

SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Fahrradübungen - Verkehrserziehung

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de



Fahrradprüfung-Übungspaket (Kommentar)

Das Fahrradprüfung-Übungspaket ist eine Materialsammlung, die zur Vorbereitung der praktischen Fahrradprüfung genutzt werden kann. Sie umfasst und beschreibt sechs praktische Übungen in allen(!) einzelnen Schritten, die während einer Fahrradprüfung mit bestanden oder nicht bestanden bewertet werden, auch solche Übungen, die häufig vergessen werden, wie z. B. das richtige Schieben eines Fahrrads.

Das Fahrradprüfung-Übungspaket beinhaltet folgende Materialien:

- Kartei für die Lehrerhand mit ausführlichen Erklärungen zu jeder Übung (für Laien, Fachfremde und solche, die nach vier Schuljahren eine Erinnerungsstütze brauchen)
- große Bilder und kurze Erklärung, die als Plakate (DinA3) oder als Schülerkartei (DinA4) ausgedruckt werden können
- zwei Faltbüchlein mit allen Übungsschritten, differenziert in leicht (notwendigste Informationen) und schwer (ausführlich), die in Trainingsphasen von Schülern zu Selbstkontrolle oder von Eltern zum Üben genutzt werden können
- ein Mini-Arbeitsbüchlein (DinA5), das sich auf die Kartei/Plakate bezieht, mit Aufgaben zu den Übungen

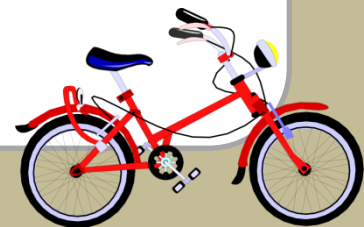
Fahrradprüfung-Übungskartei (Lehrer)



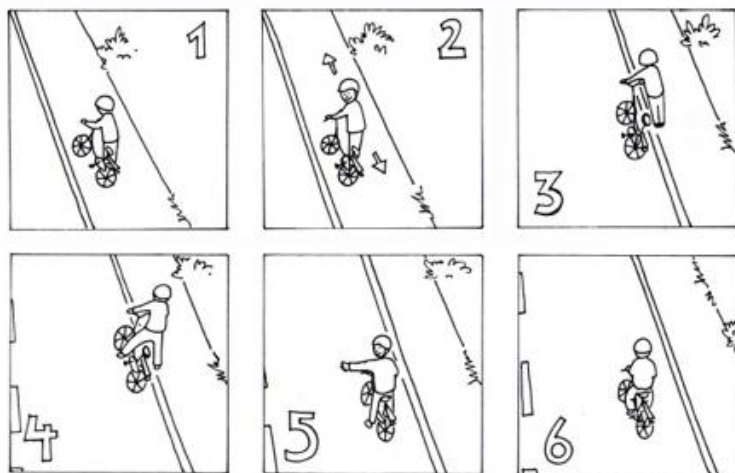
Richtiges Schieben

1. Schiebe dein Fahrrad mit beiden Händen.
2. Deine Hände befinden sich dabei am Lenker.
3. Du gehst rechts vom Fahrrad! Mit anderen Worten:

Das Fahrrad schiebst du auf deiner linken Seite,
so dass es immer zwischen dir und dem Verkehr
auf der Fahrbahn ist. Das schützt dich bei einem Unfall.



