



**SCHOOL-SCOUT.DE**

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

## **Auszug aus:**

*Hier wird fair gerangelt! - Ein sportliches Mit- und  
Gegeneinander beim Ringen und Raufen*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)



# Hier wird fair gerangelt! – Ein sportliches Mit- und Gegeneinander beim Ringen und Raufen

## Klassen 2 bis 4

Ein Beitrag von Katharina Kröhnert, Köln  
Illustrationen von Julia Lenzmann, Stuttgart

**S**pielerische Auseinandersetzungen und Rangeleien zwischen Kindern gehören zum Alltag auf Schulhöfen. Doch häufig gerät dieses Kräftemessen aus dem Ruder und wird zum ernstesten Kampf. In dieser Unterrichtseinheit lernen die Schüler, ihren eigenen Körper bewusst wahrzunehmen und in Körperkontakt zu ihren Mitschülern zu treten. Durch gemeinsam erarbeitete Regeln wird ihnen ein respektvoller und fairer Umgang beim Ringen und Raufen vermittelt.



© Thinkstock/iStock

Hier wird fair gerangelt

### Das Wichtigste auf einen Blick

**Lernbereich:**

Ringen und Kämpfen, Zweikampfsport

**Themen:**

- Körperwahrnehmung
- Körperkontakt zu anderen
- Zweikampfformen kennen
- faires Miteinander

**Kompetenzen:**

- spielerische Kampfformen kennenlernen und ausführen
- taktische Fähigkeiten in Kampfsituationen entwickeln und erproben
- den Gegner als Partner respektieren

**Klassen:** 2 bis 4

**Dauer:** 5 Unterrichtsstunden

**Organisatorisches:**

Bei den Kämpfen sollten die Schüler Schuhe, Brillen und Schmuck ablegen, um das Verletzungsrisiko zu reduzieren.

**Fächerübergreifender Einsatz:**

Fairness sowie ein respektvoller und gewaltfreier Umgang miteinander sollten zum Schulalltag der Kinder gehören und können im Regelunterricht im Klassenzimmer aufgegriffen und weitergeführt werden.



Alle Materialien finden Sie auf der **beiliegenden CD 7** in veränderbarer Form.



**SCHOOL-SCOUT.DE**

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

## **Auszug aus:**

*Hier wird fair gerangelt! - Ein sportliches Mit- und  
Gegeneinander beim Ringen und Raufen*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)

