



# SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

**Auszug aus:**

*Das Alte Testament: Kain und Abel*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)



## II.16

### Altes Testament

# Kain und Abel – vom richtigen Umgang mit Neid und Streit

Sarah Rathjen, Bad Zwischenahn

Illustrationen: Julia Lenzmann, Stuttgart



© RAABE 2020

© iStockThinkstock

Neid unter Geschwistern, das gab es schon bei Kain und Abel. Die Schülerinnen und Schüler lernen die Geschichte der Brüder kennen, setzen sich mit ihren eigenen (negativen) Gefühlen auseinander und überlegen, auf was und warum Menschen auch heute noch immer wieder neidisch sind. Sie erarbeiten Lösungswege für Streit und Konflikte im Klassenzimmer und darüber hinaus.

---

#### KOMPETENZPROFIL

<b>Klassenstufen:</b>	3 und 4
<b>Dauer:</b>	4 Unterrichtsstunden
<b>Kompetenzen:</b>	Religion im Alltag wahrnehmen und darstellen, Bibel und biblische Geschichten kennen, den Umgang mit eigenen Gefühlen lernen
<b>Thematische Bereiche:</b>	Altes Testament, Kain und Abel, Konfliktlösung
<b>Medien:</b>	Texte, Arbeitsblätter, Bodenbild, Lied

---

## Was Sie zu diesem Thema wissen sollten

Neid, in all seinen Ausprägungen, ist ein Gefühl, das seit tausenden von Jahren in uns Menschen existiert. In der biblischen Geschichte von Kain und Abel wird der Neid auf den anderen so groß, dass es zum Brudermord kommt. Wenn es damals die wachsende Schafherde und der damit verbundene Wohlstand war, so sind es bei den Schülerinnen und Schülern<sup>1</sup> heute Dinge wie Markenklamotten oder elektronische Geräte. Aber auch sich immer mehr verändernde Familien- und Freundschaftskonstellationen können Gefühle wie Zurückweisung, Ausgeschlossenensein und Minderwertigkeit hervorrufen. Missgunst und Mobbing führt oft zu seelischen Verletzungen und zum Bruch zwischen Menschen. Negative Gefühle bei sich (und anderen) zu erkennen und mit ihnen umgehen zu lernen, soll ein zentrales Thema dieser Unterrichtseinheit sein.

## Welche weiteren Medien Sie nutzen können

- ▶ <https://www.berghof-foundation.org/inc/de/programme/friedenspaedagogik-globales-lernen/>  
Das Programm Friedenspädagogik und globales Lernen knüpft an langjährige Erfahrungen an. Neben der Durchführung von Projekten im In- und Ausland zeichnet sich die Arbeit durch ein breites Seminar- und Vortragsangebot und Beratungstätigkeiten – auch für Lehrkräfte – aus.
- ▶ [www.frieden-fragen.de](http://www.frieden-fragen.de)  
Auf dieser Seite beantwortet das Team der Berghof-Foundation die Fragen von Kindern und Jugendlichen rund um die Themen Krieg und Frieden, Streit und Gewalt.

## Beiträge aus Religion erleben

- ▶ **Härtel, Silke:** *Jakob und Esau – die Geschichte zweier sehr unterschiedlicher Brüder (Teil II, Beitrag 6). Religion erleben, Ausgabe 58/2014.*  
Auch in diesem Beitrag geht es um Streit und Eifersucht unter Geschwistern und um den Umgang und die Lösung von Konflikten.
- ▶ **Baeck, Christina:** *Wie fühlt sich dein Seelenvogel? – Gefühle ausdrücken und verstehen (Teil I, Beitrag 31). Religion erleben, Ausgabe 77/2019.*  
Die Materialien zeigen Möglichkeiten auf, wie die Kinder sich kreativ und gestaltend mit ihren eigenen Gefühlen auseinandersetzen können und lernen, die der anderen wahrzunehmen und zu respektieren.

<sup>1</sup> Aus Gründen der besseren Lesbarkeit wird im weiteren Verlauf nur noch „Schüler“ verwendet.

