

# SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

## Auszug aus:

*Sport an Stationen Klasse 7/8 - Akrobatik, Übungsmaterial zu den Kernthemen des Lehrplans*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)



# Materialaufstellung und Hinweise zu den einzelnen Stationen

## Akrobatik

**Material für alle Stationen:** 14 Matten

- S. 12 Station 1 **Anspannung**  
**Material:** 1 Matte  
**Hinweise:** –
- S. 13 Station 2 **Pendel** (Gruppenarbeit)  
**Material:** 2 Matten  
**Hinweise:** Weisen Sie die Schüler auf die besonderen Sicherheitsregeln hin.
- S. 14 Station 3 **Bank** (Partnerarbeit)  
**Material:** 1 Matte  
**Hinweise:** Weisen Sie die Schüler auf die besonderen Sicherheitsregeln hin.
- S. 15 Station 4 **Das V** (Partnerarbeit)  
**Material:** 1 Matte  
**Hinweise:** –
- S. 16 Station 5 **Rückenlehne** (Partnerarbeit)  
**Material:** 1 Matte  
**Hinweise:** –
- S. 17 Station 6 **Bremer Stadtmusikanten** (Partnerarbeit)  
**Material:** 2 Matten  
**Hinweise:** Weisen Sie die Schüler auf die besonderen Sicherheitsregeln hin.
- S. 18 Station 7 **Surfer** (Gruppenarbeit)  
**Material:** 2 Matten  
**Hinweise:** Weisen Sie die Schüler auf die besonderen Sicherheitsregeln hin.
- S. 19 Station 8 **Akrobatik zu dritt** (Gruppenarbeit)  
**Material:** 2 Matten  
**Hinweise:** Weisen Sie die Schüler auf die besonderen Sicherheitsregeln hin.
- S. 20 Station 9 **Partnerstandwaage** (Partnerarbeit)  
**Material:** –  
**Hinweise:** Weisen Sie die Schüler auf die besonderen Sicherheitsregeln hin.
- S. 21 Station 10 **Künstler** (Gruppenarbeit)  
**Material:** 2 Matten  
**Hinweise:** Weisen Sie die Schüler auf die besonderen Sicherheitsregeln hin.
- S. 22 **Laufzettel „Akrobatik“** **Hinweise:** Bitte in ausreichender Zahl kopieren. Halten Sie außerdem Bleistifte oder Stempel in ausreichender Zahl zum Abzeichnen bereit.

**Station 1****Anspannung****Material****Aufbau**

Legt die Matte auf den Hallenboden.

**Aufgabe**

Lege dich auf die Matte und versuche nacheinander, die verschiedenen Körperteile, wie Arme, Beine und Bauch, anzuspannen



## Station 6

# Bremer Stadtmusikanten

### Material



### Aufbau

Legt zwei Matten nebeneinander und geht zu zweit zusammen.

### Aufgabe

Einer von euch geht in die Ausgangsposition „Bank“. Der andere kniet sich ebenfalls in dieser Position auf seinen Rücken.

*Achtung: Bitte denkt an die Sicherheitsregeln (Hand- und Fußstellung!). Sollte die untere Person Schmerzen haben, müsst ihr sofort „abbauen“. Achtet aber darauf, dass die obere Person nicht unkontrolliert abspringt.*



# SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

## Auszug aus:

*Sport an Stationen Klasse 7/8 - Akrobatik, Übungsmaterial zu den Kernthemen des Lehrplans*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)

