



SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Indiaca - ein südamerikanisches Federspiel kennenlernen

Das komplette Material finden Sie hier:

[Download bei School-Scout.de](https://www.school-scout.de)



ISSN: 1611-0641
OFFIZIELLE INTERNET-SEITE
STADT:
FurtLue

M 1**Zuwurf****Übung****Material**

1 IndiacaBall pro Schüler

Organisation

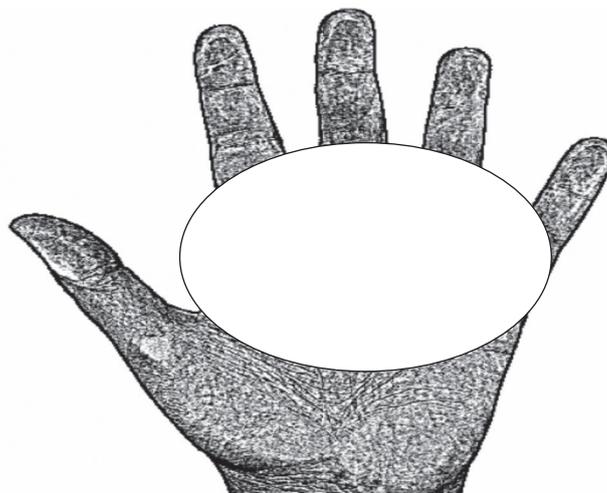
Verteilt euch in der Halle.

Beschreibung

Lauft durch die Halle und werft euch den IndiacaBall mit einer Hand zu. Fangt ihn jeweils wieder einhändig. Achtet darauf, dass ihr den gepolsterten Boden und nicht die Führungsfedern werft und fangt.

Variationen

- Führt verschiedene Fortbewegungsarten aus, z. B. auf einem Bein oder beiden Beinen hüpfen, Kreuzschritte, Spinnen- oder Storchengang, vorwärts- oder rückwärtslaufen usw.
- Wechselt bei den Übungen auch mal die Hand.

M 2**Trefferfläche des IndiacaBalls****Stationskarte**

1. Beim Schlag wird die gestreckte Handinnenfläche benutzt.
2. Die Finger sind leicht auseinander- und nach innen gebogen (Fingerspannung).
3. Die optimale Schlagfläche befindet sich zwischen der Mittelhand und den Fingerspitzen (siehe Kreis).



SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Indiaca - ein südamerikanisches Federspiel kennenlernen

Das komplette Material finden Sie hier:

[Download bei School-Scout.de](https://www.school-scout.de)



ISSN: 1611-0641
OFFIZIELLE INTERNET-SEITE
STADT:
FurtLab