



SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Angewandte Ethik: Vegetarismus - Was hat Ernährung mit Ethik zu tun? Textsammlung mit Aufgaben

Das komplette Material finden Sie hier:

[Download bei School-Scout.de](https://www.school-scout.de)



Frage 1:

Worauf verzichten Vegetarier bewusst?			
a) Auf Eier	b) Auf Fleisch	c) Auf Pflanzen	d) Auf Tierhaltung

Frage 2:

Auf welchen Philosophen führt man den Vegetarismus zurück?			
a) Epikur	b) Protagoras	c) Pythagoras	d) Euklides

Frage 3:

Was bedeutet der Begriff „Vegetation“?			
a) Tierreich	b) Ernährungsweise	c) Fleischverzicht	d) Pflanzenwelt

Frage 4:

Auf was verzichten einige, aber nicht alle Vegetarier?			
a) Marmelade	b) Gelatine	c) Honig	d) Eier

Frage 5:

Wie nennt man Menschen, die bei ihrer Ernährung auf alle tierischen Produkte verzichten?			
a) Vegetarier	b) Venezianer	c) Veganer	d) Vulkanier

Frage 6:

Welche Aspekte spielen bei der Entscheidung Vegetarier zu sein, selten eine Rolle?			
a) tierethische	b) umweltethische	c) ernährungsphysiologische	d) anthropologische

Frage 7:

Welche gesundheitlichen Nachteile hat Fleischessen nachweislich?			
a) Bluthochdruck	b) Fettleibigkeit	c) Unreine Haut	d) Es gibt noch keine eindeutigen Nachweise

Frage 8:

Bringt vegetarische Ernährung gesundheitliche Nachteile?			
a) Ja, es fehlen die Proteine	b) Ja, es fehlen die Fette	c) Nein, jeglicher Verzicht auf tierische Produkte schadet niemandem	d) Nein, nur vegane Ernährung kann zu Mangelerscheinungen führen

Frage 9:

Welche dieser Thesen soll die Fleischesser in ihrem Verhalten unterstützen?			
a) Die Evolutionsthese	b) Die Proteinthese	c) Die Naturthese	d) Die Wildnisthese

Frage 10:

Wo liegt das Problem, wenn wir Pferde lieben aber Rinder essen?			
a) Unwillkürliche Vorliebe	b) Willkürliche Rassengrenze	c) Rinder sind auch liebenswert	d) Pferde schmecken besser

Lösungen: 1 b, 2c, 3d, 4b, 5c, 6d, 7d, 8d, 9c, 10b

Arbeitsblatt 2:**Die Vegetarismus-Debatte**

Wie bereits in der Einführung erwähnt, fallen in der Vegetarismus-Debatte diverse Argumente pro und kontra Fleisch-Konsum. Diese Argumente lassen sich in vier Gruppen gliedern: gesundheitliche, ökonomische, ökologische und ethische Argumente.

Aufgabe:

Im Folgenden siehst du eine Vielzahl von Argumenten für und gegen den Fleischkonsum. Schneide sie aus und ordne sie den vier Gruppen zu. Ordne dann innerhalb der Gruppen nach Pro- und Kontraargumenten. Welche Argumente überzeugen dich am meisten, welche am wenigsten und warum? Diskutiert in der Klasse!

- ❖ Pflanzen enthalten Inhaltsstoffe, die vor freien Radikalen schützen.
- ❖ Das Fleisch enthält oft Stresshormone der geschlachteten Tiere und Antibiotika-Reste.
- ❖ Fleischlose Ernährung ist ungesund.
- ❖ Fleisch enthält gesättigte Fettsäuren. Diese führen zu Erkrankungen wie Herz- und Gefäßerkrankungen, Befall durch Viren, Belastung mit Giftstoffen, Bluthochdruck uvm.
- ❖ Mit Fleischverzehr gehen Erkrankungen wie Schweinegrippe, Salmonellen und Rinderwahnsinn einher.
- ❖ Bei der Massentierhaltung entstehen Massen von Gülle, die Giftstoffe wie Ammoniak, Nitrat und Salpetersäure enthalten.
- ❖ Bei Säuglingen, die vegetarisch oder mit Pflanzenmilch ernährt werden, besteht die Gefahr einer Mangelversorgung mit Aminosäuren, Calcium, Eisen und fast allen Vitaminen.
- ❖ Während der Kindheit können sich Defizite im Bereich des Wachstums und Körpergewichts ergeben.
- ❖ Bei einer vegetarischen Kostform wird ein Großteil der Nahrung naturbelassen verzehrt und stellt somit eine höhere Gefahr für Lebensmittelallergien dar.
- ❖ Naturthese besagt, der Mensch dürfe deshalb Fleisch essen, weil er ebenfalls ein Tier ist und Tiere essen Tiere.
- ❖ Die Kulturthese wiederum besagt, dass gerade unser evolutionärer Vorteil uns berechtigt, die unterlegenen Tiere zu töten.
- ❖ Es gibt keinen Beweis, ob der Mensch Fleisch- oder Pflanzenfresser ist
- ❖ Die Kulturthese ist widersprüchlich, denn gerade unsere Kultivierung sollte uns die Möglichkeit bieten, uns zu entscheiden, keine Tiere zu töten. Denn die Tiere sind uns viel näher als wir glauben.
- ❖ 10 Kilo Getreide werden benötigt, um 1 Kilo Fleisch zu erzeugen. Würde man sich von



SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Angewandte Ethik: Vegetarismus - Was hat Ernährung mit Ethik zu tun? Textsammlung mit Aufgaben

Das komplette Material finden Sie hier:

[Download bei School-Scout.de](https://www.school-scout.de)

