



SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

*Sport an Stationen Klasse 7/8 - Leichtathletik: Übungsmaterial
zu den Kernthemen des Lehrplans*

Das komplette Material finden Sie hier:

[Download bei School-Scout.de](https://www.school-scout.de)



Sprinter

Material

-  4 Hütchen
-  1 Maßband

Aufbau

Markiert mit zwei Hütchen einen Startpunkt. Achtet auf ausreichend Abstand.

Messt 20 Meter mit dem Maßband ab und markiert mit den anderen Hütchen den Zielpunkt. Sucht euch einen Partner.

Aufgabe

Ihr sprintet die Strecke, so schnell ihr könnt.

Achtung: Nicht schon vor dem Zielhütchen langsamer laufen!



Wer von euch war schneller? Notiert auf dem Laufzettel!
Der Verlierer will doch sicher eine Revanche ...



SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

*Sport an Stationen Klasse 7/8 - Leichtathletik: Übungsmaterial
zu den Kernthemen des Lehrplans*

Das komplette Material finden Sie hier:

[Download bei School-Scout.de](https://www.school-scout.de)

