



SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus: *Pubertät und Sexualität*

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de





Sexualität

Inhalt

1. Die Pubertät – eine Zeit der Veränderung

- 1.1 Körperliche und seelische Veränderungen während der Pubertät / Primäre und sekundäre Geschlechtsmerkmale
- 1.2 Gefahren durch Alkohol und Drogen
- 1.3 Bau und Funktion der weiblichen und männlichen Geschlechtsorgane
- 1.4 Menstruation / Pollution
- 1.5 Hygiene



2. Liebe und Sexualität

- 2.1 Zuneigung, Zärtlichkeit, Liebe
- 2.2 Geschlechtliche Vereinigung, Befruchtung
- 2.3 Verhütung
- 2.4 Sexuell übertragbare Krankheiten
- 2.5 Sexueller Missbrauch

3. Schwangerschaft und Geburt

- 3.1 Schwangerschaft, Geburt
- 3.2 Gefahren für das ungeborene Leben

4. Ethische Fragen

- 4.1 Schwangerschaftsabbruch
- 4.2 Fortpflanzungsmedizin: Beispiele In-Vitro-Fertilisation, Präimplantationsdiagnostik

5. Sexualität in den Medien



Sexualität

Vorwort

Das Thema Sexualität wird in den Lehrplänen aller Bundesländer in der Unter- und Mittelstufe im Fach Biologie als auch fächerübergreifend behandelt. Das vorliegende Schulbuchmodul orientiert sich dabei am Biologieunterricht, einzelne Abschnitte können aber auch im Ethik- oder Religionsunterricht eingesetzt werden.

Das Modul gliedert sich in folgende Themenbereiche, die jeweils in mehrere Unterkapitel unterteilt sind:

1. Die Pubertät – eine Zeit der Veränderung
2. Liebe und Sexualität
3. Schwangerschaft und Geburt
4. Ethische Fragen: Schwangerschaftsabbruch / Fortpflanzungsmedizin
5. Sexualität in den Medien

Zu jedem Unterkapitel gibt es eine Hinführung mit den wichtigsten Fakten, ein oder mehrere Arbeits- und Lösungsblätter sowie teilweise ergänzende Folien. Über weiterführende Internetlinks können weitere Materialien erschlossen werden.

Autor und Verlag wünschen viel Freude beim Einsatz dieses Materials im Unterricht.



Die Pubertät – eine Zeit der Veränderung

Die **Pubertät** ist die Zeit des Übergangs vom Kind zum geschlechtsreifen, also fortpflanzungsfähigen Erwachsenen. Sie beginnt bei Mädchen etwa zwischen dem 9. und 14. Lebensjahr, bei Jungen zwischen dem 10. und 15. Lebensjahr. Abgeschlossen ist diese Entwicklungszeit mit ca. 16 oder 17 Jahren.

Ausgelöst wird die Pubertät durch ein Zusammenspiel verschiedener **Hormone** im Körper. Die **Hirnanhangsdrüse**¹ gibt Hormone in die Blutbahn ab, die auf viele Teile des Körpers wirken. Darunter sind z. B. **Wachstumshormone**, die den Körper wachsen lassen, aber auch Hormone, die auf die Geschlechtsorgane wirken. Dies hat beim Jungen zur Folge, dass die **Hoden** beginnen, nun ihrerseits das **Geschlechtshormon Testosteron** zu produzieren. Beim Mädchen beginnen die Eierstöcke mit der Produktion von **Östrogenen** (wichtigen weiblichen Geschlechtshormonen).

Merke: Hormone sind **Botenstoffe**, die in verschiedenen **Drüsen** des Körpers produziert werden und die Funktionen des Körpers auf vielfältige Art steuern.

Unter dem Einfluss dieser Geschlechtshormone kommt es im Folgenden zu tiefgreifenden körperlichen und auch psychischen Veränderungen.

Die Pubertät ist eine Zeit, in der man sich selbst auf neue Weise kennenlernt. Es ist nicht immer einfach, damit zurechtzukommen. Auch für dein Umfeld nicht! Deine Eltern können wahrscheinlich ein Lied davon singen. Es ist normal, wenn die eigenen Gefühle Achterbahn fahren. Du schwankst vielleicht manchmal zwischen himmelhoch jauchzend und zu Tode betrübt. Und erlebst wie dein großer Schwarm oder deine erste Liebe Schmetterlinge im Bauch flattern lassen.

