

SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Sommer, Sonne, Sonnenbrand ...?

Das komplette Material finden Sie hier:

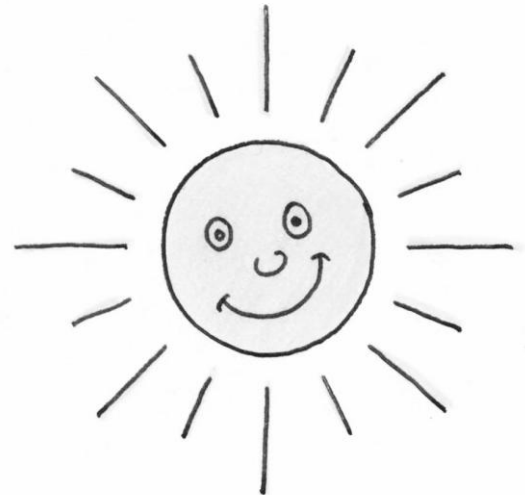
School-Scout.de



Thema: Sonnenschutz – Wissenstext

**Sommer, Sonne,
Sonnenbrand ...?**

Sicherlich bist du froh, dass du nun den kalten, grauen Winter hinter dir gelassen hast und der Sommer naht. Doch der Sommer, mit viel Sonnenschein, hat nicht nur seine schönen Seiten: Experten warnen! Jeder fünfte Deutsche erkrankt inzwischen an Hautkrebs und diese Zahl steigt ständig an!



Damit deine Haut von der Sonne nicht so stark geschädigt wird, solltest du nicht häufiger als 50-mal im Jahr ein Sonnenbad nehmen. Natürlich ist nicht jeder Mensch gleich stark empfindlich. Deine persönliche Hautempfindlichkeit hängt von deinem Hauttyp ab. Hier in Mitteleuropa unterscheiden wir vier verschiedene Hauttypen:

Hauttyp	I	II	III	IV
Haarfarbe	rot bis blond	blond	dunkelblond bis braun	braun bis schwarz
Augenfarbe	blau bis grün	blau bis grün	braun	braun
Hautfarbe	hell, Sommersprossen	helle Haut, evtl. Sommersprossen	etwas dunklere Haut	dunklere Haut
Eigenschutzzeit der Haut (Minuten)	5–10	10–20	20–30	30–40
Reaktion der Haut auf die Sonne	verbrennt sehr häufig, wird kaum braun	verbrennt häufig, wird etwas braun	verbrennt manchmal, wird braun	verbrennt selten, wird sehr braun

SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus:

Sommer, Sonne, Sonnenbrand ...?

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de