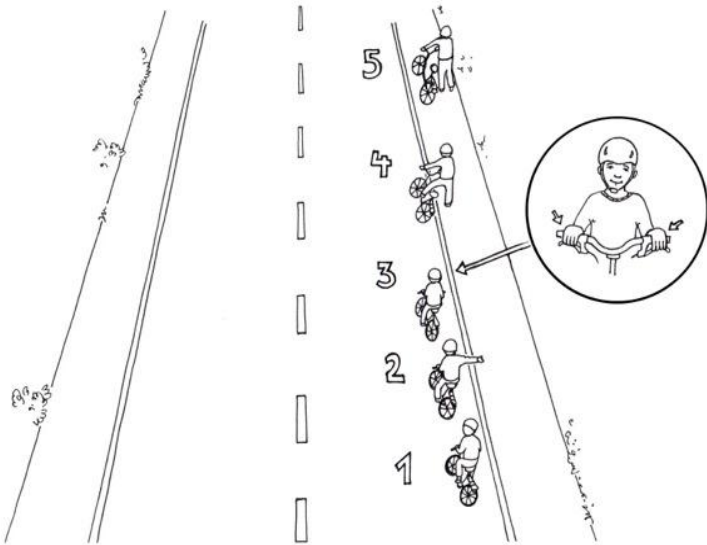
Aufsteigen und anfahren



1. Schiebe dein Fahrrad bis zur Bordsteinkante.
2. Schaue nach links und rechts, ob ein Fahrzeug kommt.
3. Schiebe dein Fahrrad auf die Fahrbahn, wenn die Straße frei ist.
4. Kontrolliere die Pedalstellung. Die Pedale mit der du antrittst, sollte oben stehen. Steige vom Bordstein aus auf das Fahrrad und stelle einen Fuß auf das obere Pedal.
5. **U-H-U (Umschauen - Handzeichen links - Umschauen)**: Schaue über deine linke Schulter. Wenn kein Fahrzeug kommt, gib das Handzeichen links. Lege dann die Hand wieder an den Lenker. Schaue dich noch einmal nach hinten um.
6. Fahre nur dann los, wenn die Straße frei ist. Tritt kräftig in das obenstehende Pedal, damit du nicht ins Wanken kommst.



Bremsen und absteigen



1. Schau dich vorsichtig nach hinten um und sieh nach, ob hinter dir ein Fahrzeug fährt.
2. Gib frühzeitig ein Handzeichen mit der rechten Hand.
3. Betätige vorsichtig Vorder- und Hinterradbremse. Werde langsamer und nähere dich dem Bordstein, bis du zum Stehen kommst.
4. Steige (immer) zum Bordstein hin vom Fahrrad ab.
5. Schiebe dein Fahrrad von der Fahrbahn auf den Bürgersteig. Achtung, dein Fahrrad sollte beim Schieben immer links von dir sein!



