diesem Titel sind jederzeit im Online-Shop unter www.kohlverlag.de erhältlich.

SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Sportstunden schnell organisieren / Band 3

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de

