



# SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

**Auszug aus:**

*Klassenarbeit: Ernährung - Nährstoffgruppen - Klasse 9*

Das komplette Material finden Sie hier:

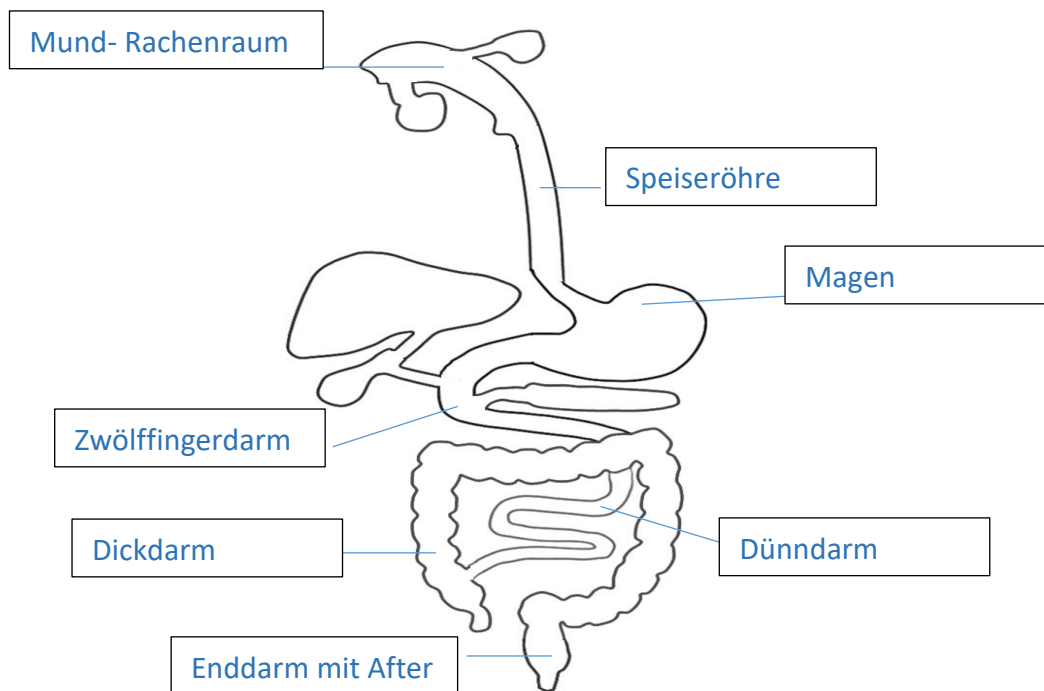
[School-Scout.de](http://School-Scout.de)





Titel:	<b>Klassenarbeit: Ernährung</b>
Reihe:	Klassenarbeitsvorschlag mit Lösungen für die 9. Klasse
Bestellnummer:	83704
Kurzvorstellung:	<p>Hier finden Sie einen Klassenarbeitsvorschlag samt Lösung zum Thema „Ernährung“. Die Aufgaben können für eine Klassenarbeit, einen Test oder zum Wiederholen und Vertiefen genutzt werden.</p> <p>Er ist als editierbarer Vorschlag gedacht, der somit an das Lernniveau der Schüler angepasst werden kann.</p> <p>Mithilfe der abschließenden Lösungsblätter könnten sich die Schülerinnen und Schüler auch selbstständig mit den Aufgaben auseinandersetzen und sich dadurch z.B. auf eine Klassenarbeit vorbereiten.</p> <p>Die Klassenarbeit beinhaltet 10 Aufgaben bzw. Fragen.</p>
Inhaltsübersicht:	<ul style="list-style-type: none"><li>• editierbare Klassenarbeit</li><li>• Lösungen</li></ul>

6) Beschrifte die angegebenen Teile des Verdauungsweges!



7) „Gut gekaut ist halb verdaut.“ Erkläre, warum dieses Sprichwort zutrifft!

"Gut gekaut ist halb verdaut" bedeutet, dass gründliches Kauen die Verdauung erleichtert, da die Nahrung in kleinere Stücke zerlegt wird, was den Magen entlastet und die Enzyme im Speichel die Verdauung bereits beginnen.

8) Welche Nährstoffe werden im Magen abgebaut?

Im Magen werden vor allem Proteine abgebaut, aber auch Fette können in gewissem Maße dort abgebaut werden.

9) Deine Freundin / dein Freund kocht nicht gerne und isst daher unregelmäßig Obst und mehrmals am Tag Süßigkeiten.

Erkläre ihr / ihm, was bei der Ernährung besser gemacht werden soll!

Es wäre ratsam, regelmäßiger Obst und Gemüse zu essen, um eine ausgewogenere Ernährung sicherzustellen. Süßigkeiten sollte man nur in geringen Mengen oder überhaupt nicht essen.

Es ist wichtig, auf eine ausgewogene Ernährung zu achten, um alle notwendigen Nährstoffe zu erhalten.

10) Wodurch kann uns unser Essen krankmachen? Nenne 3 Möglichkeiten!

Essen kann krank machen durch Lebensmittelvergiftungen (durch Bakterien oder Toxine), Allergien oder Unverträglichkeiten gegenüber bestimmten Lebensmitteln und durch den Verzehr von verdorbenen oder kontaminierten Lebensmitteln.



# SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

**Auszug aus:**

*Klassenarbeit: Ernährung - Nährstoffgruppen - Klasse 9*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](https://www.school-scout.de)

