



# SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

**Auszug aus:**

*Medienverhalten und Onlinesucht - Das eigene Verhalten aktiv hinterfragen*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)





Titel:

*Arbeitsblatt aus der Reihe „Sowi/Politik – aktuell“*

Medienverhalten und Onlinesucht – Das eigene Verhalten aktiv hinterfragen

Bestellnummer:

61906

Kurzvorstellung:

- Dieses fertig ausgearbeitete Arbeitsblatt Politik beleuchtet Onlinesucht als Problem bei der Identitätsfindung und Lebensgestaltung von Jugendlichen. Internetabhängigkeit ist bedingt durch die Digitalisierung der Gesellschaft ein zunehmendes Problem in allen Lebensbereichen. Am Beispiel von Social Networks werden dieses Problem und seine Konsequenzen verdeutlicht. Die Schüler werden dazu aufgefordert, sich aktiv und hinterfragend mit der Problematik zu beschäftigen.
- Dieses Thema ist Teil des Lehrplanthemas „Identität und Lebensgestaltung im Wandel der modernen und globalisierten Gesellschaft“ in der Sekundarstufe I in Nordrhein-Westfalen.

Inhaltsübersicht:

- Mediensucht – Eine Annäherung
- Mein persönliches Medienverhalten
- Mediensucht – Woher kommt sie und führt sie hin?
- Ausführliche Lösungsvorschläge



