

# SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

## Auszug aus:

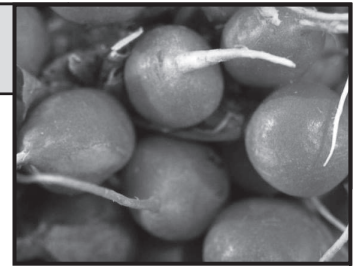
*Lernwerkstatt: Ernährung im Alltag - Wie man sich gesund ernährt*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)



# Inhalt



<b>Einleitung &amp; Vorwort</b>	<b>Seite 4</b>
<b>Kapitel I: Daraus besteht mein Körper</b>	<b>Seiten 5 - 6</b>
<b>Kapitel II: Wann sind wir leistungsfähig und wie bleiben wir es?</b>	<b>Seiten 7 - 9</b>
<b>Kapitel III: Was macht unser Körper mit den Lebensmitteln?</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Wo unsere Nahrung bleibt ...</li><li>• Welche Stoffe zerlegen unsere Nahrung?</li><li>• Wie funktionieren die Enzyme?</li><li>• Wie gelangen die Nährstoffe ins Blut?</li></ul>	<b>Seiten 10 - 18</b>
<b>Kapitel IV: Die Nährstoffscheibe</b>	<b>Seiten 19 - 22</b>
<b>Kapitel V: Lebensmittel werden zubereitet</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Allgemeines über Garung - über das gar machen von Lebensmitteln</li><li>• Die Garungsarten</li></ul>	<b>Seiten 23 - 38</b>
<b>Kapitel VI: Wichtige Inhaltsstoffe in unserer Nahrung</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Die Mineralstoffe</li><li>• Die Vitamine</li><li>• Eiweiß</li><li>• Die Fette</li><li>• Die Kohlenhydrate</li><li>• Klebezettel mit zusätzlichen Informationen</li></ul>	<b>Seiten 39 - 60</b>
<b>Die Lösungen</b>	<b>Seiten 61 - 63</b>





# SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

## Auszug aus:

*Lernwerkstatt: Ernährung im Alltag - Wie man sich gesund ernährt*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)