Pubertät ist, wenn die Eltern schwierig werden!

Im folgenden Abschnitt erfährst du mehr über das, was in der Pubertät in deinem Körper vor sich geht.



<http://office.microsoft.com/de-de/images> (28.02.12)

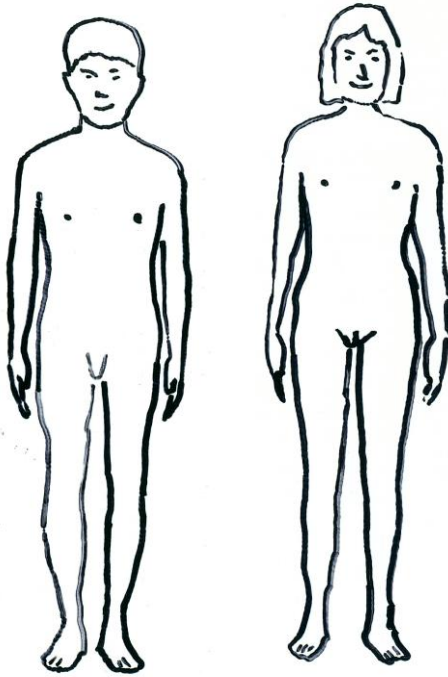


<http://office.microsoft.com/de-de/images> (28.02.12)

¹ Die Hirnanhangsdrüse heißt auch Hypophyse. Sie sitzt etwa auf Höhe der Nase ziemlich in der Mitte des Schädels.



Körperliche Entwicklung in der Pubertät



Die beiden Abbildungen links zeigen einen Jungen und ein Mädchen vor der Pubertät. Vom Körperbau her sind sie sich sehr ähnlich. Sie unterscheiden sich in ihren angeborenen **Geschlechtsorganen**. Äußerlich sichtbar sind davon beim Jungen Penis und Hodensack, beim Mädchen die Schamlippen. Die Geschlechtsorgane lernst du später näher kennen.

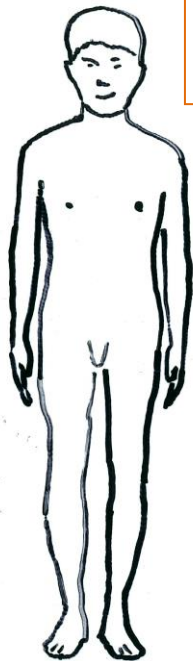
Die Geschlechtsorgane werden auch als **primäre Geschlechtsmerkmale** bezeichnet.

Während der Pubertät verändert sich der Körper und bildet nun die sogenannten **sekundären Geschlechtsmerkmale** aus. Sie sind verantwortlich dafür, dass wir beim Erwachsenen normalerweise keine Probleme haben, Mann und Frau zu unterscheiden, auch wenn wir sie nur flüchtig sehen.

