

# SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

**Auszug aus:**

*Aufgaben für Turnbeutelvergesser Klasse 1-4*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)



Patrycja Frenz  
Elena Iaccarino-Lutkat

Aufgaben für

## TURNBEUTELVERGESSER

Schüler ohne Sportsachen sinnvoll beschäftigen  
und in den Sportunterricht einbinden

Klasse 1–4



Jede Aufgabe als  
Kopiervorlage

© 2013 Auer Verlag, Donauwörth  
AAP Lehrerfachverlage GmbH  
Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk als Ganzes sowie in seinen Teilen unterliegt dem deutschen Urheberrecht. Der Erwerber des Werkes ist berechtigt, das Werk als Ganzes oder in seinen Teilen für den eigenen Gebrauch und den Einsatz im eigenen Unterricht zu nutzen. Downloads und Kopien dieser Seiten sind nur für den genannten Zweck gestattet, nicht jedoch für einen weiteren kommerziellen Gebrauch, für die Weiterleitung an Dritte oder für die Veröffentlichung im Internet oder in Intranets. Die Vervielfältigung, Bearbeitung, Verbreitung und jede Art der Verwertung außerhalb der Grenzen des Urheberrechtes bedürfen der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages.

Die AAP Lehrerfachverlage GmbH kann für die Inhalte externer Sites, die Sie mittels eines Links oder sonstiger Hinweise erreichen, keine Verantwortung übernehmen. Ferner haftet die AAP Lehrerfachverlage GmbH nicht für direkte oder indirekte Schäden (inkl. entgangener Gewinne), die auf Informationen zurückgeführt werden können, die auf diesen externen Websites stehen.

Illustrationen: Julia Niedermeier ([julailadesign.de](http://julailadesign.de))  
Satz: Druckerei Joh. Walch GmbH & Co. KG

ISBN: 978-3-403-37220-2  
[www.auer-verlag.de](http://www.auer-verlag.de)

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	5
<b>Aufgaben</b> .....	6
 <b>Bewegungsaufgaben</b> .....	6
Bewegungsaufgabe „Linienlauf“ .....	6
Bewegungsaufgabe „Tennisball“ .....	6
Bewegungsaufgabe „Zeitung“ .....	7
Bewegungsaufgabe „Seil I“ .....	8
Bewegungsaufgabe „Seil II“ .....	8
Bewegungskarten „Seil II“ .....	9
Bewegungsaufgabe „Münz Dart“ .....	10
Dartscheibe „Münz Dart“ .....	11
Bewegungsaufgabe „Hula-Hoop-Reifen I“ .....	12
Bewegungsaufgabe „Hula-Hoop-Reifen II“ .....	13
Bewegungsaufgabe „Bewegung mit dem Partner“ .....	14
Bewegungsaufgabe „Gesunder Rücken“ .....	14
Bewegungsaufgabe „Naturreise“ .....	15
Bewegungskarten „Naturreise“ .....	15
Bewegungsaufgabe „Würfel“ .....	17
Bewegungsaufgabe „Therapiekreisel“ .....	17
Bewegungskarten „Therapiekreisel“ .....	18
Bewegungsaufgabe „Stein – Schere – Papier“ .....	19
Bewegungsaufgabe „Bewegung mit den Füßen“ .....	19
Bewegungskarten „Bewegung mit den Füßen“ .....	20
Bewegungsaufgabe „Teppichfliesen“ .....	21
Bewegungsaufgabe „Pantomime“ .....	21
Bewegungskarten „Teppichfliesen“ .....	22
Bewegungskarten „Pantomime“ .....	23
 <b>Rätselaufgaben</b> .....	25
Logical „Inlineskater“ .....	25
Logical „Fußballer“ .....	26
Buchstabensalat I .....	27
Buchstabensalat II .....	28
Sportartenrätsel „Mannschaftssport“ .....	29
Sportartenrätsel „Individualsport“ .....	30
Schüttelsätze .....	31
Bilderrätsel .....	32
Lieblingstrikot .....	33
Sport-Tapete .....	34
Suchsel „Fußball“ .....	35
Suchsel „Basketball“ .....	36
Suchsel „Schwimmen“ .....	37
Suchsel „Olympische Spiele“ .....	38

