

# SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

## Auszug aus:

*Allgemeinwissen fördern Gesundheit, Krankheiten & Verletzungen*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)



# Inhaltsverzeichnis

	Vorwort .....	5
1	Gesundheit (Einführung) .....	6
2	Der Körper des Menschen.....	7
3	Lebst du gesund? .....	8-10
4	Ernährung und Gesundheit .....	11
5	Sport und Gesundheit.....	12
6	Zahnpflege.....	13
7	Medizin .....	14
8	Ein kurzer Blick zurück in die Geschichte der Medizin .....	15
9	Krankheiten (Einleitung) .....	16
10	Vorbemerkungen zur Unterscheidung von Krankheiten .....	17
11	Infektionskrankheiten.....	18-19
12	Vererbung und Erbkrankheiten.....	20-21
13	Degenerative Krankheiten .....	22
14	Tumorkrankheiten.....	23-24
15	Autoimmunkrankheiten.....	25
16	Psychische Krankheiten .....	26-27
17	Zivilisationskrankheiten – ein Puzzle.....	28
18	Krankheiten von A... bis Z... .....	29-30
19	Der Steckbrief einer Krankheit.....	31
20	Schmerzen .....	32
21	Die Schmerz-Skala.....	33
22	Das Immunsystem des Menschen .....	34
23	Aids.....	35-36
24	Kreuzworträtsel 1.....	37
25	Unfälle und Folgen .....	38
26	Verletzungen (Einstieg) .....	39
27	Umgang mit Verletzungen .....	40
28	Wunden .....	41
29	Erste Hilfe (I).....	42
30	Erste Hilfe (II).....	43
31	Erste Hilfe (III).....	44
32	Erste Hilfe (IV) – Die stabile Seitenlage und der Rautek-Griff.....	45-46
33	Hausapotheke .....	47
34	Impfungen (I) .....	48
35	Impfungen (II) .....	49
36	Impfungen (III) – mRNA-Impfstoffe.....	50
37	Das bin ich.....	51

# Inhaltsverzeichnis

38	Einige medizinische Instrumente und Geräte.....	52-54
39	CT und MRT .....	55
40	Drogen und Sucht (I) .....	56
41	Drogen und Sucht (II) .....	57
42	Krankenversicherung.....	58
43	Gesund bzw. krank.....	59
44	Kreuzworträtsel 2.....	60
45	Test oder Quiz (I).....	61
46	Test oder Quiz (II).....	62
47	Test oder Quiz (III).....	63
48	Test oder Quiz (IV).....	64
49	Lösungen.....	65-72

# Vorwort

Liebe Kolleginnen, liebe Kollegen,

wie die Bezeichnung allgemeinbildende Schulen bereits besagt, obliegt diesen Schulen die wesentliche Aufgabe, Heranwachsenden Allgemeinbildung zu vermitteln. Allgemeinbildung ist mit Allgemeinwissen verknüpft, ja erfordert Allgemeinwissen. Ohne Allgemeinwissen kann keine Allgemeinbildung erfolgen!



Vor diesem Hintergrund geht es im vorliegenden, der insgesamt 25 Bände umfassenden Reihe „Allgemeinwissen fördern ...“ des Kohl-Verlags, um den Themenbereich „Gesundheit, Krankheiten, Verletzungen“. Kenntnisse sowie Erkenntnisse zum genannten Themenbereich sind lebensbedeutsam, mit anderen Worten real sehr relevant u. a. für Kinder und Jugendliche. Im Bildungssektor werden zunehmend Forderungen erhoben, auch von Heranwachsenden, den Unterricht an allgemeinbildenden Schulen inhaltlich (weitaus) stärker als bisher an den Anforderungen des Lebens auszurichten. In diesem Zusammenhang plädieren manche Personen dafür, an allgemeinbildenden Schulen das Fach Lebenskunde einzuführen. Ob es dazu im Fächerkanon (jemals) kommt, ist ungewiss ...

Jedenfalls setzt sich der hier präsentierte Band mit diversen Themen des umfangreichen Themenbereichs „Gesundheit, Krankheiten, Verletzungen“ auseinander. Im Werk werden vielfältige Informations- und Arbeitsmaterialien angeboten, wobei die Arbeitsaufgaben variieren. Aus dem Werk lassen sich einzelne Materialien auswählen und im Unterricht einsetzen (vor allem im Fach Biologie). Möglich ist aber auch, dass die Materialien des Bandes als Ganzes die Basis für ein umfangreiches Projekt „Gesundheit, Krankheiten, Verletzungen“ bilden. Vorgesehen ist der Band in erster Linie für Schüler höherer Klassenstufen der Sekundarstufe I.