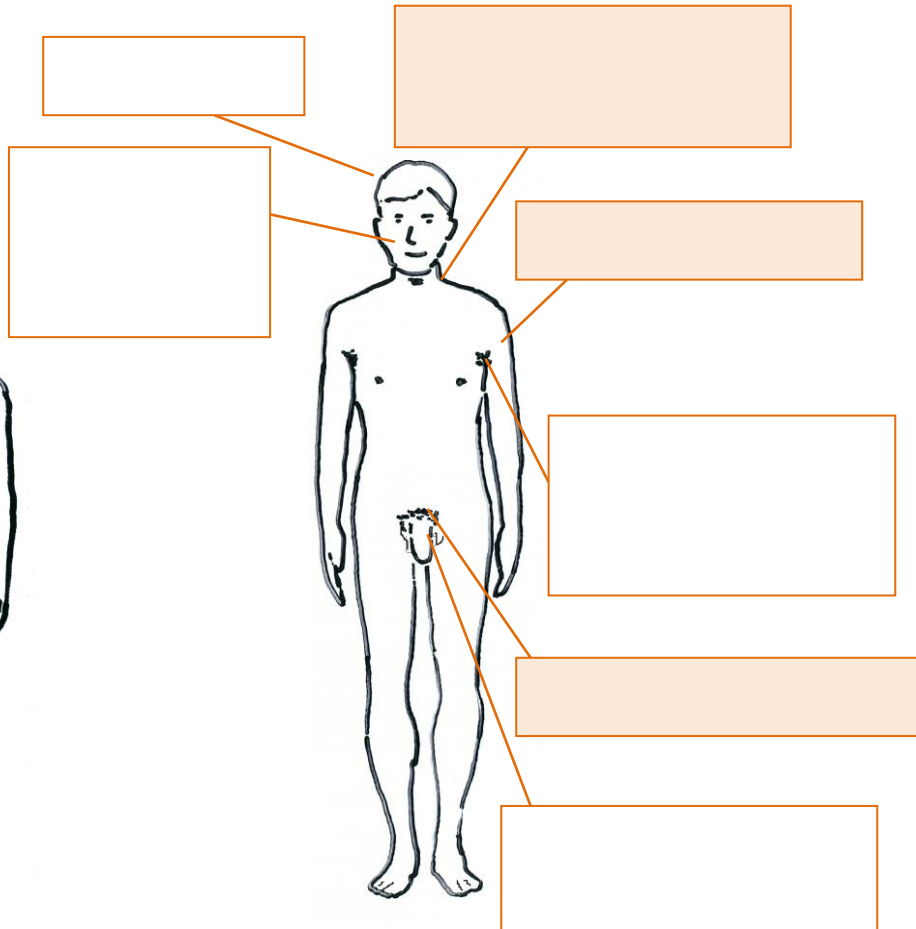


Die Entwicklung vom Jungen zum Mann und die Ausbildung der männlichen sekundären Geschlechtsmerkmale

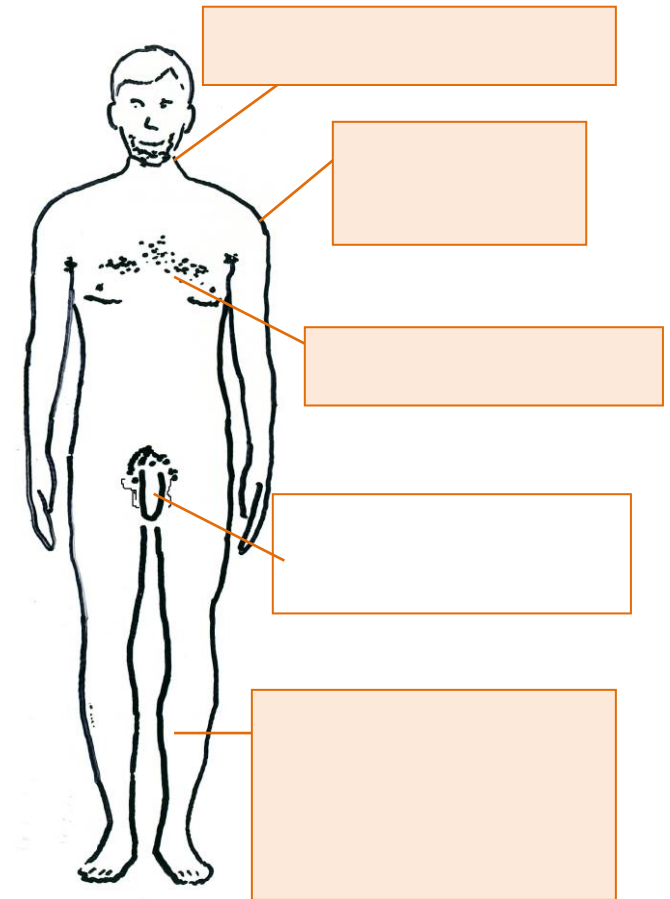
Die folgenden Abbildungen zeigen die Entwicklung eines Jungen zum erwachsenen Mann und die dabei auftretenden Veränderungen. Die sekundären Geschlechtsmerkmale sind farblich hervorgehoben.