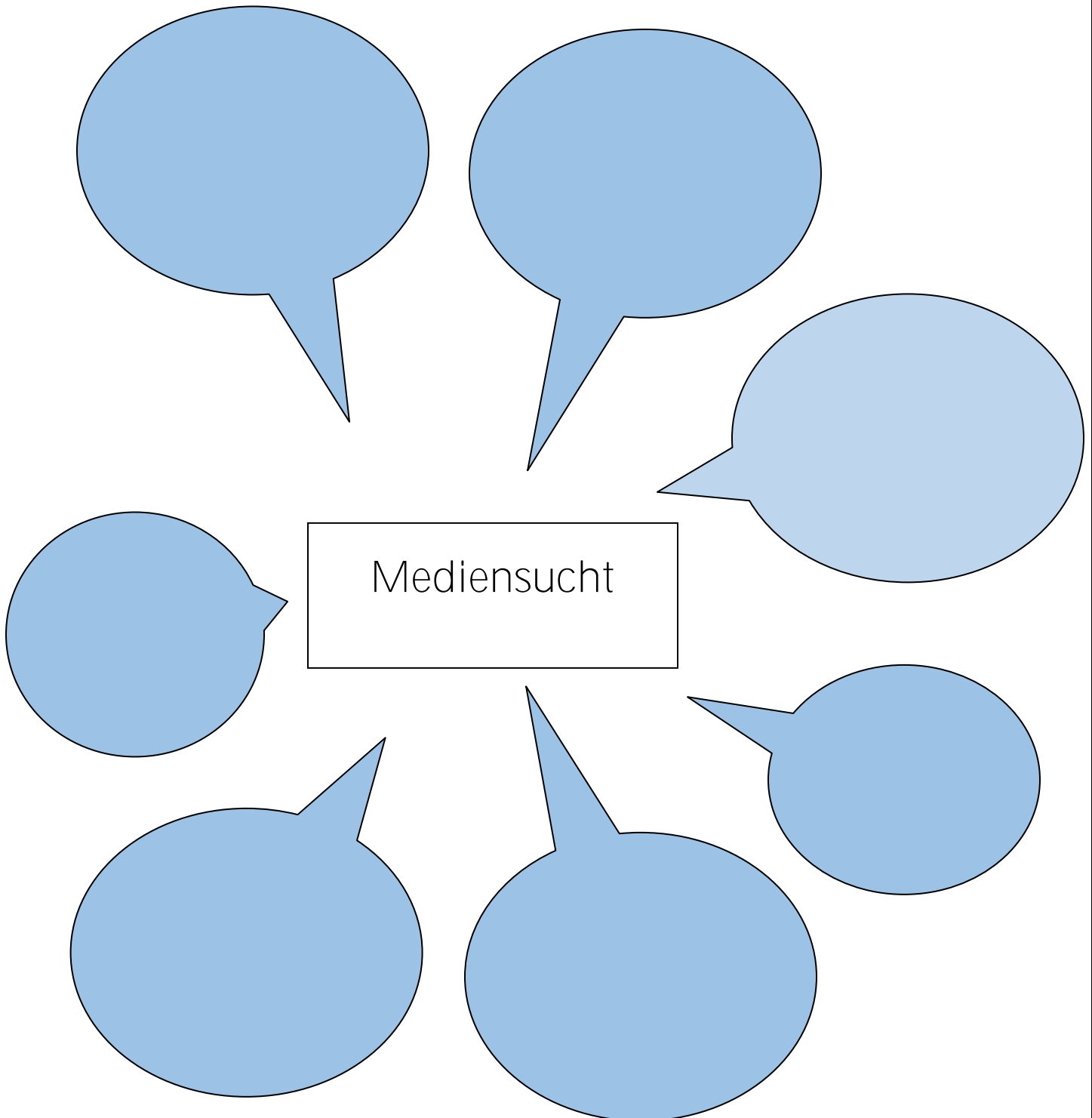
Internet: <http://www.School-Scout.de>

E-Mail: [info@School-Scout.de](mailto:info@School-Scout.de)

## Station 1: Mediensucht – Eine Annäherung

Sicher hast du schon gehört, dass es neben klassischen Süchten wie der Alkohol- oder der Drogensucht auch die sogenannte „Mediensucht“ gibt.

1. Trage in die Sprechblasen ein, welche Arten von Mediensucht du kennst.



**B: MEIN TAG OHNE HANDY UND CO.**

An einem Tag deiner Wahl startest du ein persönliches Experiment. Du verzichtest einen Tag lang auf Medien wie Handy, Fernsehen und Internet. Um dein Verhalten während des Experiments mit deinem normalen, alltäglichen Verhalten besser vergleichen zu können, ist es wichtig, dass du dein Medienverhalten an einem ganz normalen Tag beobachtest.

1. Trage in das Tagebuch alle Zeiten ein, in denen du dich mit Medien, beschäftigst und warum (Recherche, chatten, SMS, Fernsehen, Handynutzung, Computerspiele etc.)

Tagebuch

Uhrzeit
8.00
9.00
10.00
11.00
12.00
13.00
14.00
15.00
16.00
17.00
18.00
19.00
20.00
21.00
22.00
23.00

4. Vergleiche deine beiden Tagebücher. Was fällt dir besonders auf?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

5. Was hast du vermisst? Was fandest du gut? Wo ist dir der Verzicht besonders schwer gefallen? Sei ehrlich, hast du gefuscht und wenn ja warum?

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---

---



**B: MEDIENSUCHT URSACHEN UND HILFEN**

Eine Sucht ist eine Krankheit, die mit innerem Zwang und Kontrollverlust einhergeht. Noch ist nicht bekannt, wie eine Sucht genau entsteht. Es wird aber davon ausgegangen, dass es nicht nur eine einzelne Ursache gibt, die zu einer Sucht führt, sondern dass hier verschiedene Faktoren eine Rolle spielen. Die Entstehung einer Sucht ist oftmals ein langsamer und schleichender Prozess. Ein Modell, was diesen Prozess verdeutlichen soll und die verschiedenen Faktoren beleuchtet ist das Suchtdreieck.

**Suchtmittel**

(stoffgebundene Sucht und Verhaltenssucht)

Wirkung, Verfügbarkeit, gesellschaftliche Bewertung

Akzeptanz innerhalb der Gruppe

**Sucht-  
dreieck****Mensch**

Persönlichkeit, Lebensumstände

Persönliche Erlebnisse.

Entwicklungszustände

**Umwelt**

Familie, soziales

Umfeld,

Freizeitmöglichkeiten,

Betreuungsangebot

schulische/berufliche

Situation



# SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

**Auszug aus:**

*Medienverhalten und Onlinesucht - Das eigene Verhalten aktiv hinterfragen*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)

