



**SCHOOL-SCOUT.DE**

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

**Auszug aus:**

*Eine Woche Überleben ohne Handy - Ein Selbstversuch für  
Schüler*

Das komplette Material finden Sie hier:

[Download bei School-Scout.de](https://www.school-scout.de)





**Titel:** Arbeitsblatt aus der Reihe „School-Scout – aktuell“  
***Eine Woche Überleben ohne Handy – Ein Selbstversuch für Schüler***

**Bestellnummer:** 55192

**Kurzvorstellung:**

- *Mit diesen Arbeitsblättern für 2-5 Unterrichtsstunden geben sie Ihren Schülern die Möglichkeit, sich bewusst mit dem Einfluss des Handys auseinander zu setzen. Über humorvolle aber gezielte Fremd- und Selbstreflexion wird die eigene Position zum Handy als Zeitidentität herausgearbeitet. Dazu werden zwei Schulversuche präsentiert, bei denen sich Schüler eine Woche freiwillig von ihren Mobiltelefonen getrennt haben und über ihre Erfahrungen erzählen.*
- *Schüler wachsen heute ganz selbstverständlich mit dem Handy oder Smartphone als selbstverständlichem Kommunikationsmittel auf. Oft nehmen Mobiltelefone einen so hohen Stellenwert in ihrem Leben ein, weil man mit ihnen surfen, texten, anrufen, organisieren, Bilder und Videos senden und empfangen und nicht zuletzt sich selbst darstellen kann.*
- *Als Abschluss wird ein ähnliches Projekt angeregt und Tipps für die Umsetzung gegeben.*

**Inhaltsübersicht:**

- Multiple Choice Quiz: Dein Handy und du – unzertrennlich?
- Informationen und Interviewausschnitte zur Handynutzung
- Damals wie heute? Handynutzung 2006 und in der Gegenwart (Diagrammanalyse und -erstellung)
- Anleitung zum Selbstversuch: Eine Woche ohne Handy und Facebook! (mit Erfahrungsbericht und Motivationsaufbau)
- Lösungsvorschläge zu den Aufgaben
- Weiterführende Links

## Überleben ohne Handy – Steinzeit im 21. Jahrhundert?

**Selbsttest: Dein Handy und du – unzertrennlich?**

**Aufgabe 1a) Beantworte die Fragen im Selbsttest in Einzelarbeit. Lies dir anschließend die Kriterien für die Beantwortung der Frage (Titel Test) durch und versuche, diese differenziert und ehrlich für dich zu beantworten.**

**Aufgabe 1b) Tausche den Test anschließend mit einem Mitschüler/einer Mitschülerin aus, der/die dich gut kennt und lasse dir das Ergebnis interpretieren. Nutzt dafür die unten aufgelisteten Kriterien.**

1.) Gehst du manchmal auch ohne dein Handy bzw. Smartphone zur Schule?		
A: Nicht freiwillig. Manchmal vergesse ich es allerdings in der Eile zu Hause.	B: Nein, nie. Ich gehe ja auch nicht ohne Kopf zur Schule.	C: Ja, öfter (oder immer). Meine Eltern wollen, dass ich lerne und nicht texte.

2.) Welche der folgenden Beschreibung charakterisiert dich als Handynutzer am besten?		
A: Mein Handy/Smartphone und ich sind ein unschlagbares Team, zusammen lösen wir alle Probleme.	B: Romeo und Julia? Nix gehen mich und mein neuestes Smartphone!	C: Mein Handy/Smartphone hat auch mal Sendepause – ich bin doch kein Newsticker.

3.) Wie verabredest du dich mit Freunden?		
A: Kostenlos und mündlich: Wenn wir uns sehen, machen wir das nächste Treffen ab.	B: Bevorzugt über Internetcommunitys wie Facebook.	C: Prinzipiell mit Hilfe des Handy/Smartphone, weil man das nebenbei erledigen kann.

4.) Was würdest du denken, wenn du mal einen Tag dein Handy/Smartphone zu Hause vergisst?		
A: Ein Tag ohne Elektrosmog – wie viel weniger Spannung in der Luft liegt! Kann man mal öfter machen.	B: Tja, erste Stunde schwänzen und es holen, oder? Ohne geht es schlecht.	C: Was verpasse ich jetzt grade? Wer wartet auf eine Antwort und wird sauer weil nichts zurückkommt?

5.) Wie melden sich Freunde und Bekannte bei dir aus dem Urlaub?		
A: Meine Freunde halten einfach alles mit der Handykamera fest und laden es kurz darauf hoch. Unter anderem deswegen checke ich Mails und SMS alle 30 min.	B: Oma ruft vorher und hinterher an. Und Postkarten gibt's auch noch!	C: Meine Schwester schreibt gerne mal eine Mail und hängt auch gleich ein Bild an. Besser so! Ihre Schrift ist nämlich total unleserlich geworden, seit sie nur noch am PC arbeitet.

**Auswertungskriterien für alle Schüler:**

Häufigkeit + Intensität Handynutzung – normal oder Suchtpotenzial?  
Bedeutung Handy – Mittel zum Zweck oder Zweitidentität?



**SCHOOL-SCOUT.DE**

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

**Auszug aus:**

*Eine Woche Überleben ohne Handy - Ein Selbstversuch für  
Schüler*

Das komplette Material finden Sie hier:

[Download bei School-Scout.de](https://www.school-scout.de)

