



**SCHOOL-SCOUT.DE**

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

**Auszug aus:**

*Keeping fit*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)

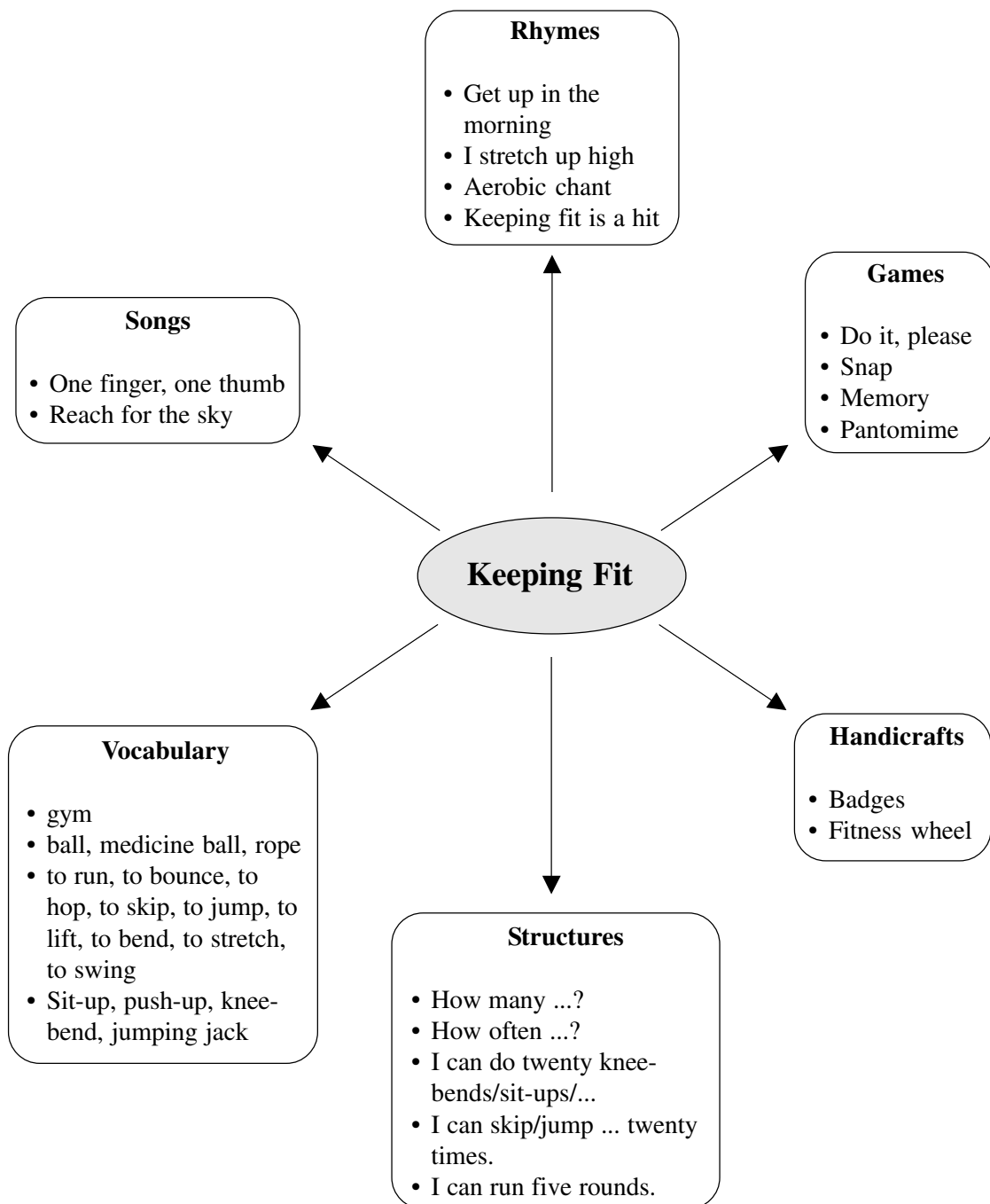


Vorüberlegungen

**Lernziele:**

- Die Schüler lernen einige wichtige Wörter und Wendungen aus dem Bereich "Sport" kennen.
- Sie verstehen Anweisungen und setzen diese in Bewegungen um.
- Sie befragen sich gegenseitig und geben einander Auskunft über ihre Leistungen.

**Überblick – WEB:**



## Vorüberlegungen

**Anmerkungen zum Thema:**

Viele Kinder bewegen sich zu wenig, sitzen viele Stunden pro Tag in der Schule, vor dem Fernseher und am Computer. Die Folgen sind immer häufiger Übergewicht und Haltungsschäden.

Im vorliegenden Kapitel wird angeregt, den eigenen **Körper gesund** und **beweglich** zu halten. Durch **action songs** und **action rhymes** wird Sprache lustvoll mit Bewegung verbunden. Sie sind leicht im Klassenzimmer durchführbar.

Durch gezielte **Gymnastikübungen**, am besten in der Sporthalle, wird Beweglichkeit, Geschicklichkeit und Ausdauer erprobt.

Gleichzeitig werden Wörter und Strukturen eingeübt, die von den Schülern unmittelbar in passendem Kontext angewandt werden können.

Die vorgestellten Materialien ermöglichen einen **Einsatz mit oder ohne Schriftbild**.

Zum Erproben und Festigen des Wortschatzes stehen verschiedene spielerische Übungsformen zur Auswahl.

Auch die Möglichkeit zum **kreativen Umgang mit Sprache** wird angeboten.

Die englischen Bezeichnungen für die **Körperteile** und die **Zahlen bis 50** sollten den Schülern bereits bekannt sein.

**Vorbereitung – Benötigte Materialien:**

- Bildkarten
- Satzkarten
- Ball
- Medizinball
- Springseil
- Matten
- Tennisball
- Fotokarton
- Scheren
- Stifte
- Laminierfolien
- Tesafilm
- Sicherheitsnadeln
- Papier

**Literaturtipps:**

*Carle, Eric: From Head to Toe, Puffin Books, London 1999*

Zwölf verschiedene gymnastische Übungen werden von Tieren vorgeführt, für die diese Bewegungen typisch sind. *I am a cat and I arch my back.* Die Tiere fordern zum Nachahmen auf.

**Vorüberlegungen****Schritte der Arbeit am Thema im Überblick:**

- Step 1: Get up in the morning
- Step 2: TPR is fun!
- Step 3: Do it, please
- Step 4: Action songs
- Step 5: Classroom games
- Step 6: Test your fitness
- Step 7: Let's make a badge
- Step 8: Fitness wheel
- Step 9: Our own fitness chant

<b>3.4</b>	<b>Keeping Fit</b>
	<b>Vorüberlegungen</b>



**SCHOOL-SCOUT.DE**

Unterrichtsmaterialien in digitaler und in gedruckter Form

**Auszug aus:**

*Keeping fit*

Das komplette Material finden Sie hier:

[School-Scout.de](http://School-Scout.de)