Für Hinweise auf etwaige Fehler im Band sowie sonstige Verbesserungsvorschläge bedanken wir uns im Voraus. Viele Erfolge bei der Verwendung der Materialien wünschen Ihnen der Kohl-Verlag und

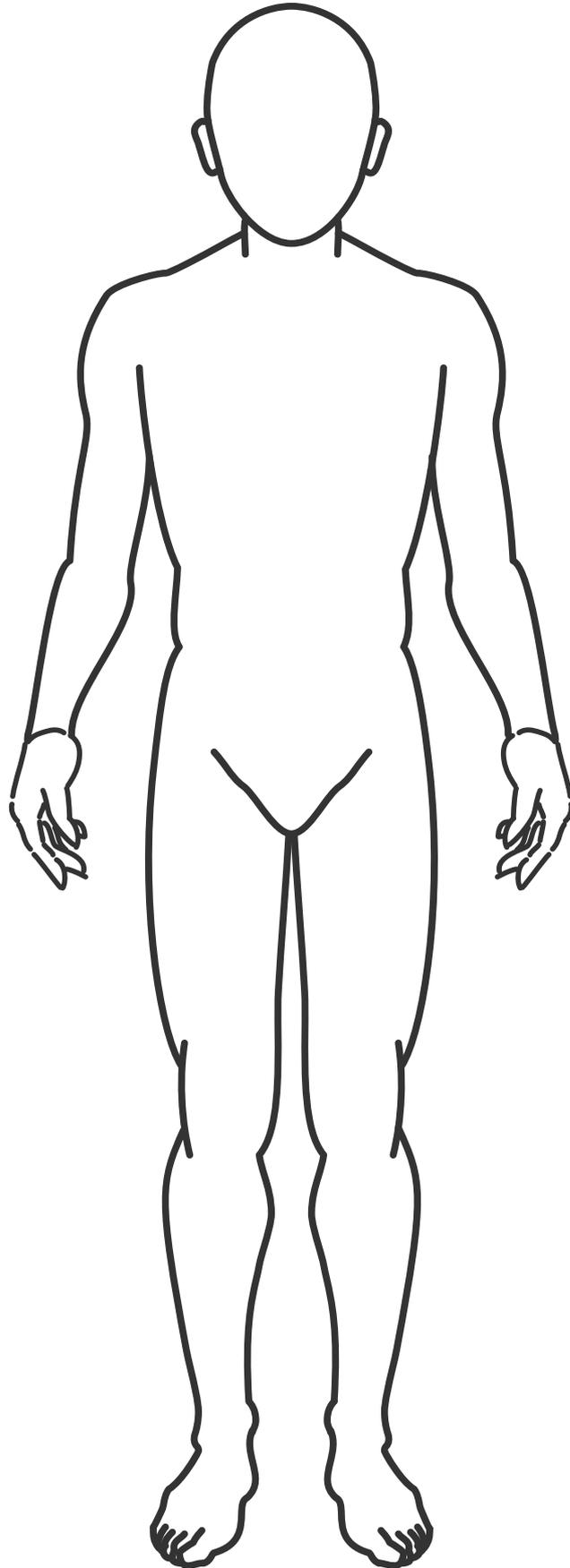
**Friedhelm Heitmann**



# 2

## Der Körper des Menschen

**Aufgabe:** Was weißt du? Trage ein, wo sich was befindet.



**Aufgabe 1:** a) *Wie führst du dein Leben? Teste dich selbst. Kreuze an, was auf dich zutrifft.*

1.	<input type="checkbox"/>	Abends gehe ich spät ins Bett.
	<input type="checkbox"/>	Ich versuche, möglichst wenig zu schlafen.
	<input type="checkbox"/>	Ich gehe frühzeitig ins Bett, um genügend schlafen zu können.

2.	<input type="checkbox"/>	Ab und zu benutze ich mein Smartphone.
	<input type="checkbox"/>	Ich lege das Smartphone abends unter das Kopfkissen, um jederzeit telefonieren zu können und telefonisch erreichbar zu sein.
	<input type="checkbox"/>	Tagsüber gebrauche ich mein Smartphone gewöhnlich mehrere Stunden.

3.	<input type="checkbox"/>	Oft bin ich mit einem Elektro-Scooter unterwegs.
	<input type="checkbox"/>	Ich fahre gern mit dem Fahrrad oder gehe zu Fuß.
	<input type="checkbox"/>	Am liebsten fahre ich mit einem Mofa, einem Moped bzw. in einem Auto mit.