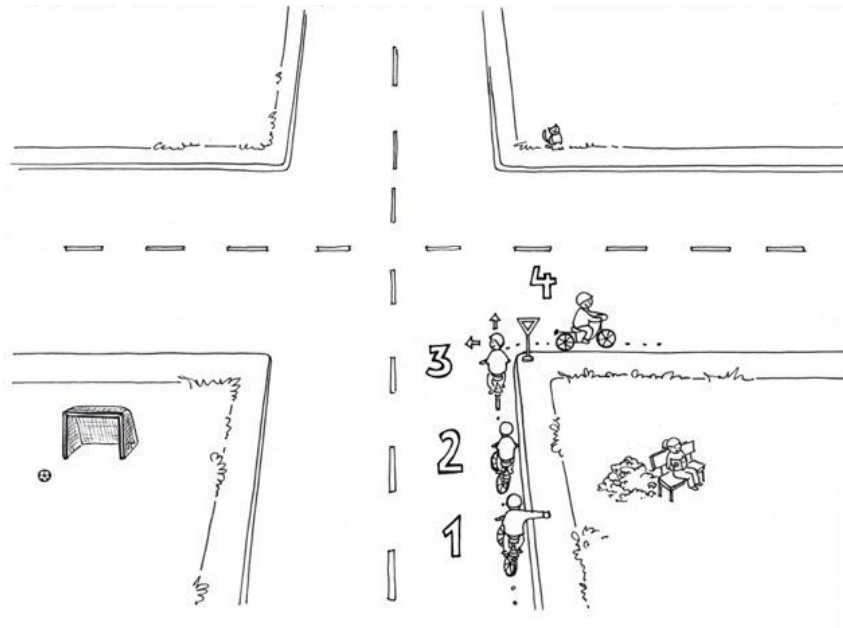
Links abbiegen



1. **U-H-U (Umschauen - Handzeichen links - Umschauen)**: Schau über deine linke Schulter, ob ein Fahrzeug hinter dir fährt oder dich überholen will. Gib das Handzeichen links. Lege dann die Hand wieder an den Lenker. Schau dich noch einmal nach hinten um.
2. Ordne dich kurz vor der Kreuzung zur Straßenmitte ein.
3. Fahre vorsichtig und bremsbereit an die Kreuzung heran. Schau nach vorne, links und rechts und sieh nach, ob Fahrzeuge kommen. Wenn Fahrzeuge von rechts oder vorne kommen, musst du warten. Fahrzeuge, die von links kommen, müssen dich vorlassen.
4. Bevor du losfährst und abbiegst, mache noch einmal den **U-H-U (Umschauen - Handzeichen links - Umschauen)**.
5. Fahre zügig und in weitem Bogen über die Kreuzung.



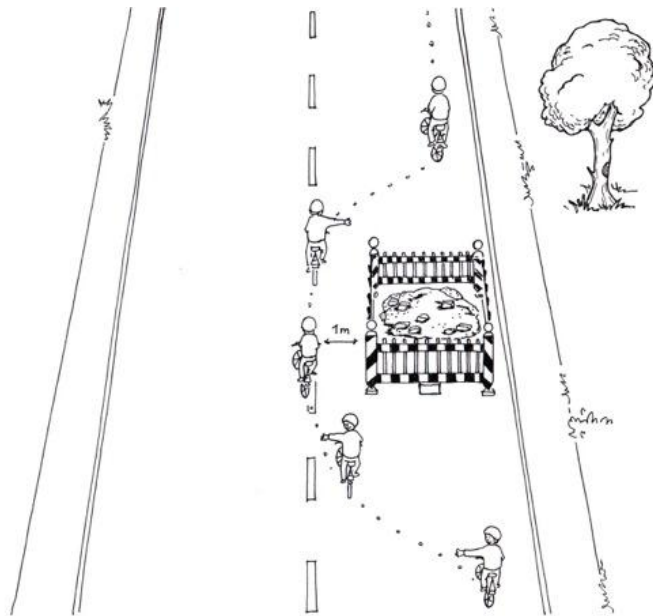
Rechts abbiegen



1. Gib frühzeitig ein Handzeichen mit der rechten Hand, um Fahrzeugen hinter dir zu zeigen, dass du abbiegen möchtest. Lege deine Hand wieder an den Lenker.
2. Werde langsamer und fahre vorsichtig und bremsbereit an die Kreuzung (Kurve) heran.
3. a: Mit Vorfahrtsschild: Schau nach links und rechts. Kommt ein Fahrzeug von links, musst du warten und es vorbeilassen.
b: Ohne Vorfahrtsschild: Kommt ein Fahrzeug von links, muss es warten. Du darfst zuerst fahren.
4. Fahre in einem engen Bogen um die Kurve.



An einem Hindernis vorbeifahren



1. Werde langsamer, wenn du ein Hindernis siehst. Mache den **U-H-U (Umschauen – Handzeichen links – Umschauen)**.
2. Ordne dich weit genug vor dem Hindernis zur Straßenmitte ein.
3. Achte auf den Gegenverkehr. Wenn dir Fahrzeuge auf der anderen Fahrbahn entgegen kommen, hältst du vor dem Hindernis an und wartest. Bevor du weiterfährst, wiederholst du den **U-H-U**.
4. Fahre mit etwa 1 Meter Abstand am Hindernis vorbei.
5. Gib ein Handzeichen mit der rechten Hand, wenn du am Hindernis vorbei bist.
6. Fahre wieder zum Fahrbahnrand.



SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Fahrradübungen - Verkehrserziehung

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de