# Inhaltsverzeichnis

Sportgeräte-Sudoku (leicht) .....	39
Sportgeräte-Sudoku (schwer) .....	40
Wimmelbild „Fußball“ .....	41
Wimmelbild „Schwimmen“ .....	42
Tabu® „Leichtathletik“ .....	43
Gesprächsanlässe zum Thema Sport.....	44
 <b>Schreibaufgaben</b> .....	45
Protokoll der Sportstunde .....	45
Geschichte zur Erfindung des Turnschuhs .....	46
Lückentext „Turnen“ .....	47
Lückentext „Schwimmen“ .....	48
Regeln für den Sportunterricht I.....	49
Regeln für den Sportunterricht II.....	50
Regeln für das Rollbrett .....	51
Baderegeln im Schwimmbad .....	52
Regeln für den Schwimmunterricht.....	53
Regelkatalog .....	54
„Stadt – Land – Fluss“ .....	55
Deine Wirbelsäule – schütze sie!.....	56
Sportsachen vergessen – Bericht .....	57
Sportsachen vergessen – Text zum Nachdenken.....	58
 <b>Helferaufgaben</b> .....	59
Karten „Schiedsrichter“ .....	59
Karten „Helfer“ .....	59
Beobachtungsbogen „Sprint“ .....	60
Beobachtungsbogen „Wurf“ .....	61
Beobachtungsbogen „Sprung“ .....	62
Turnierpläne .....	63
Beobachtungsbogen „Brennball“ .....	64
Statistik erstellen/Beobachtung/Dokumentation „Spielgeschehen“ .....	65
Statistik erstellen/Beobachtung/Dokumentation „Einzelspieler“ .....	66
<b>Lösungen</b> .....	67

Wer kennt das nicht? Schüler, die ständig – fast chronisch – ihren Turnbeutel vergessen. Sie können nicht am Sportunterricht teilnehmen und stören gleichzeitig am Rand sitzend mit ihren Unterhaltungen und Kommentaren den Unterricht. Nicht selten ist dies der Alltag der Sportlehrer. Die Gründe für das Vergessen der Sportsachen sind vielschichtig: mangelnde Motivation zur Bewegung, Leistungsdruck oder Angst vor bestimmten sportlichen oder sozialen Herausforderungen. Als Sportlehrer sollte man stets abwägen, ob das Vergessen der Sportsachen eine einmalige Ausnahme ist oder ob der Schüler seine Sportkleidung bereits häufiger und bewusst vergessen hat. Ist Letzteres der Fall, sollte der Lehrer auf jeden Fall nach den Ursachen fragen. Hierbei sollte er aber auch sich selbst und seinen Unterricht nicht ganz ausklammern. Er sollte stets hinterfragen, ob sein Sportunterricht abwechslungsreich, gut organisiert und altersgerecht ist.

## **Aufbau des Bandes**

Der vorliegende Band basiert auf der Idee, Turnbeutelvergessern – also denjenigen Schülern ohne Sportsachen – sowie Schülern, die nicht am Sportunterricht teilnehmen können (wenn sie z. B. krankheitsbedingt vom Sportunterricht befreit sind, eine Verletzung haben usw.), sportartbezogene sowie sportartübergreifende Aufgaben zu geben. Auf diese Weise sind die Schüler während der Sportstunde sinnvoll beschäftigt und bewegen sich im besten Fall sogar. Ein wichtiger Teil dieses Bandes sind deshalb Bewegungsaufgaben, die ohne Sportkleidung durchgeführt werden können, aber trotzdem sportliche Kompetenzen wie Fitness und Motorik ausbilden und fördern. Dazu kommen noch Rätselaufgaben sowie Schreibaufgaben zu Sportthemen und Sportarten. Außerdem werden noch sogenannte Helferaufgaben angeboten, durch die die Schüler in die Sportstunde mit integriert werden und sich sinnvoll beteiligen.

## **Sicherheit im Sportunterricht**

Der Sportlehrer hat in allen Fällen darauf zu achten, dass alle Sicherheitsvorkehrungen getroffen sind und die Sicherheit gewährleistet ist. Er ist für die Sicherheit im Sportunterricht verantwortlich.

## **Praktische Tipps zur Durchführung**

Um einen reibungslosen Ablauf zu gewährleisten, sollte der Sportlehrer bereits im Vorfeld einige Vorkehrungen und Vereinbarungen mit den Schülern treffen.

- Da der Sportlehrer wohl nicht immer seine Lehrertasche in der Turnhalle dabei hat, sollte er sich eine Mappe mit Kopien der Aufgabenblätter anlegen, die er in seiner Umkleide hinterlegt. Auf diese Weise hat er die Aufgaben in der Turnhalle jederzeit verfügbar. Viele Aufgaben, vor allem die Bewegungsaufgaben, kann der Lehrer auch einlaminiert und so immer wieder verwenden.
- Weiterhin sollte der Sportlehrer bereits zu Beginn des Schuljahres mit den Schülern vereinbaren, dass sie sich im Falle vergessener Sportsachen frühzeitig – vor Unterrichtsbeginn – bei ihm melden und stets ihre Schultasche bzw. Schreibmaterialien (Stifte und Schreibblock) in die Turnhalle mitnehmen.



## Bewegungsaufgabe „Linienlauf“

Anzahl der Schüler: 1 oder mehr

Material: Ball

Suche dir eine Linie in der Sporthalle.