# Auf einen Blick

## Legende der Abkürzungen:

AB: Arbeitsblatt, TX: Text, LN: Lied mit Noten, VL: Mal-/Bastelvorlage

---

### 1. Stunde

**Thema:** Kain und Abel – Neid unter Geschwistern

**M 1 (TX)** **Anleitung für das Bodenbild**

**M 2 (VL)** **Vorlagen für das Bodenbild**

**M 3 (AB)** **Warum hast du das getan?**

**M 4 (AB)** **Die Geschichte von Kain und Abel**

**M 5 (AB)** **Kain und Abel – Suchsel**

**Benötigt:** 1 braunes und 1 grünes Tuch, 2 Teelichte/LED-Lichter, 2 feuerfeste Gläser, Streichhölzer/Feuerzeug

---

### 2. Stunde

**Thema:** Neid – Wie gehe ich damit um?

**M 6 (AB)** **Gute und schlechte Gefühle**

**M 7 (TX)** **Lena und Sabine**

**Benötigt:** große Bögen Tonpapier, Zeitschriften o. Ä., Scheren, Klebstoff

---

### 3. Stunde

**Thema:** Wozu kann Neid führen?

**M 8 (AB)** **Wie fühlt sich das an?**

**M 9 (TX)** **6 Schritte zur Konfliktlösung**

**M 10 (AB)** **Mein Friedensgedicht**

---

### 4. Stunde

**Thema:** Ich bin gut, so wie ich bin

**M 11 (TX)** **Herr, du kennst mich – Psalm 139**

**M 12 (LN)** **Bist du groß oder bist du klein**

## Stundenübersichten

### Legende der Abkürzungen:

AB: Arbeitsblatt, TX: Text, LN: Lied mit Noten, VL: Mal-/Bastelvorlage

SuS: Schülerinnen und Schüler, L: Lehrkraft



Gesprächsimpulse



Alternative/Differenzierung



Tipp/Hinweis

### 1. Stunde

**Thema:** Kain und Abel – Neid unter Geschwistern

**Vorbereitung:** Utensilien für das Bodenbild bereitlegen.

#### Einstieg

**M 1 (AB)** **Anleitung für das Bodenbild** / L liest die Geschichte vor und legt das Bodenbild.

**M 2 (VL)** **Vorlagen für das Bodenbild**

#### Hauptteil

**M 3 (AB)** **Warum hast du das getan?** / SuS versetzen sich in Kain und Abel hinein.

**M 4 (AB)** **Die Geschichte von Kain und Abel** / SuS lesen den Text und lösen die Aufgaben.



**M 5 (AB)** **Kain und Abel – Suchsel** / SuS markieren Wörter im Buchstabengitter.

**Abschluss:** Die Ergebnisse werden besprochen.

**Benötigt:** 1 braunes und 1 grünes Tuch, 2 Teelichte/LED-Lichter, 2 feuerfeste Gläser, Streichhölzer/Feuerzeug

### 2. Stunde

**Thema:** Neid – Wie gehe ich damit um?



**Einstieg:** *Kain war damals auf Abels Schafherde neidisch. Worauf können Menschen heute neidisch sein?*

**Hauptteil:** SuS bilden 3er- bis 4er-Gruppen, schneiden aus Zeitschriften aus, was Menschen neidisch macht, und gestalten dazu je ein Plakat. Danach präsentieren die Gruppen sich gegenseitig ihre Ergebnisse.

**M 6 (AB)** **Gute und schlechte Gefühle** / SuS beantworten Fragen zum Thema Neid.

**M 7 (TX)** **Lena und Sabine** / SuS lesen den Text und diskutieren in Partnerarbeit Fragen dazu.

SuS studieren in Kleingruppen ein gutes Ende der Geschichte ein.

**Abschluss:** Die Gruppen spielen ihre Szenen vor.

**Benötigt:** große Bögen Tonpapier, Zeitschriften o. Ä., Scheren, Klebstoff

### 3. Stunde

**Thema:** Wozu kann Neid führen?

**Einstieg:** *In der letzten Stunde haben wir darüber gesprochen, wozu Neid führen kann. Aus Neid kann Hass werden. Aus Hass kann Streit entstehen. Und Streit (z. B. zwischen Völkern) kann sogar in Krieg ausarten.*



L schreibt die Wörter „Hass“, „Streit“ und „Krieg“ an die Tafel und lässt SuS die Gegensätze finden („Liebe“, „Versöhnung“, „Frieden“).

#### Hauptteil

**M 8 (AB)** **Wie fühlt sich das an?** / SuS setzen einen Begriff kreativ um.

Die Aufgabe kann auch mit einem positiven oder negativen Gefühl (siehe 2. Stunde) umgesetzt werden.



- *Wie könnte diese „Negativ-Spirale“ durchbrochen werden?*
- *Was können wir tun, um es gar nicht so weit kommen zu lassen?*



**M 9 (TX)** **6 Schritte zur Konfliktlösung** / Die Regeln werden gemeinsam besprochen.

Die Vorlage kann großkopiert und im Klassenzimmer aufgehängt werden.



#### Abschluss

**M 10 (AB)** **Mein Friedensgedicht** / SuS schreiben ein Gedicht und lesen es, wenn sie möchten, vor.

### 4. Stunde

**Thema:** Ich bin gut, so wie ich bin

**Einstieg** *Manchmal ist es gar nicht nötig, neidisch zu sein oder sich immer mit anderen zu vergleichen. Wir sind gut, so wie wir sind. Gott hat uns einzigartig geschaffen.*



#### Hauptteil

**M 11 (TX)** **Herr, du kennst mich – Psalm 139** / SuS lesen den Psalm.

Die SuS malen ein Bild von sich selbst. Anschließend drehen sie ihre Bilder um, schreiben ihren Namen darauf und legen die Blätter auf Tischen aus. Alle SuS gehen nun umher und schreiben etwas Nettes/Positives unter die Namen der Mitschüler (z. B. „Du kannst toll singen“, „Du bist sehr hilfsbereit“ o. Ä.).

#### Abschluss

**M 12 (LN)** **Bist du groß oder bist du klein** / SuS singen das Lied und die Inhalte der Unterrichtseinheit werden nochmals zusammenfassend besprochen.

**Benötigt:** ggf. Zeichenblöcke, Buntstifte



# SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

**Auszug aus:**

*Das Alte Testament: Kain und Abel*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)

