

SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Sommer, Sonne, Sonnenbrand ...?

Das komplette Material finden Sie hier:

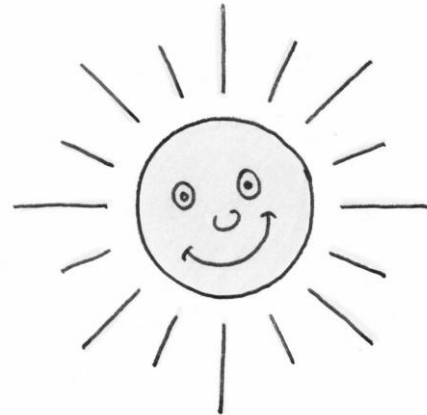
School-Scout.de



Thema: Sonnenschutz – Wissenstext

Sommer, Sonne, Sonnenbrand ... ?

Endlich ist es wieder so weit! Der Sommer steht vor der Tür und du kannst draußen spielen, Fahrrad fahren und das schöne Wetter genießen. Wenn es noch wärmer wird, kannst du schwimmen gehen und in Badekleidung herumlaufen.



Die Sonne bringt uns zwar schönes Wetter, aber sie ist auch gefährlich! Die Sonnenstrahlen können deine Haut schädigen. Das geschieht natürlich nicht, wenn du nur kurz in der Sonne bist. Wenn du dich allerdings länger in der Sonne aufhältst, dann wird deine Haut nach einiger Zeit rot. Du bekommst einen Sonnenbrand. Jetzt kannst du ganz deutlich sehen und spüren, dass die Sonne deiner Haut nicht gut tut. Je nachdem, wie schlimm dein Sonnenbrand ist, verschwindet die Rötung deiner Haut schneller oder langsamer. Vielleicht peilt sich deine Haut. Nach wenigen Stunden oder Tagen ist der Sonnenbrand dann verschwunden und bald auch vergessen. Das denkst du! Du wirst den Sonnenbrand nach einiger Zeit vergessen haben, deine Haut vergisst ihn aber nicht. Der Sonnenbrand hat auf deiner Haut Schäden hinterlassen, die du nicht sehen kannst. Sie sind aber trotzdem da.

Manche der Sonnenschäden deiner Haut verschwinden einfach, manche bleiben aber auch. Irgendwann können sie sich dann so verändern, dass Hautkrebs entsteht. Der Hautkrebs kann nur gestoppt werden, wenn er rechtzeitig erkannt wird. Wird diese Krankheit zu spät entdeckt, endet sie tödlich. Früher erkrankten fast nur alte Menschen an Hautkrebs. Heute bekommen auch immer mehr junge Leute diese schlimme Krankheit. Das kommt daher, dass die Sonnenstrahlung auf der Erde, durch Umweltverschmutzung, immer stärker wird. Im Moment erkrankt jeder fünfte Deutsche an Hautkrebs, wobei diese Zahl stetig steigt.

Jetzt fragst du dich bestimmt, wie du dich vor einem Sonnenbrand schützen kannst! Du bist schon sehr gut geschützt, wenn du dich nie über mehrere Stunden in der Sonne aufhältst. Meide besonders die Mittagszeit. Du kannst auch gut im Schatten spielen, zum Beispiel unter einem Baum! Wenn du dich in der Sonne aufhältst, dann trage möglichst langärmelige Oberteile und lange Hosen. Eine Mütze oder ein Sonnenhut schützen dein Gesicht und deinen Nacken. Deine Augen schützt du mit einer Sonnenbrille. Ungeschützte Hautstellen solltest du großzügig und immer wieder mit Sonnencreme eincremen. Wenn du schwimmen möchtest, musst du unbedingt und immer wieder wasserfeste Sonnencreme benutzen.

SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Sommer, Sonne, Sonnenbrand ...?

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de