- ✓ Mache große Schritte und zähle sie.  
Wie viele Schritte benötigst du? \_\_\_\_\_
- ✓ Stelle einen Fuß vor den anderen und zähle, wie viele Tippschritte du für dieselbe Strecke benötigst.  
Wie viele Schritte benötigst du jetzt? \_\_\_\_\_
- ✓ Laufe die Linie rückwärts ab.
- ✓ Laufe die Linie prellend mit einem Ball ab.

Laufe alle Linien in der Halle ab.

Welche Farben haben diese Linien? \_\_\_\_\_



## Bewegungsaufgabe „Tennisball“

Anzahl der Schüler: 1 oder mehr

Material: Tennisball

Nimm dir einen Tennisball und ...

- ✓ wirf ihn gegen die Wand und fange ihn wieder.
- ✓ wirf ihn gegen die Wand, lasse ihn einmal aufkommen und fange ihn wieder.
- ✓ wirf ihn gegen die Wand, drehe dich rechtsherum und fange ihn wieder.
- ✓ wirf ihn gegen die Wand, drehe dich linksherum und fange ihn.
- ✓ probiere die vorigen Übungen mit deiner schwachen Hand aus.
- ✓ vergrößere den Abstand zur Wand und wirf dann.



# Bewegungsaufgabe „Zeitung“



Anzahl der Schüler: 1 oder mehr

Material: Zeitung, Bohnensäckchen, Kasten, Hütchen, Matte

Lasse dir von der Lehrkraft eine Zeitung geben.

- ✓ Lege dir ein großes Zeitungsblatt vorne auf die Brust. Finde heraus, wie schnell du laufen musst, damit das Zeitungsblatt nicht herunterfällt.
- ✓ Lege in verschiedenen Entfernungen Zeitungsblätter aus. Nimm dir ein Bohnensäckchen und versuche, es auf die Zeitung zu werfen.
- ✓ Falte die Zeitung immer kleiner. Wie oft kannst du sie falten, sodass du noch darauf stehen kannst?
- ✓ Knülle die Zeitung, sodass du mehrere Bälle hast, und wirf sie in einen Kasten, in ein Hütchen, in einen Basketballkorb.
- ✓ Versuche, mit den Zeitungskugeln zu jonglieren.
- ✓ Setze dich mit ausgestreckten Beinen auf die Matte und klemme dir die Zeitung zwischen die große und die zweite Fußzehe. Hebe nun deine Beine und lies die Zeitung. Du kannst dich dabei mit den Armen abstützen. Wie viele Zeilen kannst du in dieser Position lesen?
- ✓ Falte die Zeitung mit den Füßen zusammen. Wie klein schaffst du es?
- ✓ Schaffst du es, den Zeitungsball mit den Füßen hochzuwerfen und mit den Händen zu fangen?
- ✓ Versuche, die Zeitung mit den Fußzehen zu greifen und auf dem anderen Bein zu hüpfen.
- ✓ Kannst du den Zeitungsball mit deinen Füßen weitergeben?





# Bewegungsaufgabe „Seil I“

Anzahl der Schüler: 2 oder mehr

Material: 4 Seile

Knotet 4 Seile aneinander. Verteilt euch um das große Seil herum, das dadurch entstanden ist.

Versucht nun, folgende Figuren zu spannen:

- ✓ Viereck
- ✓ Achteck
- ✓ Kreis
- ✓ Stern
- ✓ Baum
- ✓ Kreuz
- ✓ Quadrat
- ✓ Dreieck
- ✓ Fisch
- ✓ Herz
- ✓ Hammer



Zusatz: Überlegt euch eigene Figuren, die ihr legen könnt.



# Bewegungsaufgabe „Seil II“

Anzahl der Schüler: 1 oder mehr

Material: Seil

Du benötigst ein Seil und die Bewegungskarten.

Übe die darauf dargestellten Sprünge.

**Basissprung**

Deine Beine müssen dicht beieinander stehen. Springe bei jedem Seildurchschlag mit geschlossenen Beinen über das Seil.

Variation:  
 ✓ Sprünge rückwärts  
 ✓ Sehr schnelle Sprünge



**Kreuzsprung**

Springe bei jedem Seildurchschlag mit geschlossenen Beinen über das Seil (Basissprung). Kreuze bei jedem zweiten Sprung die Arme vor dem Körper.

Variation:  
 ✓ Sprünge rückwärts



**Grätschsprung**

Springe bei jedem Seildurchschlag abwechselnd mit geschlossenen und schulterbreit geöffneten Beinen über das Seil.

Variation:  
 ✓ Sprünge rückwärts



**Vorwärtssprung**

Bei jedem Seildurchschlag springen die Füße in einer Schrittstellung abwechselnd vor und zurück (rechtes Bein nach vorne und linkes Bein nach hinten und andersherum).

Variation:  
 ✓ Sprünge rückwärts



# SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

**Auszug aus:**

*Aufgaben für Turnbeutelvergesser Klasse 1-4*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)

