



SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus: *Freundschaft und Liebe*

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de



Kinder bekommen will, nicht funktionieren. Diese Beziehung würde beide Partner nur unglücklich machen.

Aufgabe 3: In diese Liste kannst Du alles eintragen, was für Dich persönlich den idealen Partner ausmacht. Überlege dabei gut, ob es sich um Eigenschaften handelt, die einen Partner beschreiben, mit dem Du eine glückliche Beziehung führen kannst. Oder beschreibst Du nur den Traummann /die Traumfrau, den Dir die Medien tagtäglich vor Augen führen?

Bsp.: *Mein idealer Partner ...*

- ... nimmt mich so an, wie ich bin
- ... stellt mich niemals vor anderen bloß
- ... singt genauso gern wie ich
- ... und so weiter...

Mein idealer Partner...

Freundschaft und Liebe

Das Thema Freundschaft ist sehr weit gefächert. Es gibt Leute, die viele oberflächliche Bekanntschaften haben. Andere haben eher wenige, aber tiefgehende Freundschaften. Manche Freunde kennt man schon sehr lange, andere hat man gerade erst kennen gelernt. Doch eins ist klar: jeder braucht Freundschaft, um ein erfülltes Leben zu führen. Aber was genau ist Freundschaft denn eigentlich?

Wahre Freunde sind zueinander offen und ehrlich, sie sind füreinander da, und zwar nicht nur in guten sondern auch in schlechten Zeiten.

Echte Freundschaft bedeutet, den anderen so anzunehmen, wie er ist. Gemeinsame Erlebnisse unter Freunden schweißen zusammen, dadurch entwickelt sich die Beziehung immer weiter. In Freundschaften gibt es natürlich auch mal Probleme, und manchmal können diese nicht überwunden werden und die ehemaligen Freunde gehen getrennte Wege. Zusammenfassend kann man aber sagen, dass eine Freundschaft eine innige Beziehung zwischen zwei Menschen ist, in der sich beide gegenseitig vertrauen und sich unterstützen.

Doch was ist dann der Unterschied zwischen Freundschaft und Liebe?

Liebe ist ein noch stärkeres Gefühl der Zuneigung als die Freundschaft, die auf Sympathie aufbaut. Bestimmte Freiheiten, die es in einer Freundschaft gibt (zum Beispiel die Freiheit, sich einen Partner suchen zu dürfen) gelten in der Liebesbeziehung nicht.

Damit wahre Liebe zwischen zwei Menschen entsteht, müssen sie allerdings auch Freunde sein, denn ohne gegenseitiges Vertrauen und Unterstützung kann man den Partner nicht richtig kennen und darum auch nicht wirklich lieben. Manchmal lernen wir einen Menschen kennen, und fühlen uns gleich zu ihm hingezogen. In seiner Gegenwart benimmt man sich dann vielleicht anders als sonst oder wird nervös, denn man möchte sich selbst im besten Licht darstellen und ihm gefallen. Wenn der andere einen auch anziehend findet, kann dieses „Verknalltsein“ irgendwann zu Liebe werden, aber nur, wenn sich zwischen beiden eine echte Freundschaft entwickelt.

Nur wenn die Partner sich Zeit nehmen, sich richtig kennen zu lernen, und sich dann gegenseitig annehmen und so akzeptieren, wie sie sind, können sie sich wirklich lieben. Es passiert aber auch oft, dass zwei Menschen schon lange befreundet sind, und sich plötzlich ineinander verlieben, oder dass sich nur einer der Freunde in den anderen verliebt. Wenn aus Freundschaft Liebe wird, dann ändert sich einiges. Der Freund oder die Freundin werden dann auf einmal mit ganz anderen Augen gesehen. Plötzlich möchte man immer in seiner/ihrer Nähe sein, und ist vielleicht auch genervt von anderen, die ebenfalls mit ihm/ihr Zeit verbringen, weil man gern mit dieser Person allein sein möchte. Dabei kann es sein, dass beide Freunde plötzlich so fühlen, und es kann sich eine Liebe entwickeln, oder nur einer der beiden empfindet so. Dann hat der/die „Verliebte“ die Wahl, ob er/sie sich damit zufrieden gibt, weiterhin „nur“ befreundet zu sein, oder ob die Freundschaft beendet wird.

Aufgabe 4: Was unterscheidet Freundschaft von Liebe? Was tun verliebte Menschen, das Freunde nicht machen? Erstellt im Klassenverband an der Tafel eine Liste „*Liebe ist...*“, in der Ihr aufzählt, was Eurer Meinung nach die Liebe ausmacht.

Bsp.: *Liebe ist...*

- ... immer zusammen sein zu wollen
- ... Zärtlichkeiten auszutauschen
- ... sein Leben miteinander verbringen zu wollen
- ... und so weiter...

Ich bin OK – Du bist OK

In den vorherigen Teilen haben wir davon gesprochen, dass eine Partnerschaft nur dann wirklich glücklich macht, wenn man sich gegenseitig respektiert und so annimmt, wie man ist. In einer Liebesbeziehung werden die Partner zu einer Einheit, die viel im Leben erreichen kann. Um jemand anderen lieben zu können muss man zuerst sich selbst lieben, man muss mit seinem Körper und seiner Seele verantwortungsvoll umgehen und auf sich achten. **Es ist also einerseits sehr wichtig, dass Ihr Euch selbst achtet, aber es ist genau so wichtig, dass Ihr eure Mitmenschen achtet!**

Jeder Mensch hat eigene Ansichten und Eigenschaften, eben weil jeder Mensch einzigartig ist. Darum kann man nicht sagen, dass eine Ansicht, die jemand hat, richtig oder falsch ist. Genauso wenig kann man jemanden aufgrund seiner Eigenschaften verurteilen. Eigentlich will doch jeder Mensch das gleiche, nämlich glücklich sein, oder? Darum sollte man immer darauf achten, wie man mit seinen Mitmenschen umgeht, denn genauso wie man selbst sind auch sie verletzlich. Was man selbst zum Beispiel nur so dahingesagt hat kann eine andere Person sehr verletzen. **Deshalb solltet Ihr immer überlegen, ob Ihr Eure Mitmenschen so behandelt, wie Ihr selbst behandelt werden wollt.**

Natürlich kann man es sagen, wenn einen etwas stört, doch man sollte das dann so tun, dass der andere eben nicht verletzt wird. Wenn man sich selbst respektiert, und von anderen respektvoll behandelt werden will, dann muss man seine Mitmenschen ebenfalls mit Respekt behandeln. Wenn man nach dem Motto „Ich bin OK – Du bist OK“ handelt, dann erhält man den Respekt, den man anderen gegenüber zeigt, von Ihnen wieder zurück, so kann sich das Zusammenleben von Menschen viel schöner gestalten, und man kann viel mehr erreichen, als wenn man immer nur an sich selbst denkt!



SCHOOL-SCOUT.DE

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

Auszug aus: *Freundschaft und Liebe*

Das komplette Material finden Sie hier:

School-Scout.de