ca. 9 Jahre



ca. 10-15 Jahre

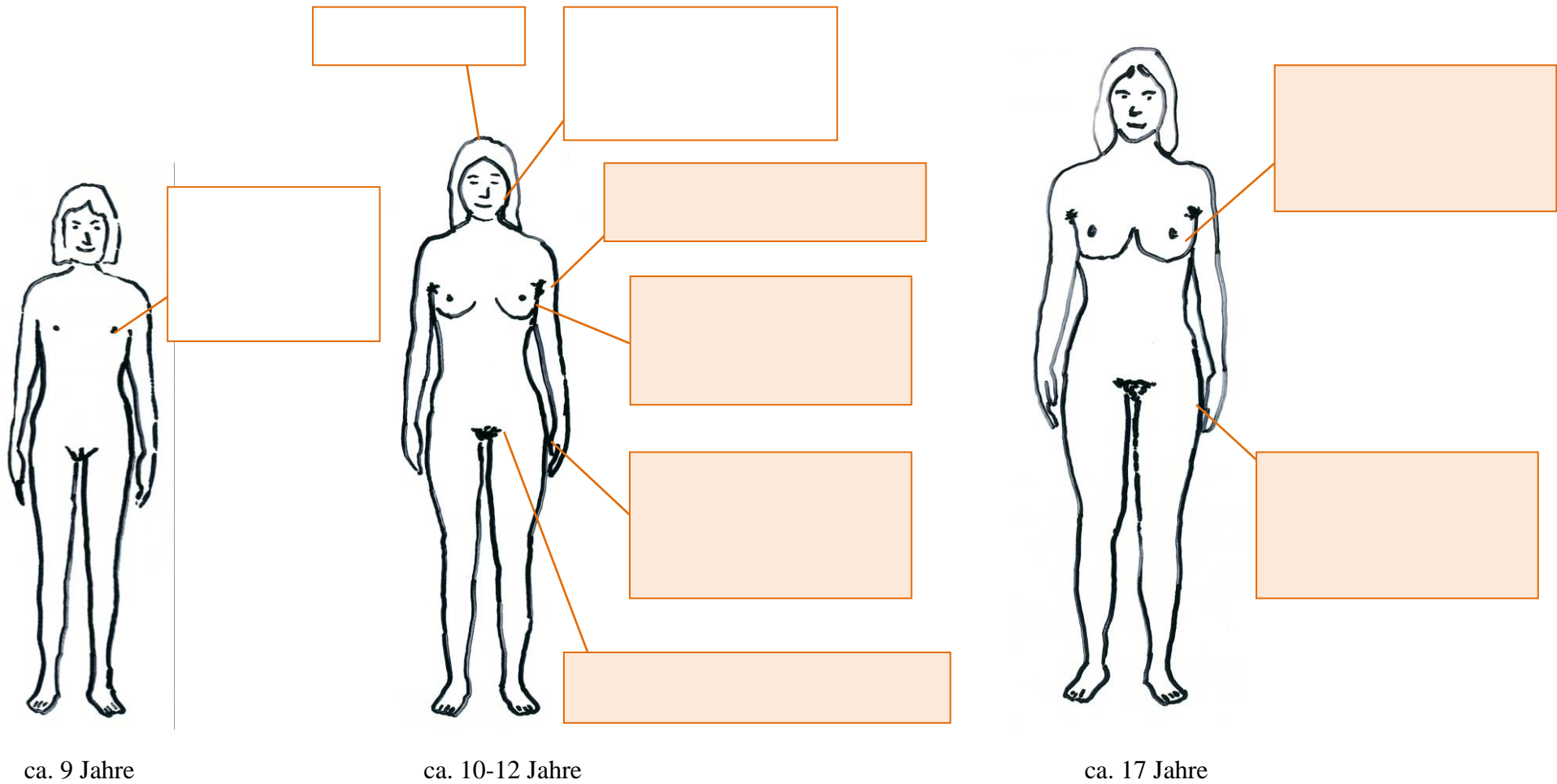


ca. 15-20 Jahre



Die Entwicklung des Mädchens zur Frau und die Ausbildung der weiblichen sekundären Geschlechtsmerkmale