4.	<input type="checkbox"/>	Sport treibe ich nie.
	<input type="checkbox"/>	Selten treibe ich Sport.
	<input type="checkbox"/>	Mehrmals in der Woche betätige ich mich sportlich.

5.	<input type="checkbox"/>	Ich rauche regelmäßig.
	<input type="checkbox"/>	Ich rauche manchmal.
	<input type="checkbox"/>	Ich rauche nicht.



6.	<input type="checkbox"/>	Alkohol trinke ich nicht oder ganz selten.
	<input type="checkbox"/>	Ich trinke oft Alkohol, wenn ich Freunde oder Bekannte treffe.
	<input type="checkbox"/>	Auch wenn ich allein bin, trinke ich Alkohol.

7.	<input type="checkbox"/>	Ich mag keine Spaziergänge.
	<input type="checkbox"/>	Gern halte ich mich draußen in der Natur auf.
	<input type="checkbox"/>	Die meiste Freizeit verbringe ich vor dem Computer bzw. Fernseher.

# Allgemeinwissen fördern

## GESUNDHEIT, KRANKHEITEN UND VERLETZUNGEN

1. Digitalauflage 2024

© Kohl-Verlag, Kerpen 2024  
Alle Rechte vorbehalten.

Inhalt: Friedhelm Heitmann  
Coverbild: © vege - fotolia.com  
Redaktion: Kohl-Verlag  
Grafik & Satz: Kohl-Verlag

**Bestell-Nr. P13 029**

**ISBN: 978-3-98841-608-7**

### Bildquellen © AdobeStock.com:

S.2: Africa Studio; S. 6: Xavier Lorenzo; S. 7: Akari Machida, Peakstock, BigBlueStudio; S. 8: Designpics; S. 9: Davide Angelini; S. 10: exclusive-design; S. 11: shockfactor.de, Mental Health; S. 12: NDABCREATIVITY; S. 13: Nadia Bolotnikova; S. 14: Alena; S. 15: Lefteris Papoulakis; S. 16: charactervectorart; S. 17: NeoLeo; S. 18: Style-o-Mat-Design, toricheks; S. 19: Vector Juice; S. 20: He2, bilderzweig; S. 21: Yarkee; S. 23: WinWin; S. 24: ST.art; S. 26: Andrey; S. 27: gameteyed; S. 29: Christine Wulf, montira; S. 30: Madua, VectorBum, Good Studio; S. 31: Visual Generation, KMPZZZ, Hurcal; S. 33: ONYXprj; S. 34: Motion Alchemists; S. 35: LIGHTFIELD STUDIOS; S. 36: mminage; S. 37: fancytapis; S. 38: pb press; S. 39: ungtaman; S. 40: mnirat; S. 41: Robert Przybysz; S. 42: akf; S. 43: benjaminolte; S. 44: Robert Przybysz; S. 45+46: Henrie; S. 47: Herbie; S. 49: chokniti; S. 50: Jaitham; S. 51: Madua; S. 52: Sven Bachstroem, romaset, eyetronic, SnowBink, Sedna, Your Hand Please, Gorodenkoff, Bernhard Schmerl; S. 53: InsideCreativeHouse, Peter Atkins, buravleva\_stock, Александр Лебедевко, Kitty, st.kolesnikov, LIGHTFIELD STUDIOS, LCoSmo, eyetronic, Andrey Popov; S. 55: ihorvsn, Gorodenkoff; S. 56: monticella; S. 57: lapencia; S. 58: FM2; S. 59: Taras, sasaperic, Studio Romantic, Mirko Vitali, TIMDAVIDCOLLECTION, Glamy; S. 60: Thaut Images; S.61: Eka Panova; S. 62: Vector Juice; S. 63+64: MINIWIDE