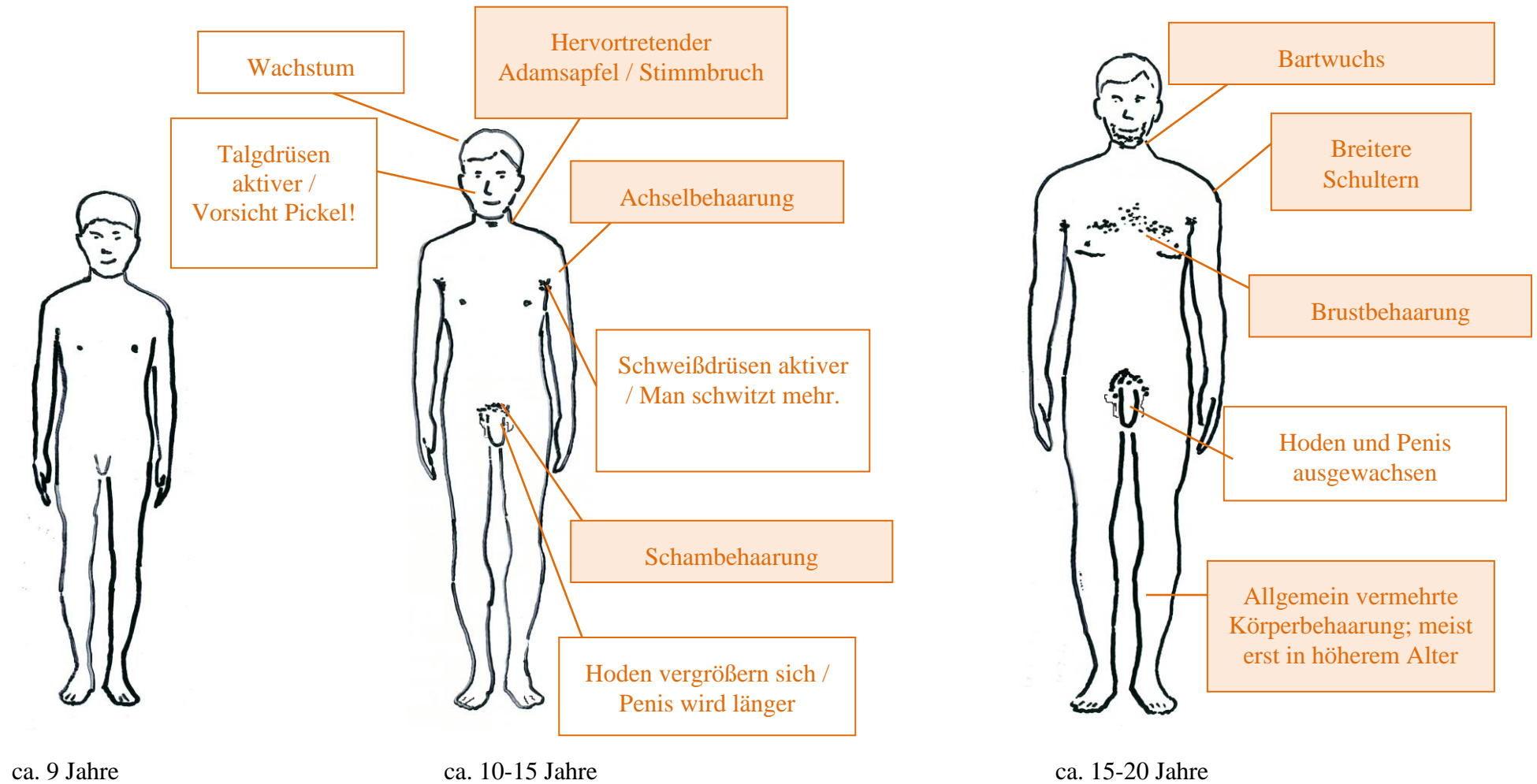
Und so sieht die Entwicklung eines Mädchens zur erwachsenen Frau aus. Auch hier sind die sekundären Geschlechtsmerkmale farblich hervorgehoben.





Die Entwicklung vom Jungen zum Mann und die Ausbildung der männlichen sekundären Geschlechtsmerkmale

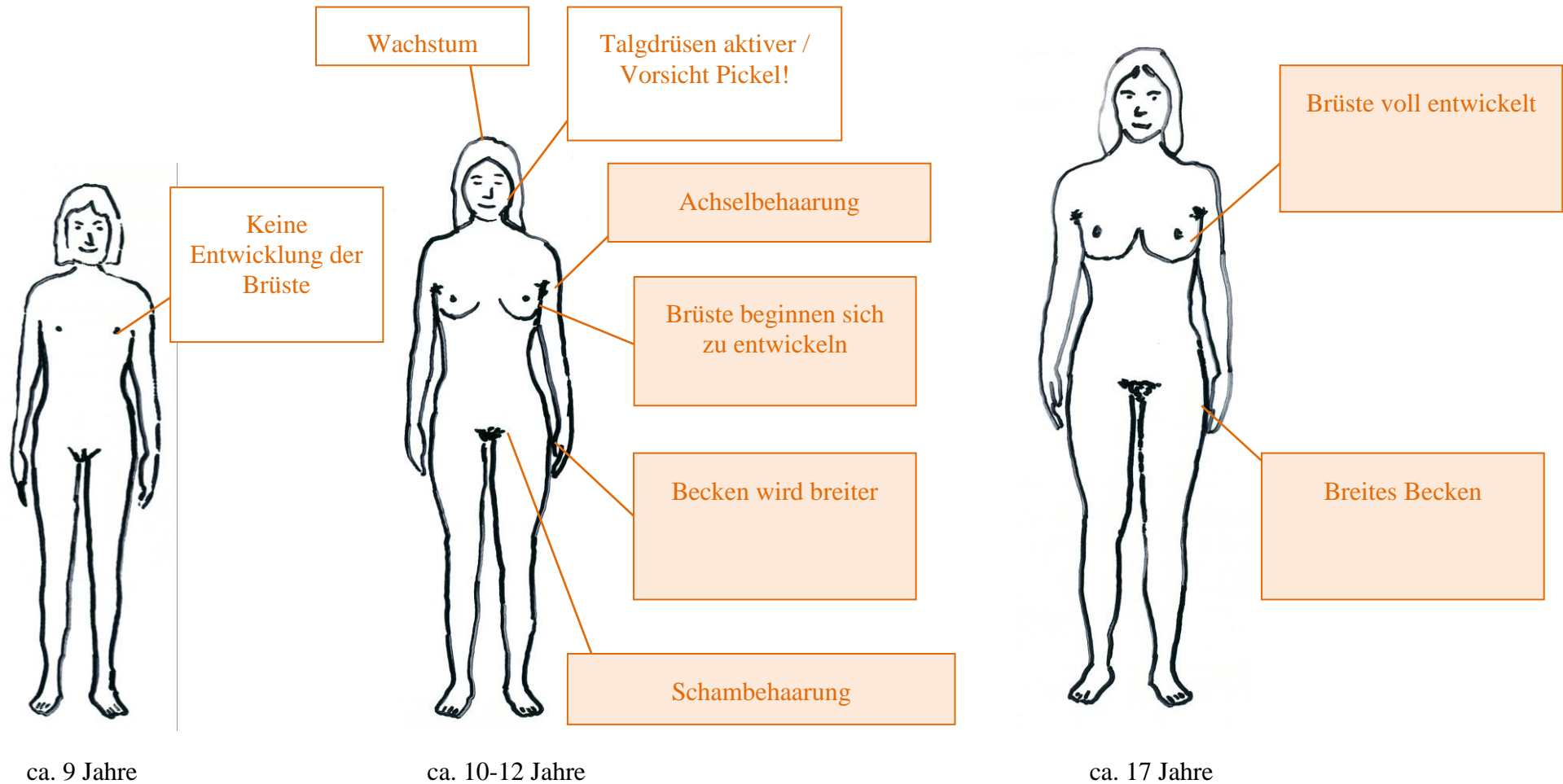
Die folgenden Abbildungen zeigen die Entwicklung eines Jungen zum erwachsenen Mann und die dabei auftretenden Veränderungen. Die sekundären Geschlechtsmerkmale sind farblich hervorgehoben.





Die Entwicklung des Mädchens zur Frau und die Ausbildung der weiblichen sekundären Geschlechtsmerkmale

Und so sieht die Entwicklung eines Mädchens zur erwachsenen Frau aus. Auch hier sind die sekundären Geschlechtsmerkmale farblich hervorgehoben.





SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus: *Pubertät und Sexualität*

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de