wikipedia: S. 53: KOchstudio

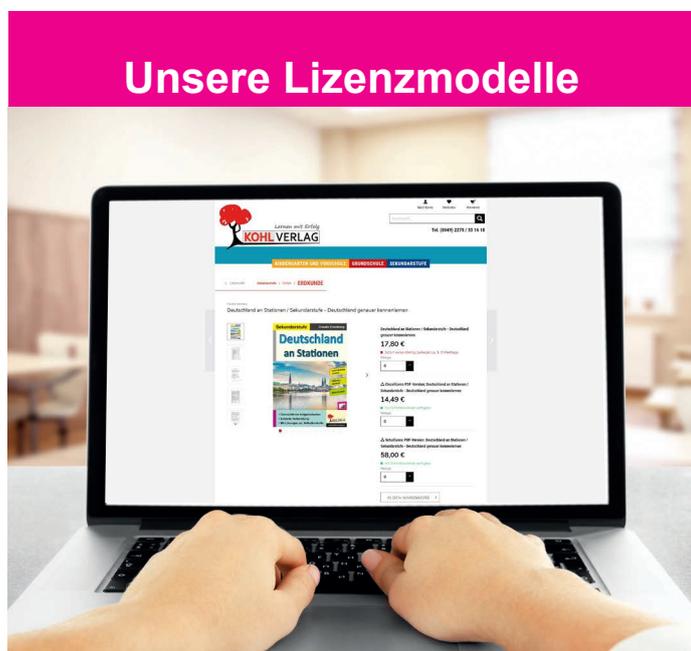
© Kohl-Verlag, Kerpen 2024. Alle Rechte vorbehalten.

Das Werk und seine Teile sind urheberrechtlich geschützt und unterliegen dem deutschen Urheberrecht. Jede Nutzung in anderen als den gesetzlich zugelassenen Fällen bedarf der vorherigen schriftlichen Einwilligung des Verlages (§ 52 a UrhG). Weder das Werk als Ganzes noch seine Teile dürfen ohne Einwilligung des Verlages an Dritte weitergeleitet, in ein Netzwerk wie Internet oder Intranet eingestellt oder öffentlich zugänglich gemacht werden. Dies gilt auch bei einer entsprechenden Nutzung in Schulen, Hochschulen, Universitäten, Seminaren und sonstigen Einrichtungen für Lehr- und Unterrichtszwecke. Der Erwerber dieses Werkes in PDF-Format ist berechtigt, das Werk als Ganzes oder in seinen Teilen für den Gebrauch und den Einsatz zur Verwendung im eigenen Unterricht wie folgt zu nutzen:

- Die einzelnen Seiten des Werkes dürfen als Arbeitsblätter oder Folien lediglich in Klassenstärke vervielfältigt werden zur Verwendung im Einsatz des selbst gehaltenen Unterrichts.
- Einzelne Arbeitsblätter dürfen Schülern für Referate zur Verfügung gestellt und im eigenen Unterricht zu Vortragszwecken verwendet werden.
- Während des eigenen Unterrichts gemeinsam mit den Schülern mit verschiedenen Medien, z.B. am Computer, Tablet via Beamer, Whiteboard o.a. das Werk in nicht veränderter PDF-Form zu zeigen bzw. zu erarbeiten.

Jeder weitere kommerzielle Gebrauch oder die Weitergabe an Dritte, auch an andere Lehrpersonen oder pädagogische Fachkräfte mit eigenem Unterrichts- bzw. Lehr-auftrag ist nicht gestattet. Jede Verwertung außerhalb des eigenen Unterrichts und der Grenzen des Urheberrechts bedarf der vorherigen schriftlichen Zustimmung des Verlages. Der Kohl-Verlag übernimmt keine Verantwortung für die Inhalte externer Links oder fremder Homepages. Jegliche Haftung für direkte oder indirekte Schäden aus Informationen dieser Quellen wird nicht übernommen.

Kohl-Verlag, Kerpen 2024



### Der vorliegende Band ist eine PDF-Einzellizenz

Sie wollen unsere Kopiervorlagen auch digital nutzen? Kein Problem – fast das gesamte KOHL-Sortiment ist auch sofort als PDF-Download erhältlich! Wir haben verschiedene Lizenzmodelle zur Auswahl:



	Print-Version	PDF-Einzellizenz	PDF-Schullizenz	Kombipaket Print & PDF-Einzellizenz	Kombipaket Print & PDF-Schullizenz
Unbefristete Nutzung der Materialien	X	X	X	X	X
Vervielfältigung, Weitergabe und Einsatz der Materialien im eigenen Unterricht	X	X	X	X	X
Nutzung der Materialien durch alle Lehrkräfte des Kollegiums an der lizenzierten Schule			X		X
Einstellen des Materials im Intranet oder Schulservers der Institution			X		X

Die erweiterten Lizenzmodelle zu diesem Titel sind jederzeit im Online-Shop unter [www.kohlverlag.de](http://www.kohlverlag.de) erhältlich.

# SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

## Auszug aus:

*Allgemeinwissen fördern Gesundheit, Krankheiten & Verletzungen*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)

